DOĞANIN 12 SİHİRLİ ŞİFASI:

HÜCRE TUZLARININ İNANILMAZ SIRLARI

LIONEL ROLFE ve NIGEY LENNON

PARKER YAYINCILIK ŞİRKETİ, A.Ş.

BATI NYACK, NEW YORK

© 1978, tarafından

PARKER YAYINCILIK ŞİRKETİ, A.Ş.

Batı Nyack, NY

AH hakları saklıdır. Bu kitabın hiçbir bölümü, yayıncının yazılı izni olmadan hiçbir biçimde veya yöntemle çoğaltılamaz.

Bu kitap, yazarların araştırmalarına dayanan bir referans çalışmasıdır. Burada ifade edilen görüşler mutlaka yayıncıya ait değildir veya yayıncı tarafından desteklenmemektedir. Bu kitapta belirtilen yönergeler, hiçbir şekilde usulüne uygun lisansa sahip bir doktora danışmanın yerine geçemez.

Kongre Kütüphanesi Yayın Verilerini Kataloglama

Rolfe, Lionel
doğanın 12 sihirli şifacısı.

1. Tıp, Biyokimya. 2. Tuzlar—Terapötik kullanım.
3. Schüssler, Wilhelm Heinrich, 1821-1898.
I. Lennon, Nigey ortak yazarı. II. Başlık.
MERHABA. Başlık: Hücre tuzları.
RZU12.R6U615'. 2'31*78-3788
ISBN O-13-61O519-X

Amerika Birleşik Devletleri'nde basılmıştır

ÖZGÜRLÜK

Bu kitap, onlarsız yazılamayacağı Duward James Williams, Margo Demetre Williams, Yaltah Menuhin Ryce ve Benjamin L. Rolfe'ye ithaf edilmiştir.

TIP DOKTORLARI HÜCRE TUZLARI HAKKINDA NE DÜŞÜNÜYOR

Halkı daha iyi sağlık hizmeti için bilgilendirmek ve eğitmek için bu çabayı memnuniyetle tavsiye ediyorum. Bu sunumda yazarlar, okuyucu olarak sizi vücudun çeşitli mekanizmalarına ve işleyişine götürüyor. Sağlığınızı ve gerçekten daha iyi hissetmek için neler yapabileceğinizi anlamanıza ve bunlara daha fazla ilgi duymanıza yol açarlar.

Doku tuzları yeni, denenmemiş bir keşif değildir. Elli yılı aşkın deneyime sahip bir tıp doktoru olarak, bu doku tuzlarını daha önce belgelenenlere eşit sonuçlarla kullandım. Bu son iki yüz yılda, sonuçlar tek kelimeyle harika oldu.

Kişisel bakım çok popüler hale geliyor ve bir dereceye kadar en övgüye değer. Bu kitap, birçok kaynaktan dikkatlice derlenmiş, alıntılanan vakalarla birlikte alışılmadık miktarda pratik uygulama içermektedir. Daha iyi bir sağlık arıyorsunuz; arayışınız fazlasıyla ödüllendirilsin.

JH Renner, Doktor

12 Schüssler Hücre Tuzunun birçok insanın tedavisinde fazlasıyla yararlı olduğu bulunmuştur. Bu kitap, Hücre Tuzu tedavisiyle ilgili bilgileri evrensel olarak yararlı kılacak şekilde genel halka ulaştırma girişimidir.

Tıp Doktorları Hücre Tuzları Hakkında Ne Düşünüyor?

İyileşmelerin çoğu mucize gibi görünse de, bunlar sadece bir kişinin ihtiyaç duyduğu uygun Hücre Tuzunu sağlamanın sonuçlarıdır.

William ES Jackson, Doktor
GERÇEKLER-D. Ht.

YAZARLARDAN BİR SÖZ

Dr. WH Schüssler'in 12 hücreli tuz ilaçları, yaklaşık bir asırdır binlerce insanı formda ve sağlıklı tutuyor. Bununla birlikte, son birkaç yılda, bu zamana saygı duyulan terapötik sistemin popülaritesi hızla artmaktadır. Hayatın her kesiminden giderek daha fazla insan hücre tuzlarını deniyor ve bunların etkinliğine ikna oluyor. Örneğin, 12 hücreli tuz ilacının birleşik bir kaynağını alıyoruz. Sonuçlar hızlı oldu - daha az yorgunluk, daha fazla dayanıklılık, çok sayıda küçük sağlık sorununun ortadan kalkması, daha sağlıklı görünümler ve hayata daha parlak bakışlar.

LINUS PAULING VE GELECEĞİN TIBBİ

Nobel Kimya ve dünya barışı ödüllerini kazanan Linus Pauling, önümüzdeki yüz yıldaki en büyük ilerlemelerin tıp, biyokimya ve moleküler biyolojide olacağını tahmin ediyor. Atomların hareketinin ve bu hareketin hastalık ve sağlıkla ilişkisinin daha iyi anlaşılacağını söylüyor.

Pauling, gelecekte belirli hastalıklar için ilaç olmayacağına, her bir kişi için ilaç bulunacağına inanıyor. Bu gelişmiş kavram, son yıllarda popülaritesini yitirmiş ancak dikkate değer bir geri dönüş sergileyen bir tıp fakültesinin teorisidir: Dr. Schüssler'in kendisi homeopatinin bir sonucu olan biyokimyasal tıp sistemi.

HÜCRE TUZLARINA ULUSLARARASI KABUL

Homeopati, özellikle Dr. Schüssler'in hücre tuzu sistemi,

İngiltere'de (Kraliçe'nin kraliyet doktoru homeopatik bir pratisyendir), Almanya'da, Fransa'da, Latin Amerika'nın bazı bölgelerinde, Meksika'da ve Hindistan'da popülerliğini korudu. Sovyetler Birliği'nde, birçok büyük nüfus merkezinde büyük homeopatik klinikler ve hastaneler faaliyet göstermektedir.

Ne yazık ki, Amerika Birleşik Devletleri'nde homeopati ve hücre tuzu sistemi, tıp uzmanlarından ziyade esas olarak meslekten olmayan kişilerin çabalarıyla canlı tutulmuştur. X-ışınlarının kanserle mücadelede ilk kez New York'ta bir homeopatik hastanede kullanılmasına rağmen, buradaki tıp doktorları homeopati hakkında çok az şey biliyorlar.

Şimdi, daha iyi sağlık ve daha sağlıklı beslenmeye yönelik büyüyen hareketin bir parçası olarak, birçok doğal gıda deposunda hücre tuzları ve hücre tuzu literatürü bulunmaktadır. Daha fazla insan, özellikle iyi bir sağlık için genel bir yaklaşımın parçası olarak kullanıldıklarında, hücre tuzlarının onları iyi koruyabileceğini kendileri keşfediyor.

HÜCRE TUZLARI İLE SAĞLIKLI TUTMADA KİŞİSEL BİR DENEYİM

Konser piyanisti Yaltah Menuhin*, rahatsızlıkları için farklı türden ilaçları ve tedavileri yıllarca denedikten sonra, çare olarak hücre tuzlarını kullanmaya karar verdi. Yıllarca rahatsızlıklarıyla boğuşmuş, en yeni "mucize ilaçları" denemiş ve dünyanın her yerindeki doktorlara danışmış, çok az başarılı olmuş veya hiç başarılı olamamıştı.

Sonunda Yaltah Menuhin, müzik faaliyetlerinde erkek kardeşi kemancı Yehudi Menuhin ve kız kardeşi piyanist Hephzibah Menuhin'e katılarak Londra'ya yerleşti. Yehudi Menuhin, homeopatiye ve Dr. Schuessler'in hücre tuzlarına sadık bir inanandır ve Homeopatik uygulamada uzmanlaşmış ve çoğunlukla Dr. Yaltah'ın sağlık sorunları -çoğunlukla sinir sorunları- nihayet bir miktar kontrol altına alındı ve artık daha az etkili ilaçlarla doktorların dürtmelerine ve dürtüklemelerine maruz kalmıyor.

♦Yazar Lionel Rolfe'nin annesi

HÜCRE TUZ SİSTEMİNİN GELİŞTİRİLMESİ

Almanya, hücre tuzu sisteminin tıbbi bir uzmanlık alanı olarak en yaygın şekilde uygulandığı ülkedir. Bunun nedeni muhtemelen 12 hücreli tuz sisteminin anavatanının Almanya olmasıdır. Almanya, sadece araştırdığı sistemi kullanarak inanılmaz bir başarı ile tıp uygulayan Dr. WH Schuessler'in doğum yeridir.

Dr. Schüssler'in görüşü modern bir görüştü. O, homeopatik bir doktordu (allopatik olanın aksine), ancak zamanının 2.000 kadar homeopatik ilacındaki etkili bileşenlerin mineral bileşenleri olduğunu hissetti. Kendi laboratuvarında çalışarak bu bileşenleri hızla izole etti ve böylece 12 hücreli tuz sistemi doğdu.

Bugün, Almanya'da uygulanan homeopatik tıbbın çoğu, Dr. Schüssler'in çalışmasına dayanmaktadır.

BİNLERCE KİŞİ HÜCRE TUZU İLE ŞİFA BULUYOR

İkimiz de tıp doktoru değiliz ama ikimiz de birçok tıp ve sağlık konularında yazdık. Homeopatik ilaçlarla, özellikle hücre tuzlarıyla başarı bildiren arkadaşlarımızın ve akrabalarımızın sayısı bizi hayrete düşürdü.

Hücre tuzları, binlerce insanın sağlık sorunlarından uzun süreli bir rahatlama sağladı. Hücre tuzu sistemi etkili ve basittir. Homeopatik ilaçlara dayanmaktadır ve herhangi bir zeki meslekten olmayan kişinin anlayabileceği ve kullanabileceği şekilde kurulmuştur. Bununla birlikte, homeopatik tıp uygulamasının oldukça gelişmiş bir tıp uzmanlığı olduğunu anlamalısınız. Hücre tuzu ilaçları ile evde tedavi, iyi bir doktorun, homeopatik veya allopatik hizmetlerinin yerini alamaz.

YENİ BİR İNSAN OLABİLİRSİNİZ

Kendi kendine teşhis, kendi kendine tedavi ve kendi kendine ilaç tedavisi gerektiren türden bir sağlık sorununuz olduğunda bu kitabı kullanın. Rahatlama hemen olmazsa pes etmeyin. Bunu hatırla

homeopatik ilaçlar ve Dr. Schüssler'in biyokimyasal hücre tuzları incelikli tedavilerdir ve bir eczaneden satın alabileceğiniz pek çok ilacın vaat ettiği sözde "hızlı rahatlamayı" sağlamazlar. Çeşitli psikolojik ve fiziksel rahatsızlıkları iyileştirebilen homeopatik ilaçlar birçok doğal gıda mağazasında mevcuttur ve posta yoluyla sipariş edilebilir.

Hücre tuzları size yeni bir insan olma şansı verir. Belirtilerinize göre kendinize belirli bir ilaç verseniz de, bu ilaçlar yalnızca belirtileri ortadan kaldırarak değil, en başta belirtilere neden olan dengesizlikleri düzelterek şifa sağlarlar. Çoğu zaman, belirli bir hücre tuzunun vücudunuzu "dengeye" sokarak semptomlarınızı hafifletebileceğini keşfedeceksiniz. Bu şekilde, bu ilaçlar, onları sandığınız semptomlardan çok daha fazlasını iyileştirir.

Bu kitabın arkasında, kendi sorununuz için kullanmanız gereken çareyi gösteren Basitleştirilmiş Çözüm Kılavuzu yer almaktadır. Belirli bir rahatsızlığınız için Basitleştirilmiş Tedavi Kılavuzunda bir çare önerildiğinde, bu çare ve belirtilmiş olabilecek diğer ilaçlarla ilgili bölümü okuyun. Varsa, çok az hastalık tek bir çare ile tedavi edilebilir. Genellikle çarelerin bir kombinasyonu gereklidir. Hücre tuzlarının tek başına ve birlikte nasıl çalıştığını anlamak için belirtilen bölümleri okumalısınız. Örneğin, bu kitaptaki birden fazla bölümde baş ağrısı bölümleri bulacaksınız çünkü farklı ilaçlar farklı baş ağrılarını tedavi eder.

Meslekten olmayan kişilere hücre tuzu ilaçlarının nasıl kullanılacağını anlatan pek çok kitap yazılmış olsa da, bu kitap önemli bir açıdan farklıdır. Konuyla ilgili daha önce yapılan hiçbir çalışma, her bir hücre tuzunu tam olarak açıklayan ve hücre tuzlarının kullanımını herkes tarafından kolayca anlaşılır hale getiren ayrı bölümlere sahip değildi.

Bu kitabın son bölümü, daha parlak, daha çekici bir görünüm için hücre tuzlarını ve diğer maddeleri nasıl kullanacağınızı gösteriyor. Hem erkekler hem de kadınlar, kişisel bakım konusunda yararlı ipuçları için bu bölüme sık sık başvurmak zorunda kalacaklardır. Basitleştirilmiş Çözüm Kılavuzu, hücre tuzlarının nereden satın alınabileceğine dair tüm bilgileri içerir ve en saygın homeopatik eczanelerden bazıları tarafından üretilen önceden paketlenmiş hücre tuzları kombinasyonlarını açıklar.

O halde bu kitap sadece baştan sona okunmamalı, aynı zamanda günlük bir sağlık rehberi olarak başvurulmalıdır. İçinde, doğanın 12 sihirli şifacısının, SchueSsler hücre tuzlarının sırlarını öğrenerek, hayatınızın geri kalanında sağlığı, iyi ruhları ve güzel görünümü korumanın tamamen güvenli bir yolunu keşfedeceksiniz.

Lionel Rolfe
Nigey Lennon

NOT: Yazarlar ayrıca Sharp'tan Gerda Haffner'a ve Kuzey Hollywood'dan Haffner Books'a taslağın hazırlanmasındaki tüm yardımları için teşekkür etmek isterler.

İÇİNDEKİLER

Tıp Doktorları Hücre Tuzları Hakkında Ne Düşünüyor7.....

Yazarlardan Bir Söz9 .....

BÖLÜM BİR

1. Hücre Tuzları Sizi Nasıl Sağlıklı ve Canlı Görünür Yapar23

Hücre Tuzlarının Arkasındaki İlkeler (25) . . .Organize Bir Sistem Kurulur (26) . . .Hücre Tuzları Gerekli Olduğunda (27) . . .Hücre Tuzları Size Nasıl Yardımcı Olabilir (27) . . .Hücre Tuzlarının "Büyüsü" Nedir (28) . . .Eski Bir Bilim Sürekli Olarak Nasıl Yeniden Keşfedilir (29). . .Aradığınız Yardımı Nasıl Alabilirsiniz (29) . . .Bu Kitap Nasıl Yardım Sağlar (30) . . .Homeopatik "Tahliller" Nasıl Yapılır (31) . . .Muhteşem Bir Şifa Sistemi (32). . .Hücre Tuzları Size Neden Zarar Veremez (33). . .Neden Kendiniz Reçete Yazabilirsiniz (33) . . .Homeopati Doktoru Size Nasıl Yardımcı Olur (34)

2. Üstün Biyokimyasal Çözüm35 .....

Diana P. Nasıl "Canlandı" (37) . . .Herkesin Sorunları İçin Yeni Umut (38) . . .Demir Fosfata İhtiyacınız Olduğuna Dair Göstergeler (39) . . .Kadın Sorunları için Yeni Yardım (39). . .Hamilelikte Nasıl Sağlıklı Olunur (40) . . .Soğuk algınlığı Nasıl Uzaklaştırılır (40) . . .Gücü

Pozitif Şifa (42) . . .Ses Kaybı Nasıl Tedavi Edilir (42) . . .Romatizma ve Sindirim (43) . . .Yüksek Ruhunuzu Geri Kazanmak (43) . . .Birçok Rahatsızlık İçin İyi Bir İlaç (43)

3. Olağanüstü Bir Hücre Temizleyici45.....

Jack D.'nin Cilt Sorunları Tedavi Edildi (48) . . .Pat H. Sağlıklı Saç ve Tırnakları Nasıl Geliştirdi (49) . . .Belirti Düzeninizi Nasıl Anlayabilirsiniz (49) . . .Yavaş Etkili, Derin Bir Çözüm (50). . .Bir Çok Hastaya Nasıl Yardım Edildi (51) . . .Baş Ağrısı ve Katarakt Nasıl Tedavi Edilir (52) . . .Hazımsızlığa Nasıl Veda Edebilirsiniz (53). . .Diyet, Hazımsızlık ve Kabızlık Arasındaki Bağlantılar (55) . . .Kabızlığı Silika İle İyileştirebilirsiniz (56). . .Uzun Süren ve Zahmetli Kadın Sorunları için Yardım (57)

4. Baş Ağrısı İçin Doğanın Tedavisi59.....

Kraliçe'nin Doktoru Baş Ağrılarından Kurtuldu (61) . . .Baş Ağrısı Nedir (62) . . .Lydia S. Çift Görmeden Nasıl Kurtuldu (63) . . .Sodyum Klorür ve Ciddi Hastalıklar (64). . .Sofra Tuzu Hakkında Her Şey (64). . .75 Yaşındaki Kalp Hastasının Dikkate Değer İyileşmesi (65) . . .Katarakt Tedavi Edilebilir (66) . . .Kötü Bir Egzama Vakası (66) . . .İki Ortak Çalışma Çözümü (66) . . .Bilmeniz Gereken Belirtiler (67) . . .Güçlü Bir İlaç (68)

5. Astım İçin Mucizevi Bir Çözüm69.....

Birçok Astım Vakası İyileşiyor (72) . . .Biyokimyasal "Kokteyliniz": Dipler Yukarı! (73) . . .Diyabet ve Sindirim (74) . . .Korkunç Bir Genital Kaşıntıyı Tedavi Etmek (74) . . .Grip (75) . . .Eski Bir Kafa Yarasını İyileştirme (75) . . .Gotham İçin Bir Nimet! Ve Diğer Şeyler (76)

6. Biyokimyasal Antiasit79.....

İyi Sindirim Neden Gereklidir (82) . . .Birkaç Kişi Hazımsızlıktan Nasıl Kurtuldu (83). . .Kronik Sorunlar için Yeni Yardım (84) . . .Ah, Sırt Ağrılarım! (85) . . .Çok Eski Bir İş Arkadaşı (85) . . .Nancy'nin Göz Sorunları Giderildi (86) . . .Alışkanlığı Tekmelemek (86) . . .Vertigo Önleme (87). . .Bu Çözümü Kullanmak İçin Diğer Zamanlar (87)

7. Güçlü Bir Şifacı ve Kanı Arındırıcı 89.....

Cilt Hastalıklarınız İçin Yardım (91) . . .Diğer Yara Türleri (92) . . .Barbara B. Enfeksiyonundan İyileşti (93) . . .Soğuk algınlığı için umut var mı? (94) . . .Kan Temizleyici (95) . . .Soğuk algınlığı Mucize Önleyici (95). . .Semptomlar (96). . .Baş Ağrıları İçin Daha Fazla Yardım (97) . . .Sindirim Rahatsızlıklarına Yardım Edilebilir (97)

8. Doğal Bir Esneklik ve Esneklik Üreticisi99 .....

Hemoroid ve Kalp Sorunu için Yardım (102) . . .Yorgun Kemikleriniz (102) . . .Sırt Ağrısı Tedavi Edilebilir (103) . . .Varisli Damarlar, Hemoroidler ve Maviler (104) . . .Diyet ve Hemoroidler (105) . . .Gözler, Dişler ve Diğer Konular (106) . . .Diğer Önemli Göstergeler (107)

9. Kendinizi Her Yerden İyi Hissetmenizi Sağlayacak Besin Hücresi Tuzu Çözümü109 .....

Kalsiyum Fosfat ve Beslenme (112) . . .Bir Kraliyet Vakası (113). . .Hazımsızlık (113). . .Nisan için Olağanüstü Bir Tedavi B. (113) . . .Hapın Yan Etkilerine Panzehir (114) . . .Gençlerde Diş ve Kemikler (115) . . .Diğer Göstergeler (117) . . .Zihinsel Sorunlar için Yardım (119) . . .Dış Görünüm için Daha Fazla Yardım (120)

10. İnanılmaz Bir Spazm Giderici Çözüm 123.....

Bir Sağlık "Ekibi" (125). . ."İnişler" ve "Düşüşler" Yaşıyor Musunuz? (126) . . .Aşırı Rafine Gıdaların Tehlikesi (127) . . .Eksikliğinizi Anlamak (128) . . .Ani, Keskin Nevralji Ağrılarını Durdurmak (128) . . .Chris E. Baş Ağrısını Nasıl Durdurdu (129) . . .Bir Kasanın Gerçek Uçurum Askısı (129) . . .Daha Fazla Olağanüstü Vaka (130) . . .Bu Çözüm Nasıl Kullanılır (130) . . .Kramplardan Kurtulmak (131) . . .Göğüs Ağrıları: Makul veya Mantıksız Korku (131). . .Diğer Göstergeler (132)

11. Sarsılan Sinirler İçin Harikalar Yaratan Yatıştırıcı135 ..

Tıbbi Gelişmeler ve Biyokimya (138) . . .Kalp ve Ruh İçin Bir İlaç (138) . . .Leon U.'nun Çılgınlığı Tedavi Edildi (139) . . .Bir Hekim Kendini İyileştirir (141) . . .Anne C. Aşkta Hayal Kırıklığının Neden Olduğu Zihinsel Sapıklıklardan Kurtulmayı Buluyor (141) . . .Belirli Baş Ağrısı Türlerinin Tedavisi (142) . . .Nasıl Jewel E. Kabartma Bulundu (142) . . .Kalp ve Vücut İçin (143)

12. Güçlü Oksijen Taşıyıcısı145.....

Büyüleyici Benzerlikler (148) . . .Saçınız ve Cildiniz İçin Yeni Umut (149) . . .Romatizma Soğuk algınlığını Durdurucu (150) . . .Diğer Göstergeler (151)

13. Ağır Duran Hallerin Çözümü 153.....

Güçlü Bir Atık Yok Edici (156) . . .Potasyum Klorür Karaciğerleri Yavaşlatmaya Nasıl Yardımcı Olur (156) . . .Gençlik Enerjinizi Geri Kazanmak (157) . . .Romatizmal Sertliği İyileştirme (158) . . .Araçlar (159) . . .Bazı Diğer Kullanımlar (159)

14. Parıldayan Dişil Güzellik İçin Basit Bir Plan161.....

Güzelliğin Bazı Temel İlkeleri (163) . . .Bu Doğal Hücre Tuzu Kozmetikini Deneyin (164) . . .Beslenme Çözümü Önemlidir (165) . . .Yeni Enerji ve Canlılığı Nasıl Geliştirebilirsiniz (166) . . .Biraz "R & R" Harikalar Yaratabilir (167) . . .Güzellik Toniğiniz (168) . . .Güzel Saçlar ve Tırnaklar Sizin Olabilir (168) . . .Çirkin Su Tutmanın Ortadan Kaldırılması (169) . . .Varisli Damarları Boşaltmak (169) . . .Her Yaşta Nasıl Berrak, Taze Bir Cilt Olunur (170) . . .Güzellik Sorunları İçin Spesifik Hücre Tuzu Çözümleri (170)

BÖLÜM İKİ

Basitleştirilmiş Çözüm Rehberi173 .....

Bu Kılavuz Nasıl Kullanılır (173) . . .Bölümlere Göre Hücre Tuzlarının Alfabetik Listesi (174) . . .İlaçlar Nasıl Kullanılır (175) . . .İlaçlar Nereden Alınır (176) . . .Satılık İlginç Kombinasyonlardan Bazıları (177) . . .Hastalıklarınız için İlaçlar (178) . . .Sözlük (191)

Dizin193.....

BÖLÜM BİR

BİRİNCİ BÖLÜM

HÜCRE TUZLARI NASIL SAĞLIKLI OLACAK VE CANLI GÖRÜNÜM

HÜCRE TUZLARININ ARKASINDAKİ İLKELER

Hücre tuzları nedir? Ve onları keşfeden Dr. Schüssler kimdi? Dr. Schüssler'in biyokimya (Yunanca "yaşam kimyası") adını verdiği sistemi, insan hücresi küle dönüştüğünde geriye yalnızca 12 mineral kaldığı gözleminden doğdu. Bu minerallerin canlı bir organizmada bulunmaması, organik maddelerin hücrelere girmesini engelleyecektir, bu da hücrelerin gerekli işlevleri yerine getiremeyeceği anlamına gelir. Yani hücre tuzları olarak da adlandırılan bu minerallerin eksikliği vücutta dengesizlik yaratacaktır.

Bu önemli minerallerden çok sayıda içeren yiyecekler yesek bile, hastalıklı hücrelerdeki bir eksikliği düzeltemeyebiliriz çünkü bir hastalık genellikle hücrelerin diyetten ihtiyaç duyduklarını özümseyememesine neden olur. Bu, özel dozlarda hücre tuzlarına ihtiyaç duyulduğu zamandır. Bu kitapta size belirlemeyi öğreteceğimiz ihtiyacınız olan tuzlar, ağızdan, boğazdan, yemek borusundan ve kılcal damarlardan kolayca kan dolaşımına karışabilecek şekilde alınmalıdır.

Vücudun kolaylıkla özümseyebilmesi için bu mineralleri doğru boyuta indiren işleme toz haline getirme denir ve bunu biraz sonra tam olarak anlatacağız. Şu kadar küçük olduğunu unutma

Aktif bileşen bu ilaçlarda olabilir, yine de yaklaşık 16 milyon molekül içerir - hücrelerin oluşmasına yardımcı olan moleküller. Örneğin, bir kan hücresinde bir gramın milyarda birinden daha az potasyum klorür (Dr. Schüssler'in 12 hücre tuzundan biri) vardır. Bu, düzeltici hücre tuzu dozlarında bulunandan çok daha küçük bir miktardır. Temel fikir, hastalığın tek tek hücrelerde başlamasıdır, bu nedenle bu hücreler iyileştirici eylemin odak noktasıdır.

ORGANİZE BİR SİSTEM KURULUYOR

On sekizinci yüzyılda homeopatik tıbbın kurucusu Samuel Hahnemann, mineral maddelerin tıbbi önemi olduğunu ilk fark eden kişiydi. Ancak geçen yüzyılda Dr. Schüssler'e kadar sadece bu maddelere dayalı organize bir terapötik sistem yaratılmadı.

Dr. Schüssler, tıpkı selefi Hahnemann gibi, Alman'dı ve çok parlak bir adamdı. Sanskritçe, Yunanca ve Latince'nin yanı sıra İngilizce, İspanyolca ve İtalyanca'da ustalaştı. Homeopatik tıp uyguladığı Oldenburg köyünde doktor oldu. Homeopatik ilaçların en etkilisinin organik olanlardan çok inorganik olanlar olduğuna inanmaya başladı. Rudolph Virchow'un hastalık olarak düşünülen rahatsızlıkların aslında hücre metabolizmasındaki değişimin belirtileri olduğunu öğreten çalışmasını okuduğunda inancı arttı. Dr. Schüssler, en başarılı homeopatik ilaçlardaki aktif bileşenlerin inorganik olduğuna ikna oldu. Dr. Schüssler'in bu konsepti, onun bugüne kadarki en tartışmalı konsepti olmaya devam ediyor, ancak bu onun hücre tuzları sistemini geçersiz kılmaz. Tartışma, 12 hücre tuzunun, diğer maddelerin yardımı olmadan hastalıklarla savaşmak için yeterli olup olmadığıdır. Sistemin modem kullanıcıları, Dr. Schüssler'in zamanında bilemediği bir takım çareler ekleyerek sistemi güncellemiştir. Dr. Schüssler bazı eser elementlerin tamamen farkında değildi; yine de onun 12 hücre tuzu, bunlardan daha önemli olanlardan bazılarını içerir.

Belirtilmesi gereken bir diğer husus da tıp tarihindeki tüm ünlü biyokimyacıların, ilacın etkinliğine inandıklarıdır.

tedavileri beslenme ile birlikte. Biyokimya, vücudun karmaşık yaşam sisteminin kimyasal süreçleriyle ilgilenir ve bu yaşam sistemi ile onu devam ettiren maddelerden daha fazla birbiriyle ilişkili başka bir şey yoktur. İyi bir diyet sürdürerek onlara biraz yardım etmezseniz, dünyadaki tüm hücre tuzları size yardımcı olamaz.

HÜCRE TUZLARI GEREKLİ OLDUĞUNDA

Hücre tuzları, gıda alımı hücrelere gerekli besinleri sağlayamadığında gereklidir. Hücre tuzlarının terapötik bir etkisi olabilir, ancak sonuçta bunlar bir besindir ve vücut genel sağlık, canlılık ve hastalıklarla mücadele yeteneği için bunlara ihtiyaç duyar.

Schüssler'in hücre tuzları çok küçük dozlarda hazırlanır ve doz ne kadar küçük olursa, hücreler üzerindeki etkisi o kadar güçlü olur. Demir fosfat kullanan Schüssler ilacına "6x" gücü denir; ancak daha güçlü bir form olan “200x” olarak da elde edilebilir. Daha büyük sayı, gerçek bileşenin daha küçük bir miktarını ifade eder. Çoğu homeopatik otorite, kendi kendine tedavi için 6x veya 3x dışında bir şey önermez. Yüksek dozlarda hücre tuzları insanlarda olumsuz reaksiyonlara neden olabilir.

Mineralin küçük olması, özellikle ona ihtiyaç duyan vücut hücresine ulaşmasını sağlayan şeydir. Ozmoz yoluyla hücreye girer; yani hücre duvarından "sızar".

HÜCRE TUZLARI SİZE NASIL YARDIMCI OLABİLİR?

Modern bilimin daha yeni netleştirmeye başladığı gibi, sağlık incelikli bir süreçtir. Sağlıklı kalmak için inisiyatif almalısınız. Duman, kirli su, yediğiniz yiyeceklerdeki kimyasallar ve vücudunuza giren her şey hakkında endişelenmelisiniz çünkü bunların hepsi sağlığınızı etkiler. Dr. Schüssler'in hücre tuzları, hastalığa "bütüncül" bir yaklaşımın parçası olarak en etkilidir - tüm vücudunuza ve çevrenize olabildiğince çok özen gösterin. Sağlıklı kalmanın en iyi yolu, en doğal kaynaklardan alabildiğiniz en doğal şeyleri kullanmaktır; yani taze, arıtılmamış su; doğal olarak yetiştirilen meyveler, sebzeler ve tahıllar; ve hormon ve katkı maddesi içermeyen etler. Çoğu büyük bilim adamının kolayca kabul edeceği gibi, doğa yine de insandan daha akıllıdır.

HÜCRE TUZLARININ "BÜYÜSÜ" NEDİR?

Hücre tuzlarının neden sağlık sorunlarınızın çoğu için en doğal çare olduğunu görmeye başlayabilmeniz için, nasıl yapıldıklarına ve onları çalıştıran "sihrin" ne olduğuna bakalım.

Tuzların üretimi, minerallerin kalitesinin dikkatli bir şekilde belirlenmesiyle başlar. Yalnızca en iyi derecedeki mineraller kullanılır ve kaynak doğal olmalıdır. Daha sonra, mineraller en az 200 saat süren bir süreç olan elle öğütülür. Minerallerin parçacıkları ne kadar inceyse ve üretilen güç ne kadar yüksekse, öğütme o kadar uzun sürer. Madde, herhangi bir tozun kaçmasını önlemek için hermetik olarak kapatılmış laboratuvarda ince bir toz haline getirildikten sonra, toz elektrikle çalışan bir harç ve tokmağa aktarılır. Hücre tuzunun gücü, havanda öğütülme süresinin uzunluğu ile belirlenir.

Sonunda aktif bileşen buharlaşır ve laboratuvardaki hava mineralle dolar. Buharlaşan mineral maddeleri havan ve tokmaklardan uzaklaştıran operatör bir maske takmalıdır çünkü buharın inanılmaz nüfuz etme gücü vardır.

Son tabletler süt şekeri ve mineralden oluşur. Dr. Schüssler'in dozajlarında, içeriğin milyonda birden çok daha azı kullanılır. Malzemenin toz haline getirildiği söylenir - çok ince öğütülür.

Vücudunuzun her bir hücresi, normalde sağlıklı kalmak için maddeleri seçen ve reddeden harika bir organizmadır. Hastalık veya tahriş olduğunda hücre bu yeteneğini kaybeder. Zayıflamış hücreler, ihtiyaç duydukları minerali ezilmiş formda almalıdır. Sindirim sistemini baypas etmek, hücrenin sindirim sisteminden besinleri emememe sorununun üstesinden gelmek için gereklidir.

Sağlığımızın mikroskobik seviyelerde meydana gelen şeyler tarafından belirlendiğini düşünmek garip gelebilir, ama durum bu. Bir biyokimyacı, az miktarda (30.000'de bir parça) zehrin sağlıklı hücreleri nasıl hızla yok ettiğini gösteren büyüleyici bir mikroskobik film yaptı. Bunun grafiksel olarak gösterildiğini gördüğünüzde havadaki, yiyecek ve suyumuzdaki kirleticilerin ne kadar zararlı olduğunu görebilirsiniz.

ESKİ BİR BİLİM NASIL SÜREKLİ BİR ŞEKİLDE YENİDEN KEŞFEDİLİR?

Biyokimya eski bir bilim olmasına rağmen, dünyanın dört bir yanındaki biyokimyacılar onun erdemlerini sürekli olarak yeniden keşfediyor. 1957'de, ki bu önemli bir atom bombası testi dönemiydi, Avustralyalı bir biyokimyacı olan Mira Louise, radyasyon semptomları olan çok sayıda insanı muayene etti -saç dökülmesi, aşırı yorgunluk, bulanık görme, baş dönmesi ve hafıza kaybı. Bazı testler yaptı ve kurbanların hücre tuzu konsantrasyonlarının çok düşük olduğunu keşfetti ve ardından onları uygun hücre tuzlarıyla iyileştirmede büyük başarı elde ettiğini bildirdi. Teorisi, radyoaktivitenin ihtiyaç duydukları hücre tuzu besinlerini tükettiği ve bunlar yenilendiğinde radyasyon semptomlarının ortadan kalkacağıydı.

Hücre tuzlarının bir avantajı, kendi kendilerine uygulanabilmeleridir. Bu kitaptan biraz daha fazlasıyla ve ucuz ilaçlar için birkaç dolarla (posta yoluyla ve birçok doğal gıda mağazasında mevcuttur), birçok hastalığınızı etkili bir şekilde tedavi edebilirsiniz ve genel bir sağlık ve canlılık duygusu yaşayacaksınız. daha önce hissettim

ARADIĞINIZ RAHMETİ NASIL ALABİLİRSİNİZ

Hücre tuzları ve bunların pek çok faydası hakkında bir sır yoktur. Örneğin, soğuk algınlığından şikayetçiyseniz, uygun hücre tuzu ilacını aldığınızda, geniş çapta reklamı yapılan patentli ilaçlar tarafından vaat edilen ancak asla sağlanamayan rahatlamayı bulacaksınız. Hücre tuzlarıyla kendinize zarar veremezsiniz. Vücudunuzun aldığınız hücre tuzuna ihtiyacı olmasa bile, herhangi bir zarar görmezsiniz.

Her hücre tuzu, vücudun hayati süreçlerinde belirli bir işlevi yerine getirir ve tüm bu işlev ve işlemler birbiriyle ilişkilidir. Homeopatik tıp, her bireyin bireyselliğini vurgular.

Her insan, belirli ilaçlara olan ihtiyacını dile getiren karakteristik semptomlara sahip olacaktır.

BU KİTAP NASIL YARDIM SAĞLAR

Bu kitapta, belirli rahatsızlıklar için hangi hücre tuzlarının önerildiğini, bu hücre tuzlarının nereden sipariş edilebileceğini ve hücre tuzlarının alınabileceği çeşitli formları anlatan özel bölümler bulunmaktadır. İster posta yoluyla hücre tuzları sipariş edin, ister doğal gıda mağazasından satın alın, ister homeopatik bir eczaneden satın alın, köklü, saygın firmaların ürünlerinde ısrar edin. Bu çareler daha popüler hale geldikçe, standart altı ürünlerin gece uçuşu yapan şirketler tarafından aceleye getirilme tehlikesi de artıyor.

Bir takım hücre tuzları tablet olarak mevcuttur ve ayrıca hücre tuzlarının kombinasyonlarını içeren tonikler de vardır. Biyoplazma, böyle bir toniğin bir örneğidir. Ancak bir toniğin 12 ilacı içermesi, belirtilerinizi tedavi etmek için gereken belirli kombinasyonlarda vücudunuzun ihtiyaç duyduğu belirli ilaçları sağlayacağı anlamına gelmez.

12 remediden hangisinin sizin özel anayasal çareniz olduğunu keşfetmek için kendi hücre tuzları araştırmanıza başlamanız gerekir. Bu kitaptaki bölümlerin her birinde açıklanan semptomların kalıplarını inceleyin. Tedavi ettikleri semptomlara sahip olmadığınız için kendinizi bazı tuzları göz ardı ederken bulacaksınız. Bazı durumlarda, semptomların bazılarına sahip olabilirsiniz, ancak hepsine sahip olmayabilirsiniz. 12 hücre tuzunun tümüne aşina olduğunuzda, hangisinin sizin için doğru olduğunu göreceksiniz. Şu anda sizi rahatsız eden belirli semptomlar için mutlaka en iyi çare olmasa bile bu ilacı almalısınız!

Tonik olarak seçkin biyokimyasal ilaç olan demir fosfatı öneriyoruz. O kadar çok şeye o kadar iyi geliyor ki, ondan faydalanamayan çok az insan var. Ancak astım, saman nezlesi, romatizma, kalp rahatsızlığı, hazımsızlık ve depresyon gibi belirli sorunlarla uğraşmaya gelince, birkaç farklı bölüm okumalısınız. Kitabın sonundaki Basitleştirilmiş Çözüm Kılavuzu, belirli sorunlar için hangi bölümleri okumanız gerektiğini size söyleyecektir. Bir hücre tuzunun genellikle en çok olduğunu fark edeceksiniz.belirli bir durumda istendiğinde diğerleri de aynı derecede gerekli olabilir; ve her bölümde ilacın çeşitli hastalıklardaki faydası hakkında

okumalısınız.

Bu kitabı okurken, çeşitli kombinasyonlardaki farklı hücre tuzlarında ortak olan bazı kalıpları da anlamaya başlayacaksınız. Bu kombinasyonlar size uzun süreli sağlık verebilir, bu yüzden onları incelemek akıllıca olacaktır. Örneğin, fosfat hücre tuzları size yardımcı olabilirse, onlara ihtiyaç duyduğunuzu gösteren belirli belirtilere sahip olacaksınız.

Homeopatik tıp, ilaçlarının daha iyi beslenme ve daha sağlıklı yaşamla birleştirildiğinde en iyi sonucu verdiğini vurgular. Tüm hücre tuzu ilaçları homeopatik olarak "kanıtlanmıştır" ve günümüzün beslenme laboratuvarlarında yapılan araştırmalar, 200 yıl önce yapılan homeopatik "kanıtlamalara" oldukça benzer sonuçlar vermektedir.

Homeopatik tıp, son iki yüzyıldır homeopatik olarak "kanıtlanmış" binlerce bitkisel ve mineral ilaçları listeler. Tıbbın hücre tuzlarını kullanan biyokimyasal sistemi, homeopatideki inorganik maddeler olan mineraller üzerinde yoğunlaşır.

HOMEOPATİK "KANITLAMALAR" NASIL YAPILIR?

Homeopatik araştırmacılara göre, bir maddenin sağlıklı insanlarda hasta insanlarda görülen semptomlara benzer semptomlar üretmesi bir "kanıtlama" işlemidir. Teori, ilacın sağlıklı bir insanda ürettiği semptomların, ilacın hasta bir insanda iyileştireceği semptomlarla aynı olmasıdır. Aşılar, "benzer benzeri iyileştirir" olarak da adlandırılan bu homeopatik "kanıtlama" teorisinin bir örneğidir.

Aşılar, aslında, Hahnemann'ın iki yüzyıl önce ortaya attığı homeopatik teoriyi desteklemektedir; bu, belirli bir maddenin içerdiği az miktarda hastalık, onu alan kişiyi bu hastalığa yakalanmaktan koruyacaktır. Vücudun kendi bağışıklığını oluşturmasına yardımcı olmak, modern tıbbi kavramların bir parçasıdır. Homeopati İlkeleri ve Uygulamalarına Giriş'te, Londra Homeopati Hastanesi'nde danışman hekim ve İngiliz Homeopati Derneği'nin eski başkanı Dr. Charles E. Wheeler, “aşı tedavisinin başarısı, 'beğenme' olasılığını güçlendiriyor. 'gibi' için bir çare olabilir, çünkü homeopati değilse, bu hastalıkların nedeni olduğu düşünülen etkenlerden hastalıklara çare yapmak, daha iyi bir kelime bulmak zordur. . .

Dr.Schuessler'in biyokimyasal sistemi, homeopatik materia

medica'da bulunan binlerce ilacı 12 temel ilaca yoğunlaştırır ve bu 12 ilacın, diğer binlerce kişinin yapabileceği şeylerin çoğunu yapabileceğini ileri sürer. Homeopatik doktorların çoğu ve hatta Dr. Schüssler'in 12 hücreli tuz sisteminin pek çok taraftarı bile tamamen aynı fikirde değil. Ancak o kadar çok insan bu 12 hücre tuzuyla iyi sonuçlar aldı ki, bu 12 ilacın sağlıklı kalmak için ihtiyaç duyacağınız tek şey olabileceğine inanıyoruz.

MUHTEŞEM BİR ŞİFA SİSTEMİ

Gereken tek şey bu 12 hücre tuzu olsun ya da olmasın, bu şifa sisteminin sadece 12 iyileştirici ajan içermesi harika. Bu, meslekten olmayan kişilerin bunları sağlık sorunlarının çoğu için etkili bir şekilde nasıl kullanacaklarını kendi başlarına öğrenebilecekleri anlamına gelir.

Daha önce belirtildiği gibi Dr. Schüssler, homeopatik ilaçlardaki aktif bileşenlerin hücre metabolizmasını etkileyen inorganik mineraller olduğuna inanıyordu. Örneğin, en ünlü homeopatik botanik ilaçlardan biri rüzgar çiçeğinden elde edilen Pulsatilla'dır. Doktorlar, Dr. Schüssler'den önce bile Pulsatilla'daki aktif maddenin bir mineral olan silika olduğunu anladılar. Hücre tuzu ilacı silika ile botanik ilaç Pulsatilla arasındaki fark, hücre tuzu silikanın üşüme eğiliminde olan insanlar için daha iyi, Pulsatilla ise daha sıcakkanlı insanlar için işe yaramasıdır. Pulsatilla ile hemen rahatlama sağlanamayan tüm vakalarda rutin olarak silika verilir. Homeopatik uzmanlar, silikanın sağlık sorununun yeniden ortaya çıkmasını önlemek için etkili bir şekilde çalışacağına inanıyor.

Belirtilerinizi gerekli çare ile eşleştirmek kolay değildir. Bir ilaca uyuyor gibi görünen birkaç semptomunuz varsa ve bazıları uymuyorsa, çare işe yarayabilir ama aynı zamanda işe yaramayabilir.

HÜCRE TUZLARI NEDEN SİZE ZARAR VERMEZ?

Hücre tuzları almak size zarar veremez, bu nedenle yanlış ilacı alırsanız kesinlikle hiçbir zararı olmaz. Ancak, semptomlarınız için hangisinin doğru olduğunu dikkatlice kontrol etmeden çok sayıda farklı hücre tuzu alırsanız, bunların birbirini yok edeceğine inanan insanlar var. Ve kronik bir sağlık sorunundan kurtulmaya çalışıyorsanız, herhangi bir sonuç görmek için ilacınıza iki ay kadar bağlı kalmanız gerekebilir. Örneğin astım herhangi bir ilaçla kolayca düzelen bir durum değildir. Yine de çoğu durumda çarenizin bir veya iki gün içinde etkisini göstermesini bekleyebilirsiniz. Aksi takdirde, kullanmayı bırakın ve doktorunuza görünün. Elbette çarenin birkaç dakika içinde işe yaradığı çok sayıda vaka olmuştur. Ancak kronik nitelikteki tüm rahatsızlıklarda sabırlı olmalısınız. Hatırlamak: bir hücre tuzu ilacı her zaman semptomları ortadan kaldırmaz; Semptomlar sadece vücutta hangi hücre tuzlarının eksik olduğunu gösterir. Ancak sağlık sorununa en başta neden olan bir eksiklik olduğu için, etkilenen hücrelerde doğru mineral dengesinin yeniden sağlanması sağlığın anahtarıdır. Homeopatik olmayan birçok ilaç tedaviden çok hafifleticidir. Hastalığı iyileştirmezler, sadece semptomlarını bastırırlar. Hücre tuzları daha incedir ve daha yavaş hareket eder, ancak eylemlerinde daha derindir. Hastalığı iyileştirmezler, sadece semptomlarını bastırırlar. Hücre tuzları daha incedir ve daha yavaş hareket eder, ancak eylemlerinde daha derindir. Hastalığı iyileştirmezler, sadece semptomlarını bastırırlar. Hücre tuzları daha incedir ve daha yavaş hareket eder, ancak eylemlerinde daha derindir.

NEDEN KENDİNİZE REÇETE YAPABİLİRSİNİZ?

Hücre tuzu ilaçları ile ilgili ilginç bir şey de, zihinsel ve fiziksel belirtilerinize dayanarak kendinize reçete yazmanızdır. Doktorunuz bile ağrıyı sizin hissettiğiniz gibi hissedemez - ağrılarınızın nerede ve ne olduğunu söylemeniz için size güvenmelidir.

Yaklaşık iki yüzyıldır, homeopati konusunda uzmanlaşmış doktorlar, homeopatik ilaçlarda son derece önemli olan sodyum ve potasyumun önemini anlamışlardır. Yine de, gıdaların kimyasal bileşimini listeleyen Amerika Birleşik Devletleri Tarım Bakanlığı El Kitabı No. 8, hem sodyum hem de potasyumun beslenmede yalnızca

son 20 yıldır önemli olduğunun kabul edildiğini belirtmektedir. El Kitabı daha sonra artık çok önemli olduğuna inanılan altı mineral element üzerinde yoğunlaşmaya devam ediyor. Bunlar kalsiyum, fosfor, demir, sodyum, potas-

İKİNCİ BÖLÜM

ÜSTÜN BİYOKİMYASAL İLAÇ

DIANA P. NASIL "HAYARLANDI"

Otuzlu yaşlarının başında bir kadın ve iki çocuk annesi olan Diana P., en sevdiği eğlencelerden biri olan bahçecilikle uğraştığı dağlara taşındı. Ancak çok geçmeden, ne zaman uzun bir süre diz çökerek çalışsa ve sonra ayağa kalksa, bir baş dönmesi hissettiğini fark etmeye başladı. Bu baş dönmesi sonunda o kadar belirgin hale geldi ki, Diana bahçıvanlığı bırakması gerekebileceğini hissetti. Sonra bir gün kasabada pazarlama işi yaparken bir sağlıklı gıda mağazasına girdi. Oradayken, dükkânı işleten kadına baş dönmesi sorununu anlattı. Kadın biyokimyasal "ferrum phos." ya da demir fosfat denemesini önerdi, çünkü semptomlar çok küçük dozlarda demir ihtiyacına karşılık geliyor gibiydi. Diana demir fosfatı aldıktan sonra baş dönmesi kayboldu. Şimdi, her döndüğünde,

Diana P'ninki gibi vakaları önemli ölçüde iyileştirebilmesi demir fosfatın karakterinin bir parçasıdır. Aslında demir fosfat birincil biyokimyasal ilk yardım ilacı olarak bilinir çünkü

oksijeni tüm vücuda yayar ve kan damarlarının, özellikle atardamarların duvarlarını güçlendirir. Oksijen açısından zengin kan, hayati sağlık ve uzun bir yaşam için gerekli olduğundan, özellikle tıkanıklık, iltihaplanma, yüksek sıcaklık veya hızlı nabız durumlarında dikkate alınması gereken ilk çare demir fosfattır. Semptomlar başka bir tedaviye işaret ediyor gibi görünse bile bu doğrudur.

Demir fosfatın kansızlığı tedavi etmediğini anlamak önemlidir. Anemi, bir doktorun ilgilenmesi gereken karmaşık bir hastalıktır. Ancak Diana P.'nin durumu, bu bölümü okurken aklınızda tutmanız gereken önemli bir şeyi gösteriyor. Bir besin takviyesi olarak demire ihtiyacınız olabilir, ancak küçük veya homeopatik dozlarda da yardımcı olabilir. Bu formda daha ustaca çalışır, ancak uzun vadede bu küçük dozlar derin etkilere yol açar ve en iyi ilaçlar kadar sağlık vericidir.

Diana P.'nin muzdarip olduğu gibi anemi ile ilgili semptomlar için dakika dozlarında demir reçete edilmelidir. Ancak demir fosfat, sizi rahatsız eden hemen hemen her şey için iyidir çünkü kanla en doğrudan ilgili olan hücre tuzudur ve kan, hastalık kadar sağlık için de bakılacak ilk yerdir.

Diana P., bir yıldan uzun bir süre önce demir fosfat almaya başladığından beri orijinal semptomlarından şikayetçi değil. Bunun için demir fosfat kredisi veriyor.

HERKESİN SORUNUNA YENİ UMUT

Demir fosfatın en iyi kullanımları, Diana P vakasında örneklenenler olabilir. Amerikalılar genel olarak depresyon, yorgunluk ve baş dönmesinden muzdariptir. Bunlar her doktorun muayenehanesinde yaygın olarak görülen şikayetlerdir ve genellikle bu belirtiler demir fosfat ihtiyacına işaret eder. Ne yazık ki çok az doktor, demir fosfatın küçük dozlarda kullanımına aşinadır. Ve hepsi yukarıda belirtilen semptomlar için başka bir tedavinin farkında değil - beyaz şekerin diyetten çıkarılması. Depresyon ve halsizlik, aşırı beyaz şeker alımından kaynaklanabilir. Demir fosfat alır ve beyaz şekeri diyetinizden çıkarırsanız, yorgunluğun artık bir sorun olmadığını görebilirsiniz.

DEMİR FOSFATA İHTİYACINIZ OLAN BELİRTİLER

Demir fosfata ihtiyacınız olduğuna dair işaretler (ve hemen hemen herkesin bir şekilde ihtiyacı vardır): zayıflık ve genel halsizlik, sürekli uzanma ve dinlenme isteği, romatizma ve romatizmal durumlar ve anemi. (Anemik olduğunuzdan şüpheleniyorsanız, doktor gözetiminde olmalısınız.) Demir fosfata ihtiyacınız olduğunun bir başka göstergesi de, Diana P. bahçeyle uğraşırken olduğu gibi, açık havada olduğunuzda semptomlarınızın şiddetlenmesidir. Ayrıca, Diana P. örneğinde olduğu gibi, genellikle beyne bir kan akışı olur, bu da baş dönmesine, baş dönmesine ve hatta bazen deliryuma neden olur.

Demir fosfat tedavisi için olası bir aday mısınız? İlk olarak, oksijen taşımada oynadığı çok önemli rol nedeniyle demir fosfatın neredeyse tüm problemler için önerildiğini unutmayın. Ancak fiziksel efor sizi çabuk yoruyorsa ve canlılığınız düşükse, konsantre olmakta ve problemlerle baş etmekte zorlanıyorsanız, isimleri hatırlamakta zorlanıyorsanız ve özellikle kendinize karşı çabuk sinirleniyorsanız, yalnız kalmaktan hoşlanıyorsanız, kolayca kızarıyorsanız, o zaman demir fosfat muhtemelen sizin çarenizdir.

KADINLARIN SORUNLARINA YENİ YARDIM

Jane P. beş yıldır yemek yedikten sonra mide bulantısı ve kusma çekiyordu. Alnında ve şakaklarında korkunç bir çekiç darbesi hissetti ve uykusu rahatsız edici rüyalarla bölündü. Her yemekten önce bir doz olmak üzere günde üç kez demir fosfat verildi. Demir fosfata ihtiyaç duyan kadınlarda sıklıkla olduğu gibi, aşırı adet kanaması ve ilginç bir şekilde diş ağrıları da yaşıyordu. Demir fosfatla birkaç günde dertlerinden kurtuldu.

Demir fosfat genellikle Jane P.'ninkine benzer sorunları olan kadınlar için endikedir ve bir kadının tedavisi gibi görünmektedir (elbette bu, erkeklerin bu harika hücre tuzundan sıklıkla yararlanamayacağı anlamına gelmez).

Kansızlıktan muzdarip 15 yaşındaki Debbie S.'nin de sağ tarafında korkunç nevralji vardı. Demir fosfat gerektiren problemlerde olduğu gibi, semptomları sabahları daha kötüydü. Onun durumunda, demir fosfat ilk iki günde bir miktar rahatlama ve bir hafta içinde tam bir iyileşme sağladı.

Debbie S. gibi demir fosfattan kurtulan birçok kız vakası var. Debbie'nin kusma sorunu yoktu ama onun sorunlarından muzdarip olan ve bu hücre tuzundan yardım alan pek çok kişi, rahatsız edici kusmanın da iyileştiğini gördü.

HAMİLELİK DÖNEMİNDE NASIL SAĞLIKLI OLUNUR

Demir fosfatın hamile kadınlara yardımcı olması tesadüf olamaz. Örneğin, hamilelik sırasında belirtilerinizden biri, asit tadı bırakan yiyeceklerin kusmasıysa, demir fosfat önerilir. Daha önce bahsedildiği gibi, Jane P. hamile olmamasına rağmen bu kusma problemini yaşıyordu. Başka bir vakada, Judie L. son dört hamileliğinde kendisini rahatsız eden semptomlar ortaya çıkmaya başladığında sadece iki haftalık hamileydi. Sürekli kustu. Önceki gebeliklerinin son dört ayında bu sorun nedeniyle yatakta kalmak zorunda kalmıştı. Ama bu sefer kendisine günde dört kez demir fosfat veren bir doktoru vardı. Birkaç gün içinde kusma azaldı ve bir ay içinde tamamen kayboldu. Judie L. diğer gebeliklerinde demir fosfat almış olsaydı, onlarla da eşit derecede kolay zamanlar geçirebilirdi.

Hamileliğe bağlı başka bir vakada ise 35 yaşındaki Michelle K. idrarını tutamadı. Çoğunlukla gündüzleri acı çekiyordu ve istemsizce çok miktarda su akıtıyordu. Demir fosfat almaya başladıktan bir ay sonra iyileşti. Dokuz ay sonra hamile olmamasına rağmen aynı dertleri yaşamaya başladı. Tuvalete yaptığı ziyaretler çok sıktı. Yenilenen demir fosfat tedavisi sorununu kesin olarak iyileştirdi.

İlginç bir şekilde, demir fosfatın "kanıtlarından" biri, mesane iltihabı nedeniyle sık idrara çıkma isteğidir. Öksürme sırasında idrar fışkırdığında da demir fosfat yardımcı olur.

SOĞUK HASTALIĞI NASIL kovulur

Soğuk algınlığı, modern tıbbın en büyük gizemlerinden biri olmaya devam ediyor. Soğuğun mekanizmalarının çoğu iyi anlaşılmıştır,

ama soğuğun kaynağı değil. Doktorlar bir hastalığın kökenini bilmediklerinde, genellikle sebebin psikolojik olabileceğini öne sürerler. Hastalıkların psikolojik nedenleri, hastalığa yol açan fizyolojik mekanizmaları tam olarak nasıl tetikledikleri hakkında çok az şey bilinmektedir. Ama yaptıklarına şüphe yok. Ve iç durumunu hastadan daha iyi kim bilebilir? Bu nedenle homeopati, ilaçlarının özelliklerini bilimsel olmayan terimlerle kodlar. Kendi ağrılarını, sızılarını ve duygularını en iyi tarif edecek olan doktor değil, hastadır.

Soğuk algınlığı hissettiğinizde hemen demir fosfat almalısınız. Demir fosfatın homeopatik "kanıtlarda" yarattığı semptomların soğuk algınlığı semptomlarına benzer olduğunu fark edeceksiniz: bitkinlik hissi, depresyon, yalnız kalma isteği ve kusma.

Bazı biyokimyacılar, demir fosfat eksikliğinin genellikle soğuk algınlığının nedeni olduğuna inanırlar. Demir eksikliği olduğunda kan, kalp, akciğerler, karaciğer, beyin ve mide gibi önemli bölgelere konsantre olabilmesi için deriden ve vücudun dış kısımlarından çekilir. Sonuç olarak derinin gözenekleri kapanır ve mukoza zarları tarafından dışarı atılan işlevsel olmayan madde birikimi olur. Bu birikim, soğuk algınlığı, zatürree ve plörezi gibi karakteristik akıntıların nedenidir. Bu nedenle soğuk algınlığının habercisi olan gırtlakta kaşınma, alında yanma ve burun akıntısında demir fosfatı her zaman dostunuz olarak düşünmelisiniz.

Çoğu zaman, insanlar yorgun olduklarında veya cesaretleri kırıldığında soğuk algınlığına yakalanırlar. Bu vakalarda, soğuk algınlığı tedavisi, depresif duygularının tedavisi ile mutlu bir şekilde örtüşür. Görünüşe göre insanların soğuk virüsün gelişmesine izin veren koşullar üzerinde bir miktar kontrolü var. Virüsler elbette yeterince gerçektir ve doktorların soğuk algınlığı için yatak istirahatini önermelerinin ana nedeni budur.

Açıkçası, demir fosfat ve diğer hücre tuzları ile tedavinize rağmen enfeksiyon birkaç günden fazla hayatta kalırsa veya davranışlarınız ciddi komplikasyonlara işaret edecek şekilde radikal bir şekilde değişirse, doktorunuzu aramalısınız. Bununla birlikte, genellikle soğuk algınlığı kendi kendine pnömoniye dönüşmez. Enfeksiyonlar aynı değildir ve biri diğerini otomatik olarak üretmez.

OLUMLU ŞİFA GÜCÜ

Vicks Laboratuarlarının eski bir başkanı, bir keresinde sağlıkla ilgili bir Senato duruşmasının önünde tavuk çorbası, sempati ve dinlenmenin hala en iyi soğuk algınlığı ilaçları olduğunu ifade etti. Piyasadaki ticari müstahzarların çoğunun, herhangi bir işe yarasalar bile nezleyi kötüleştirdiğini söyledi. Bu uzman ne yazık ki demir fosfat ve soğuk algınlığı için diğer biyokimyasal ilaçlar hakkında bilgi sahibi değildi, ancak söyledikleri pozitif şifanın gücü hakkında bir şeyler gösteriyor.

Kendinize, yakında iyileşeceğinizi ve iyileşeceğinizi söyleyin. Soğuk algınlığı bir baş belası ve bazen çok nahoş olmasına rağmen, pek çok insan açıkçası sefil bir soğuk algınlığının onları yakalayacağından zevk alıyor. Bu tür insanlar için soğuk algınlığı kılık değiştirmiş bir nimet olabilir.

Nezle olduğunuzda, önceden paketlenmiş bazı biyokimyasal soğuk algınlığı ilaçlarını deneyebilirsiniz. Hem Standard of Los Angeles hem de Luyties of St. Louis kombinasyon ilaçlarında uzmanlaşmıştır. Örneğin Luyties'in boğaz ve bademcik tahrişi için demir fosfat, potasyum klorür ve potasyum fosfat tuzları içeren bir "Doku K" ilacı vardır. "Doku L" birincil soğuk toniktir; demir fosfat, potasyum klorür ve sodyum klorür içerir. Bu kombinasyon ilaçları ve bunların nasıl sipariş edileceği hakkında daha fazla bilgi için bu kitabın İkinci Bölümüne bakın.

SES KAYBININ TEDAVİSİ NASIL YAPILIR?

Demir fosfat özellikle boğaz tahrişine bağlı ses kısıklığı veya ses kısıklığı için tavsiye edilir. 52 yaşındaki bir vaiz olan Tim S., gece boyunca nemli bir odada uyuduktan sonra sesini kaybettiği için cemaatine hitap edemiyordu. Günde on tablet demir fosfat aldı ve kısa sürede iyileşti.

Demir fosfat da bronşite yardımcı olur. San Francisco'lu Louise S. birkaç kış boyunca bronşit ve hatta zatürre nöbetleri geçirdiğinde, pek çok çare denedi ve sonuç alamadı. Ama sonra demir fosfat içeren bir biyokimyasal solüsyon aldı. Bitkinliği için her saat demir fosfat almakla potasyum fosfat almak arasında geçiş yaptı. Kapsamlı bir muayeneden sonra doktoru etkilendi. Bronşiyal semptomlarının basitçe ortadan kalktığını söyledi.

ROMATİZMA VE SİNDİRİM

Demir fosfat ayrıca romatizma için biyokimyasal bir ilaçtır. 42 yaşında bir kadın olan Mathilda J. bir sabah sağ üst kolunda ve omzunda şiddetli bir ağrı ile uyandı. Önceki akşam Mathilda nemli bir çayırda yürümüş ve ayaklarını ıslatmıştı. Kolunu nazikçe hareket ettirirse ağrının çok kötü olmadığını, ancak hızlı hareket ettirirse ağrının korkunç olduğunu gördü. Sonraki birkaç gece Mathilda J. ter içinde kaldı ve ağrısı, özellikle yağışlı havalarda giderek kötüleşti. Sağ eli, hiçbir şeyi kaldıramayacak kadar gücünü kaybetmişti. Aynı zamanda doktoru, onun kansızlıktan mustarip göründüğünü fark etti ve ona demir fosfat almasını tavsiye etti. Altı gün içinde Mathilda, daha fazla yağışlı havanın başlamasına rağmen tamamen iyileşmişti.

YÜKSEK RUHLARINIZI GERİ KAZANMAK

Demir fosfatı en geniş anlamıyla düşünün. Dr.Schuessler, demir fosfat tuzunu Latince adı Ferrum fosfat olarak adlandırdı. Demir fosfatın ateş üzerinde büyük etkisi olduğu söylenmektedir. Hücre tuzu savunucuları, hastalığın ölçülebilir eksikliklerden ziyade düzensiz moleküler hareketlerden kaynaklandığına ve vücuttaki moleküller çok fazla hızlandığında ateşin ortaya çıktığına inanırlar. Demir fosfat, insan vücudunu yumuşatarak daha az sert, daha esnek ve daha esnek hale getirir.

Diğer hücre tuzları ile demir fosfat kullanmak genellikle en iyisidir. Bu bölümde açıklanan semptomları inceleyerek gerekli olup olmayacağına karar verebilirsiniz. Bazı insanlar, demir fosfatla yakın bağları nedeniyle, demir fosfata ihtiyaç duyulan diğer bazı hücre tuzu ilaçlarının da gerekli olduğuna inanır. Kalsiyum fosfat gibi potasyum klorür de bu iş arkadaşlarından biridir.

BİRÇOK HASTALIĞA İYİ BİR İLAÇ

Demir fosfat o kadar çok durumda faydalıdır ki, insan onu genel olarak sağlık sorunlarını önleyici olarak reçete etmeye neredeyse cazip gelir. Sadece bir örnek olarak, çok uzun zaman önce olmayan önemli bir New York konferansında Dr. Garth W. Boericke demir fosfatı "çocukların antibiyotiği" olarak tanımladı. En çok ateş,

tıkanıklık ve öksürüğün olduğu yerlerde işe yarar, dedi. , özellikle gençlerde.

Demir fosfat, özellikle aralıklı kusma nöbetleriniz varsa, sindirim için iyi olabilir. Bölge dokunulamayacak kadar ağrılı olduğunda peritonitin ilk aşamalarında bazen yararlıdır. Demir fosfata ihtiyacı olan bir hasta sıklıkla kabız olur, yani bu hastalıktan sık sık muzdaripseniz, bir miktar demir fosfat mükemmel bir fikir olacaktır. Özellikle kanlı mukus içeriyorsa ishal de söz konusu olabilir. Dışkıda kan ciddi bir soruna işaret edebilir. Dışkınızda kan varsa hemen bir doktora görünün.

Kendine bir iyilik yap. Biraz demir fosfat al. Yakında bu bölümde açıklanan sorunlardan biriyle karşılaşabilirsiniz ve karşılaşırsanız, evin her yerine biraz demir fosfat koymak isteyeceksiniz.

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

GÖZE ÇARPAN HÜCRE TEMİZLEYİCİ

Silika, Dr. Schuessler'in 12 hücre tuzu arasında temizleyici ve yok edicidir.

Cilt yeterince terlemediğinde ve ortadan kaldırılması gereken zararlı maddeler ortadan kaldırılmadığında, bir doz silika belki de cevaptır. Öte yandan, çok terleyen ve rahatsız edici bir koku yayan biri de bir silika tablet almalıdır. Birkaç gün içinde, sorun hakkında bir daha asla endişelenmek zorunda kalmayacağını anlayacaktır.

Silikanın terleme üzerindeki etkisi büyüleyicidir. Genellikle bir insan bu hücre tuzuna ihtiyaç duyarsa vücudunun alt kısmı hiç terlemez. Ve koku hoş değil - özellikle ayaklarda. Aynı zamanda bu kişi vücudunun üst kısmı çok fazla terler. Silika bu tür terleme sorununa yardımcı olacaktır.

Silika, vücudun yaralardaki beyaz irini atmaya çalışması gibi daha ciddi konularda da çağrılır. Aynı zamanda birçok baş ağrısı, romatizma, göz kataraktı, bazı astım türleri, hastalıklı ve çatlamış cilt ve kabızlığın yanı sıra bunların sonucunda oluşan fistüller ve ishal için güçlü bir çaredir. Özellikle yaşlı insanlar için faydalıdır.

Yakın zamanda 27 hasta üzerinde yapılan bir Alman çalışması, üç aylık bir süre boyunca çoğu hastanın silika kullanarak kistleri çıkarmak için ameliyattan kaçınabildiğini gösterdi. 18 vakada kistler tamamen kayboldu. İki vakada silisin hiçbir etkisi olmadı, bu nedenle ameliyat gerekliydi. Altı vakada çare yardımcı oldu ama tamamen başarılı olamadı.

Silika, bu bölümde gösterileceği gibi, çıbanlar ve apseler için önerilen ilaçtır. Silika birçok farklı psikolojik sorun için de endikedir, çünkü bu temel besinin eksikliği doğrudan beyin ve sinir dokularını etkiler. Zihin gücüne ihtiyacınız olduğunda veya bir aşağılık kompleksinden muzdarip olduğunuzda, silika yardımcı olabilir.

Isı genellikle silika tedavisi gerektiren rahatsızlıkları iyileştirir. Soğuk onları daha da kötüleştirir. Hava kuruysa ve nemli hale geliyorsa, en kötüsünü bekleyin. Şimşek fırtınası öncesi ve sırasındaki dönemler, genellikle semptomları silikayı gerektiren hastalar için en kötü dönemdir. Bu tür hastalar genellikle uzanıp ısı uyguladıkları zaman kendilerini daha iyi hissederler. Basınç hastayı daha kötü hissettirir. İlginç bir şekilde, yeni ve dolunaylar silika gerektiren semptomları ortaya çıkarıyor gibi görünüyor.

JACK D.'NİN CİLT SORUNLARI İYİLEŞTİ

Uzun yıllarını gazetelerin etrafında çalışarak geçiren Jack D.'nin ellerinde sorun vardı. Her eklemde ve ayrıca avuç içlerinde kırışık olan her yerde çatlaklar geliştirdiler. Jack, orduya katılmadan önce gazetelerde çalışmıştı ve savaştan eve döndükten sonra gazete işine geri döndü. Ellerindeki sorun kafa karıştırıcıydı ve işvereni, neye alerjisi olduğunu bulması için ona bir dizi yama testi yaptırması için para ödedi. Altı aylık testlerden geçti, her hafta doktorun muayenehanesine gitti ama neye alerjisi olduğunu asla bulamadı. Orduda geçirdiği yıllarda sorun ortadan kalkmıştı. Ancak gazetelerle çalışmaya geri döndüğü anda, sorun tüm şiddetiyle geri döndü.

Hiçbir doktor ona yardım edemezdi. Sonra bir gün bir arkadaşı ona hücre tuzlarından bahsetti. Alerjisinin tedavisinin hücre tuzu silika olduğunu düşündüğünü söyledi. Jack silikayı denedi ve birkaç gün içinde bir miktar iyileşme fark etti. Arkadaşı da önermişti

sorun dalağına mürekkep kaçıyor olabilir - gazete işinde çalıştığı için mantıklı bir öneri. Bundan sonra iki şey yaptı. Beste odasında bulunmasını gerektirmeyen yeni bir işe geçti ve ne zaman sorun yeniden alevlenme tehlikesiyle karşı karşıya kalsa silika aldı. Üç gün içinde kalça ellerindeki çatlakların iyileşmeye başladığını ve bir hafta içinde tamamen yok olduğunu iddia ediyor.

PAT H. SAĞLIKLI SAÇ VE TIRNAKLARA NASIL GELİŞTİRİLMİŞTİR?

Pat H. sağlığını hiçbir zaman ihmal etmeyen bir kadındı. Ancak tırnak kırılması ve saç dökülmesi gibi sorunlar yaşadı. Birkaç ilacı başarıyla denedi ve ardından silika alması önerildi. Üç ay içinde saçları ve tırnakları tamamen iyileşti ve her zamankinden daha iyi görünüyordu. Sonuçlar o kadar etkileyiciydi ki güzellik uzmanı ona ne yaptığını sordu.

Silika cilt için neden bu kadar iyi bir ilaçtır? Epidermisin atıkları ortadan kaldırmasına yardımcı olur. Silika, yaraların ve apselerin iltihaplanmasını hızlandırdığı için (sivilcelerin patlaması ve kabarcıkların patlaması iltihap örnekleridir), buna "biyokimyasal neşter" adı verilmiştir. Bu çarenin bazen ameliyat ihtiyacını ortadan kaldırdığı uzun zaman önce kabul edilmiştir.

Bu nedenle, silikanın akne ve kaşıntılı deriden kepek ve tırnak ve ayak tırnaklarının kırılmasına kadar pek çok cilt probleminde bu kadar yararlı olması şaşırtıcı değildir. Cildiniz kuru ve kırılgan olduğunda ve elleriniz her zaman çatladığında, silika gösterilir. Bu çareye çalışması için makul bir süre verdiğinizden emin olun. Birkaç hafta boyunca haftada iki veya üç kez bir doz alın. Sonuçları gördüğünüzde çare kullanımını durdurun. İltihap üretme eğiliminde olan sağlıksız bir cildiniz olduğunda silikayı deneyin.

BELİRTİ DESENİNİZİ NASIL ANLAYABİLİRSİNİZ?

“Silika hastasında” bulunabilecek genel bir semptom kalıbı vardır. 58 yaşındaki yabancı uyruklu bir kadın olan Jessica M., silise ihtiyacı olan bir kişinin tipik problemlerini yaşıyordu. Doktoruna, yıllardır çektiği ağrılı hazımsızlık, asitlik, ekşi geğirmeler, bitkinlik, depresyon ve baş dönmesi nöbetlerinden şikayet etti - hepsi silika

ihtiyacının belirtileri. Jessica doktoruna hiçbir şeye konsantre olamadığını ve dikkatinin kolayca dağıldığını söyledi.

Jessica M.'nin doktoru, onun sadece mevcut sağlık sorunlarına değil, tüm hayatına baktı. Homeopatik tıbbın kurucusu Dr. Hahnemann'ın depresyon gibi psikolojik belirtilerin gizli ya da saklı sağlık sorunlarına işaret ettiğini söylediğini hatırladı. Jessica ile konuşurken doktoru, onun altı kız kardeşin en küçüğü olduğunu ve her zaman neşeli, düzenli, çalışkan ve güvenilir biri olduğunu keşfetti. Hayatının zor bir döneminde kötü bir evlilik yapmış, oğlunun tek dayanağı olarak bu ülkeye gelmiş ve oğlunu büyütmek için yıllarca canla başla çalışmıştı. Ancak şimdi, Jessica M. çalışmaya devam edemeyecek kadar hastalanmıştı. Doktor, onun özellikle soğuk havalarda acı çektiğini ve sık sık memleketini özlediğini belirtti.

Doktor Jessica'ya hemen tek bir yüksek dozda silika aldırdı. Yirmi gün sonra ona döndü ve "Bu ilacı aldıktan sonraki ilk birkaç gün kendimi hâlâ kötü hissettim ama sonra garip bir şey olmaya başladı. Nedenini bilmesem de yavaş yavaş kendimi daha neşeli ve neşeli hissetmeye başladım, gücüm artmaya başladı ve şimdi ilk kez kendimden daha emin hissediyorum!" Semptomları kaybolana kadar silika almaya devam etti.

YAVAŞ ETKİLİ, ESAS BİR ÇÖZÜM

Silika ihtiyacını gösteren birkaç semptomunuz olduğunu fark ederseniz, tedavi biraz zaman alabilir. Bunun nedeni, silikanın derin etkili bir çare olmasıdır. Yavaş ama derin. İyileştirdiği şeyler genellikle hastayı uzun süredir rahatsız eden kaşıntılı cilt, sivilce, kepek veya tırnak kırılması gibi şeylerdir.

Annesinin sütü hoş olmayan kusma ve ishalin nedeni gibi görünen bir bebek olan Jeremy M. vakasında silika tedavisinin şaşırtıcı sonuçları bildirildi. Hem Jeremy'ye hem de anneye silika verildi ve bebek birkaç gün içinde iyileşti.

BİRÇOK HASTAYA NASIL YARDIM EDİLMİŞTİR?

Silika bazen "homeopatik cerrah" olarak adlandırılır. Güçlü anti-enfeksiyon ilaçları geliştirilmeden önce, geçen yüzyılın doktorları tehlikeli vakalarda genellikle tamamen silikaya güveniyorlardı. Doktorunuzun elindeki yeni anti-enfeksiyon araçlarını bırakmasını önermiyoruz, ancak bu, silikanın hafife alınacak bir çare olmadığını gösteriyor.

Modern homeopatik hekimler, Dr. Schüssler'in 19. yüzyılda bildirdiği, silis ile aynı şaşırtıcı sonuçları not ediyor. İlk vakasını anlattıktan kısa bir süre sonra, Avrupa'daki diğer doktorlar bu hücre tuzuyla benzer sonuçlar kaydetti.

On altı yaşındaki Marie R., Dr. Schüssler'in hastalarından biriydi. Diğer doktorlar şişmiş ayağı için hiçbir şey yapamayıp onu kesmeye hazır olduktan sonra ona geldi. Dr.Schuessler silika ihtiyacını hemen fark etti ve Marie'ye her gün bir doz almasını söyledi. Üç ay sonra, kız ayağı tamamen iyileşmiş olarak ofisine girdi.

Başka bir kız Dr. Schüssler'i görmeye geldi çünkü sık sık yorgundu ve artık doğru dürüst düşünemiyordu. Bir hafta boyunca her dört saatte bir öngörülen dozlarda silika aldı. Bir hafta içinde gözle görülür şekilde daha iyi hale geldi ve sonraki hafta tamamen iyileşti.

Ufak tefek, solgun ve gergin bir kadın olan Bayan Peggy H., çenesinden yüzünün diğer kemiklerine kadar uzanan şiddetli bir diş ağrısı çekiyordu. Ağrıları geceleri her zamankinden daha kötüydü ve sonuç olarak uyuyamıyordu. Zavallı Peggy, ağrılı çenesi yüzünden dişlerinin bir dişçi tarafından bakılmasına dayanamadı. Sonunda doktoru diğer her şeyi denedikten sonra onu silisle tedavi etmeyi denediğinde, acısı hemen azalmaya başladı. Birkaç saat sonra diş hekimini ziyaret edebildi ve dişlerini doldurabildi.

Silika, artritik eklemlerde ve gut vakalarında birikintiler olarak bulunan soda üratını çözebilir. Soda üratı, lenfatik sistem yoluyla temizlenir (lenfatik damarlar, kan ve dokular arasındaki aracı damarlardır). Homeopatik silika deniz yataklarından alındığında özellikle artrit için değerlidir. Denizin dibindeki yüzyıllar boyunca silika, değerli eser elementlerle emprenye edilir. Bazı durumlarda, yatalak kalacak kadar çok ağrıları olan artrit hastaları silika ile aniden daha iyi hissettiler.

Ünlü Dr. Dorothy Shephard, silisin biyokimyasal dozlar yerine güçlü homeopatik dozlarda verilmesi durumunda en büyük astım tedavilerinden biri olduğunu söylüyor. Astımlı, kaba bir tıkırtı, mukusla dolu bir göğüs ve terleyen ayaklar ile nemli astımdan muzdarip olduğunda, silikanın yardımcı olması beklenebilir.

Silika ihtiyacı olan insanların hava yollarını tutan soğuk algınlığına eğilimli olduğu uzun zamandır bilinmektedir. Kronik vakalarda öksürük o kadar ısrarcı olabilir ki hasta kişiyi yorar. Sıcak bir içecek ve silika biraz rahatlama sağlayacaktır. Silika hücreli tuz tabletinin dilinizde erimesine izin verin ve ardından içeceğinizi alın.

Silika ihtiyacına güçlü bir şekilde işaret eden, uzun süredir bilinen zihinsel semptomlardan biri, içsel bir batma hissidir. Yemek yiyerek gücünüzü geri kazanmak için güçlü bir istek duyuyorsanız veya bu garip yorgunluk hissine ve sinir sorunlarına sahipseniz, silika almalısınız.

Dr. Hahnemann, silisin ne kadar önemli bir çare olduğunu ilk kez, huysuz olma, çalışmaktan hoşlanmama ve çabuk öfkelenme eğilimi gösterme eğiliminde olan veya aşırı derecede heyecanlanan, ajite olan, sinirlenen veya cesareti kırılan tüm insanların farkına vardığında fark etti. bu hücre tuzuna ihtiyacı vardı. Sivilceli bir hafıza, öğlenden akşama kadar baş dönmesi, baş dönmesi ve alnındaki baş ağrıları nedeniyle genel bir düşünememe de onu hemen silika ihtiyacına yönlendiren şeylerdi. Pek çok insan bu semptomları yaşıyor.

BAŞ AĞRISI VE KATARAKT TEDAVİSİ NASIL YAPILIR?

Silika, genellikle sabahları başlayan ve öğle saatlerinde alnına yerleşen mide bulantısı ve kusma ile komplike olan belirli bir tür kronik baş ağrısına iyi gelir. Kafa patlayacakmış gibi hissediyor. Zihinsel çaba, ışık, gürültü ve soğuk hava bu baş ağrılarını daha da kötüleştirir. Kafayı hareket ettirecek.

Silika ayrıca genellikle katarakt için reçete edilir, çünkü göz merceği nispeten yüksek bir silika konsantrasyonu içerir. Doğa

müttefik olarak, hem baş ağrınız hem de kataraktınız varsa, sonraki bölümlerde diğer çözümlerin onlar için neler yapabileceğini okumak ve ayrıca kitabın sonundaki Basitleştirilmiş Çözüm Kılavuzuna göz atmak isteyeceksiniz.

HAZIRLANMAYA NASIL VEDA EDEBİLİRSİNİZ?

Hazımsızlıkla ilgili çok fazla sorununuz varsa, silika muhtemelen yardımcı bir çare olacaktır. Hazımsızlık, homeopatik bir silika dozuna iyi yanıt verirken, diğer birçok tuz da hazımsızlık problemlerini çözmede çok yardımcı olur. Örneğin, kesinlikle sodyum fosfatla ilgili Bölüm 6, Biyokimyasal Antasit'i okumak isteyeceksiniz. Hücre tuzlarının yardımcı olabileceği herhangi bir durumda olduğu gibi, hangi ilaç kombinasyonunun veya hangi tek ilacın gerekli olduğunu bilmek için semptomları iyi incelemelisiniz.

Silika, Annabelle H'nin yaşadığı gibi kronik kabızlık problemlerinde çok yardımcı oluyor. Dışkısı genellikle sert ve kuruydu ve sadece kısmen dışarı atılıyor, kısmen çıkıyor ve sonra tekrar rektuma kayıyordu - gerçekten sefil bir durum. Annabelle günde iki kez silika almaya başladı ve kabızlığı bir anda ortadan kalktı. Bu tür sefil kabızlıktan rahatsız olduysanız, silikayı homeopatik bir dozda almayı denemelisiniz.

Silika ayrıca ishal için bir çaredir. Amerikan İç Savaşı sırasında kronik ishal için en büyük ilaçlardan biri olarak tanındı. Askerler nemli zeminde uyumaktan ve midelerini ve bağırsaklarını etkileyen her türlü beklenmedik şeyi yemekten hastalandıklarında ve soğuk Kuzey'den sıcak Güney'e uzun yürüyüşlerle karşı karşıya kalmak zorunda kaldıklarında, bazı ishallerini iyileştirmek için silika kullanıldı. problemler.

Düzenli olarak alkol alıyorsanız, muhtemelen her zaman silika almayı öğrenmek zorunda kalacaksınız. Aspirinden çok yardım alacağınıza güvenmeyin. Aspirin biraz rahatlama sağlayacaktır, ancak sindirim sürecine zarar verebilen mide duvarlarınıza zarar verir. Hücre tuzları, alkolün verdiği fiziksel hasarın neden olduğu temel kimyasal dengesizliklerin üstesinden gelmeye yardımcı olmalıdır.

Silikanın sindirimdeki temel işlevi, besin öğelerinin malabsorpsiyonunu ve bunun sonucunda yetersiz beslenme ve zayıflığı önlemektir. Bağ dokusu herhangi bir nedenle etkilendiğinde, iltihaplanma ve beslenmeyi etkileyen trofik sinirlere zarar verme olasılığı yüksektir.

Bu sinirlerde hasar görmüş hücrelerden (alkol veya hastalığın sonucu olabilir) kaynaklanan silika eksikliği, enfekte bölgeden patojenik bakterilerin emilmesi nedeniyle zehirlerin kan dolaşımına girdiği kronik sepsis adı verilen bir durumu kolaylıkla üretebilir.

Tabii ki, alkol zarar veriyorsa, silika ve diğer hücre tuzlarını alsanız bile kronik hazımsızlığın ortaya çıkacağı gerçeğiyle yüzleşmeniz gerekir. Biyokimyanın arkasındaki temel teori, hücrenin organik kısımlarının inorganik tuzlara dayanmasıdır. Vücut eski hücreleri onarırken veya yenilerini inşa ederken, hücre tuzlarının varlığı kesinlikle gereklidir. Ancak alkol hücreleri o kadar hızlı yok eder ki, uygun hücre tuzlarıyla bile verdiği zararın üstesinden gelmeyi umut edemezsiniz. Ağzınızın kenarlarında yaralar gelişebilir. Bazen dilinizin ön tarafında bir kıl varmış gibi hissedersiniz. Dişleriniz ve diş etleriniz ağrıyabilir ve apselere yakalanabilir. Suyun tadı berbattır ve onu içtiğinizde kusmaya başlarsınız ve mideniz bulanır.

Flatus'un kokusu rahatsız edici. İshal sık ve kötüdür. Kabızlık sert ve yumruludur ve "utangaç dışkı"dan muzdaripsinizdir. Yığınlar kaçınılmaz olarak sonuçlanır.

Bu belirtilerden herhangi birine sahipseniz, uygun olup olmadıklarını görmek için geri kalanını kontrol edin ve muhtemelen silikanın gerekli olduğunu keşfedeceksiniz.

Alkolün neden bu kadar korkunç olduğunu anlamak için bu deneyi deneyin. Parmağınızda bir kesik varsa, o yere biraz alkol koyun. Ne kadar acıttığını hissedin. Mide duvarı alkolden daha fazla etkilenir. Bütün yamaları alkol tarafından öldürülür. İyileşmek için bölgeye kan akmaya başlar ve çevredeki mide duvarının hücreleri kendilerini korumak için daha fazla mukus üretmeye başlar. Sonuç, çiğ, kanlı bir mide duvarıdır ve ağrıyı durdurmak için aspirin aldığınızda, yaralanmaya hakaret etmiş olursunuz!

DİYET, HAZIRLIK VE KABIZLIK ARASINDAKİ BAĞLANTILAR

Hazımsızlık, kalp veya safra kesesi sorunları ve hatta peptik ülser gibi daha ciddi sorunları maskeleyebilir. Düz öfke ve üzgün hazımsızlığa neden olabilir. Ancak, genel olarak, silika ve sodyum fosfat ve diğer önerilen hücre tuzlarını almanın yanı sıra ve aşırıya kaçmamak konusunda akıllıysanız, diyet hem kabızlık hem de hazımsızlık için en önemli çaredir - diyet ve müshil kullanımından kaçınmak.

Garip bir şekilde, birçok insanın kabızlık sorunları, müshil kullanmalarından kaynaklanmaktadır. Pek çok ebeveynin çocuklarına öğrettiğinin aksine, bağırsakların "düzenli" olması, yani eski moda anlamda günde en az bir bağırsak hareketi olması gerekmez. Hatta bazı uzmanlar, bu düzmece "düzenliliğin" yalnızca reklam yaratımı olduğuna inanıyor. Kesinlikle tıbbi bir gereklilik değildir!

Kabızlık problemlerinin çoğu, modern, rafine edilmiş diyet ve egzersiz eksikliğinden kaynaklanmaktadır. Kabızlık çekiyorsanız, günlük sıvı alımınızı iki katına çıkarmanız iyi olur. Laksatifler bir tahliyeye neden olur, ancak sadece bir sonraki tahliyeyi erteler. Buradaki fikir, vücudunuzun en iyi hızı ne olursa olsun, atıkların sorunsuz ve düzenli bir şekilde ortadan kaldırılmasını sağlamaktır.

İlginç bir şekilde, kabızlığın semptomları, zayıflık ve bitkinlikten sinirlilik, şişkinlik, geğirme ve baş ağrılarına kadar her şeyi içerir - doktorlar, bu semptomların neden kabızlık ile bağlantılı olduğu konusunda bir ikilem içindedir; sadece olduklarını biliyorlar. Bununla birlikte, biyokimyasal ilaçları bilen insanların merak etmek için daha az nedenleri vardır.

Kabızlığın bir başka nedeni de, bir kültür olarak tüm yok etme sürecini iğrenç olarak gördüğümüz için, insanların “doğanın çağrısını” erteleme eğiliminde olmalarıdır. Bunu birkaç kez yapın ve düzenli kabızlığınız olacak! Ayrıca, aile üyeleri için yeterli banyo olmadığında, insanlar "tutmayı" öğrenir ve bu alışkanlık, alışılmış kabızlık yaratabilir.

Hücre tuzu tedavisi doğası gereği en doğal olanı gerektirir.

sağlık yöntemleri. Başarılı dışkı eliminasyonu için ihtiyacınız olan silika ve diğer hücre tuzlarını alın, ancak yeni yiyecek tüketimi ve tuvalet alışkanlıkları da gereklidir.

Laksatifler tedavi ettiğinden daha fazla kabızlığa neden olur. En kötü laksatifler, peristaltizmi uyaranlardır. Doğal eyleminizin uyarılmasıyla ilgili sorun, bağırsak kaslarınızın aynı etkiyi elde etmek için giderek daha fazla müshil ihtiyacı duymaya başlamasıdır. Bir süre sonra kaslar, laksatifler olmadan doğal olarak tepki bile vermiyor. Her zamankinden daha kötü bir kabızlık sorunu olan bir müshil bağımlısı oldunuz!

KABIZLIĞINI SİLİKA İLE TEDAVİ EDEBİLİRSİNİZ

İlk adım, müshil alışkanlığından kurtulmaktır. Ardından silika almaya başlayın. Kendinizi müshillerle temizlemeye devam ederseniz, bağırsak astarları tahriş olur ve iltihaplanır ve ardından tuvaleti ziyaret etmek gerçekten acı vericidir. Bu nedenle, onu erteledin. Ve yine, kabızlığınız daha da kötüleşir.

İlk insanın da kabızlık sorunları vardı. Eski Mısırlılar kabızlığı tedavi etmek için karışımlara sahipti ve Yunanistan'ın ilk yıllarında Hipokrat, Orta Çağ'da kanama olduğu gibi, o zamanlar evrensel bir tedavi olan bağırsakları boşaltmak için çok güçlü herhangi bir şeyin kullanılmasına karşı uyarması gerektiğini hissetti. Ancak, yediğimiz yiyecek türleri ve modern yaşamın stresleri nedeniyle sorun bugün gerçekten salgın boyutlara ulaştı.

İşlenmiş gıdaların başlangıçta oldukları bitkisel malzemelerle çok az ilişkisi vardır. Gerçek hacim ve lif içeren gıda alımımızı arttırırsak, kabızlık bir problem olmaktan çıkar. Sadece daha fazla meyve ve sebze yemeliyiz. Çiğ sebzeler, salatalar ve tam tahıllı tahıllar ve kepek yardımcı olur. Bal, pekmez ve zeytinyağı veya herhangi bir bitkisel yağ da iyidir.

Normal beslenmede silika, tam buğday tahıl ürünlerinin dış kısmında bulunabilir; bu, silikanın kabızlığı iyileştirmek için tam buğdayı beyaz ekmekten çok daha iyi yapan tek bileşen olduğu anlamına gelmez. Basit gerçek şu ki tam buğday daha iyi.

Silika büyüleyici bir eser elementtir. Yeryüzünün en bol bulunan katı bileşenlerinden biri olan silis, kayaların hava koşullarıyla aşındırılarak toza dönüştürülmesiyle elde edilir. Toz, bitkiler tarafından emilerek bitkilerde olduğu gibi bitkilerde de destekleyici element ya da "grit" haline gelir. bağ dokuları.

KADINLARIN UZUN SÜRELİ VE ZORLU SORUNLARINA YARDIM

Çoğu bastırılmış menstrüasyona silika yardımcı olabilir. Silika eksikliğinin göstergelerinden biri, düşük yapma ve hatta kısır olma eğilimidir. Kadınların kremsi renkli vajinal akıntıları varsa, özellikle akıntı yoğun veya fışkırarak geldiğinde, silika bunların temizlenmesine yardımcı olur.

Muhtemelen hamilelikleri sırasında kum yiyen kadınların hikayelerini duymuşsunuzdur. Vücutları onlara bir şeyler anlatmaya çalışıyordu. Belki çocukken deniz kıyısında hatta kendi arka bahçenizde kum yemişsinizdir. Bunun nedeni silika eksikliği olabilir. Dr. Schüssler'e göre, "cesaret" eksikliği hem psikolojik hem de fiziksel olarak hissedilebilir. Silika, bu dünyadaki önemli bir elementtir ve biyokimyada silika çok önemli bir sağlık elementi olarak kabul edilir.

Silika, karakafes, atkuyruğu ve ısırgan otu gibi çeşitli bitkilerde bulunur. Bu şifalı bitkiler genellikle, silis önerdiğimiz semptomlar için reçete edilmiştir. Hücre tuzu silika birçok rahatsızlık için tavsiye edilir.

BÖLÜM DÖRT

BAŞ AĞRILARINA DOĞANIN DEVAMI

Baş ağrısı için temel ilaçlardan biri muhtemelen yemek masanızın üzerindedir - sodyum klorür veya sofra tuzu. Elbette bu, bir tutam sofra tuzu alırsanız baş ağrınızın geçeceği anlamına gelmez. Etkili olması için, sodyum klorür öğütülmüş dozlarda - daha önce tanımladığımız küçük, oldukça güçlü dozlarda - alınmalıdır. O zaman bile, sodyum klorür her baş ağrısını ortadan kaldırmaz. Ancak belirli türdeki baş ağrıları için ve özellikle belirli türdeki insanlar için harikalar yaratabilir. Homeopatik bir tedavinin bileşenlerinden en az biri olarak tüm baş ağrılarında çağrılır.

KRALİÇE'NİN DOKTORU BAŞ AĞRISINI DÜŞÜRDÜ

1955'te, Kraliçe II. Elizabeth'in doktoru ve İngiltere'nin tüm zamanların en büyük homeopatik uygulayıcılarından biri olan Sir John Weir, Amerikan Homeopati Enstitüsü'nün 111. Yıldönümü Toplantısı öncesinde yaptığı bir konuşmada kendisini klasik bir natrum mur olarak tanımladı. dava. (Natrum mur., sodyum klorür için kullanılan eski Almanca terimdir ve bugün biyokimyasal çevrelerde hala kullanılmaktadır.) Sir John, öğrencilik yıllarında şiddetli baş ağrıları çekiyordu, "bir gözü kördü, o zamanın fenasetin ve kafeiniyle rahatlamıştı, ama çare olmadılar." Baş ağrıları onu aylarca rahatsız ederdi ve bunu birkaç yıl boyunca sürdürdü. Daha sonra homeopati

ile ilgilenmeye başladı ve Dr. Schüssler tarafından önerilenden daha yüksek bir etki olan 200x dozunda sodyum klorür denedi. "Sonuç," dedi Sir John, "40 yılı aşkın süredir baş ağrısı yok."

Sir John, homeopatik tanımların dayandırılacağı en önemli semptomların zihinsel, öznel olarak deneyimlenen semptomlar olduğuna inanıyor. Weir, sodyum klorürün iyi bir yapısal tonik olduğu kişiyi tarif etmeye devam etti. Bu kişi önemsiz şeylerden, özellikle küçük seslerden rahatsız olur. Telaşlı insanların sesi ya da saatin tik takları onu çıldırtabilir. Doğası gereği yoğun ve aynı zamanda hassastır, ancak yalnız kalmayı tercih eder. Müzik, büyük duygu duygularını uyandırır. "Sodyum klorür kişisi" tek başına acı çekmeyi tercih eder ve iyi niyetli, müstakbel bir teselli etmeye çalışırsa, küçümsenerek reddedilir. Belirgin bir belirti, kafada binlerce küçük çekiç darbesi gibi hissedilen bir baş ağrısıdır.

Bu "sodyum klorür kişisi" tanımı, Sir John Weir'den kaynaklanmaz. Hahnemann, bu semptomları ve depresyon, depresyon, hipokondri ve beyin yorgunluğu gibi diğer semptomları tanımladı. "Özellikle alın ve şakaklarda bulunan donuk, ağır bir baş ağrısı, sodyum klorür ile tedavi edildiğinde genellikle kaybolur" dedi.

Sir John, kendisini yıllardır rahatsız eden şiddetli baş ağrılarından yakınarak kendisine gelen 36 yaşındaki bir adamın durumunu anlatıyor. Üç ay boyunca sodyum klorür aldıktan sonra iyiydi. Ancak Weir'in "birkaç yıldır sahip olduğu kel noktayı iyileştirmeyi amaçlayıp amaçlamadığını" da sordu. Sir John, baş ağrıları için yapısal olarak tedavi edilmenin saçların da doğal olarak geri dönmesine neden olduğu sonucuna vardı!

Sodyum klorürün genellikle çare olduğu diğer sorunlara geri döneceğiz, ancak önce bu baş ağrısı konusunu düzgün bir şekilde tartışalım, çünkü baş ağrısı pek çok insanın sorunudur.

BAŞ AĞRILARI NELERDİR?

Baş ağrılarının sadece sinyaller olduğu anlaşılmalıdır. Aspirin sinyali karartır, ancak sinyale neden olan sorunu çözmez. Ağrının nedeni kan akışındaki değişikliklerdir (kan basıncı ile karıştırılmamalıdır}. Baş ağrıları, modern yaşamın diğer birçok hastalığı gibi hala çok iyi anlaşılamamıştır, ancak sodyum klorür, modern rahatsızlıklar için iyi bir çare gibi görünmektedir. Hastalıklar genellikle baş ağrısı olarak görülür. Antibiyotikler bile baş ağrısına neden olabilir. Stres, yorgunluk, yüksek ses, depresyon ve alkol, çikolata ve peynir gibi aynı fikirde olmayan yiyecekler ve hatta

kişinin eşiyle tartışması bile baş ağrısına neden olabilir.

Bazen baş ağrısıyla baş etmenin en iyi yolu uzanmak veya bir şeyler yemektir (genellikle açlık vücut tarafından sıkıcı bir baş ağrısı olarak ifade edilir). Ancak hipertansiyon ve beyin tümörleri de baş ağrısına neden olabilir. Bazı insanlar virüslerin, özellikle de modern antibiyotiklerle türetilen virüslerin baş ağrısının büyük bir nedeni olduğunu düşünür. Soğuk baş ağrısına neden olur (sıcak genellikle yapmaz).

O zamanlar prestijli İngiliz Homeopati Dergisi'nin editörü olan LR Twentymen, 1973'te Viyana'da düzenlenen bir homeopatik konferansta sodyum klorür semptomlarının "zamanımızın aynası" olduğunu öne sürdü. Migrenlerin genellikle sodyum klorür semptomları olan kişileri etkilediğini belirtti. Nüfusun yüzde yirmisi migrenden muzdariptir.

Baş ağrısına çare olarak sodyum klorür tekrar tekrar belirtilir. 50 yaşındaki dul Wendy A., doktoruna 22 yıldır baş ağrısı çektiğini söyledi. Aşkta hayal kırıklığına uğradığı için yalnızlığı arzuluyordu. Devam eden baş ağrıları arasında alnında patlayan bir ağrı vardı. Doktoru, bu ve diğer semptomlarla, sodyum klorür ihtiyacı olduğuna ikna oldu ve ona iki güçlü yapısal doz verdi - ilki lx ve üç ay sonra alınan ikincisi lOx idi. Bu tedavi baş ağrılarının geçmesine neden oldu.

LYDIA S. ÇİFT GÖRMEDEN NASIL KURTARILDI?

Lydia S. çift görmekten şikayet eden bir öğretmendi. Bazen önündeki bir nesnenin sadece yarısını görebildiğini söyledi. Muayene eden doktor, Lydia'nın sabahları günün geç saatlerine göre daha kötü baş ağrıları çektiğini, herhangi bir zihinsel çaba sarf etmeye kalktığında daha da kötüleştiğini ve oturarak ya da uzanarak biraz rahatladığını tespit etti. Doktoru, saatte bir Schüssler dozunda beş tablet sodyum klorür reçete etti. Çok geçmeden Lydia S. baş ağrılarından ve çift görmesinden tamamen kurtulmuş olarak sınıfına döndü.

SODYUM KLORÜR VE CİDDİ HASTALIKLAR

Daha ciddi hastalıkların tedavisi için genellikle sodyum klorür önerilir. Ünlü bir İngiliz doktor, kendisi de doktor olan erkek kardeşinin sodyum klorür ile "multiple skleroz tedavisinde dikkate değer başarılar" elde ettiğini anlatıyor.

İngiliz Homeopati Derneği'nin eski başkanı Charles E. Wheeler, sodyum klorürü "kronik hastalıklar için en etkili ilaçlardan biri" olarak tanımlıyor. Sodyum klorür, bebeklerin belirli şikayetleri ve ayrıca sıtma vakaları için geleneksel bir çare olmuştur. "Alyuvarların ve hemoglobinin eksik olduğu ve kanda derin değişiklikler olmadığında" belirli anemi türlerini hem üretir hem de iyileştirir.

Sodyum klorür çoğu canlıda ortak olmasına rağmen, vücut sıvılarında kemikler ve kaslar gibi şeylerden çok daha yüksek bir konsantrasyonda bulunur. Sodyum klorürün mükemmel kalitesi, ozmotik basınç oluşturmasıdır. Osmoz önemlidir, çünkü onsuz su vücuttaki hayat veren özelliklerini kaybeder. Vücuttaki birçok hassas ve önemli kimyasal sürecin anahtarıdır. Ozmoz olmadan vücut hücrelerine ihtiyaç duydukları besin maddeleri ve kimyasallar verilemez, çünkü hücreler vücutta bir yerde kalır. Tam olarak ne tür beslenmeye ihtiyaçları olduğunu bilirler ve taklitleri reddederler, ancak onun peşine düşemezler. Kan, gerekli besinleri getirmelidir ve daha sonra bunlar, sodyum klorür tarafından kontrol edilen bir süreç olan ozmoz yoluyla hücrelere iletilir.

SOFRA TUZU HAKKINDA HER ŞEY

Sodyum klorürün paradoksal güçleri, homeopatik dozlarda saman nezlesine karşı iyi bir panzehir olarak görülmesi gerçeğiyle kanıtlanmıştır, ancak aynı saman nezlesi tedavi yöntemi aynı zamanda sodyum klorürün sofra tuzu biçiminde diyetten çıkarılmasını gerektirir.

Element olan sodyum, potasyum ile önemli bir sinerjistik ilişkiye sahiptir. Bazı yetkililer, sofra tuzu formundaki fazla sodyumun potasyum ile olan ortaklığını bozabileceğine, vücudun dengesini bozabileceğine ve hatta kanser ve hipertansiyon (yüksek tansiyon) gibi sorunlara neden olabileceğine inanmaktadır. Bu, çok fazla sofra tuzu tüketirseniz otomatik olarak kansere yakalanacağınız veya tansiyonunuzun yükseleceği anlamına gelmez! Bununla birlikte, vücutta uzun süre birikebileceği ve çeşitli sağlık sorunlarına neden olabileceği için sofra tuzu alımını makul bir miktarla sınırlamak en iyisidir.

Sodyum klorür eksikliğinin birincil göstergesi, ya vücudun herhangi bir yerinde olağanüstü bir kuruluk ya da tersine aşırı su bolluğudur. Sodyum klorüre ihtiyacınız varsa, muhtemelen şişkin görünecek, halsiz ve uykulu hissedecek ve uzuvlarınızda soğukluktan muzdarip olacaksınız. Büyük olasılıkla tuz için belirgin bir istek duyacaksınız çünkü yemeklerinizle gereken miktarın çok daha fazlasını yiyor olsanız bile, küçük dozlarda alınmadıkça vücut tarafından emilemez.

75 YAŞINDA KALP HASTASININ OLAĞANÜSTÜ İYİLEŞMESİ

Londra'nın fakir bölgelerindeki kliniklerde de çalışan ünlü bir İngiliz homeopatı olan Harley Street, sodyum klorürün kalp vakalarında genellikle önerilen bir anayasal ilaç olduğu gerçeğini doğrulayan bir vakadan bahseder. 75 yaşında bir kalp krizinden iyileşen ve yaşaması için çok uzun süre verilmeyen Beatrice R. adında bir hastası vardı. Beatrice, tedavi gördüğü diğer homeopatik ilaçlardan pek memnun değildi. Hastayı bir süre gözlemledikten sonra doktorun zihninde bir tablo oluşmaya başladı ve hastasında klasik sodyum klorür semptomlarının neredeyse tamamının olduğunu fark etti. Ailesinden uzaktaydı ama bu konuda nadiren konuşuyordu, sempatiden nefret ediyordu, sıcağı çok hissediyordu, sabahları yorgun ve bitkindi, tuzlu ve tatlıları seviyordu. Cildi solgun ve sarıydı. Doktoru ona sabah ve akşam 6 kez Schüssler dozunda sodyum klorür verdi. Doktoru, "Bundan sonra ilerleme neredeyse şaşırtıcıydı" dedi. Beatrice enerjik hale geldi, günlük bir dizi sosyal ilişki başlattı ve genellikle daha fazla hayat gösterdi. Kalbi güçlendi

ve üç yıl sonra o hayati organdan hâlâ bir üfürüm çıkmadı. Beatrice R. kendini her zamankinden daha iyi hissetti; sodyum klorür açıkça onun anayasal çaresiydi.

KATARAKTLARA YARDIMCI OLABİLİR

Sodyum klorür genellikle cildin aşırı kuruluk koşullarının hüküm sürdüğü durumlarda kullanılır ve silika ile birlikte, düşen saçlar için geleneksel olarak reçete edilen çaredir. Ocak-Mayıs 1972 "Ohio Eyaleti Homeopatik Haber Mektubu", katarakt için çarelerden biri olarak sodyum klorürü önerir. Göz semptomları sıklıkla sodyum klorür alımı ile ilişkilidir. Aslında, bir hastalığa neden olan şeyin onu iyileştirebileceği kuralına dayanan ilginç bir homeopatik "kanıt" vardır. Bir tıbbi araştırmacı, belirli tuzlu bataklıklarda yetiştirilen genç atların erken yaşta katarakt geliştirdiğini kaydetti. Sodyum klorür ham, rafine edilmemiş haliyle zarar veriyordu.

KÖTÜ BİR EGZEMA VAKASI

New York'lu bir doktor kısa bir süre önce kötü bir egzama vakasını sodyum klorürle tedavi ettiği bir vaka bildirdi. İsrail B. adlı hasta, bünyesi gereği belirli bir homeopatik ilaca ihtiyaç duyuyor gibi görünse de, çare yardımcı olmuyordu. Böylece doktor hastasının kişisel geçmişini almaya başladı ve cilt rahatsızlığından önce İsrail'in kız kardeşinin bir akıl hastanesine yatırıldığını buldu. İsrail, bu gerçeğin dile getirilmesi üzerine bolca ağlamaya başladı. Sodyum klorür ihtiyacının iyi bilinen belirtilerinden biri aşırı ağlamadır. Bu, doktorun sodyum klorür denemesine yol açtı. İsrail'in durumunun kısa sürede düzeldiğini söylüyor.

İKİ ORTAK ÇALIŞMA ÇÖZÜMÜ

Sodyum klorür gerektiriyor gibi görünen koşulların ek olarak sodyum sülfat (Natrum) gerektirebileceği belirtilmiştir.

sülfür eski terminolojide). Bu iki hücre tuzu vücutta yakın bir şekilde birlikte çalışır. Sodyum klorür, hücrelere ihtiyaç duyulan nemi çekerek nem miktarını düzenlerken, sodyum sülfat fazla nemi uzaklaştırır. Vücut sodyum klorür yerine sodyum sülfata ihtiyaç duyduğunda sululuk belirtileri belirginleşir.

BİLMENİZ GEREKEN BELİRTİLER

Sodyum klorür hücre tuzlarına iyi yanıt vermesi beklenebilecek kişiler, genellikle mukus zarlarından çok kolay akan serbest, sulu deşarjlarından tanınırlar. Bununla birlikte, vajinanın aşırı kuru olduğu durumlarda da sodyum klorür endikedir. Sodyum klorür denekler ayrıca ışığa ve ısıya duyarlı olma eğilimindedir ve dolaşımları zayıftır. Genellikle üşürler ve durumları deniz kıyısı nedeniyle daha da kötüleşir. Genellikle melankoliktirler. Gök gürültüsü korkusu bir semptomdur. Sir John Weir, 2. Dünya Savaşı sırasında Londra'daki hava saldırıları sırasında, şok durumlarında sodyum klorür ihtiyacının belirtildiğini söyledi.

"Sodyum klorür insanları" genellikle kabızlık, anal çatlaklara neden olma eğiliminde olan sert, kuru dışkı ve bazen kabızlıkla değişen ishalden muzdariptir.

İlginçtir ki, baş ağrısı ve anormal yorgunluk, diyette sofra tuzu biçimindeki fazla sodyum klorürün neden olduğu semptomlarken, bu aynı sorunlar genellikle toz haline getirilmiş dozlarda sodyum klorüre olumlu tepki verir. Bu görünüşteki paradoks, homeopati için yeni bir şey değil. Bir homeopatik ilaç, sağlıklı insanlarda ürettiği hastalık semptomlarını gözlemleyerek "kanıtlanmıştır". Bu gözlemlerden, homeopatlar aynı mineralin homeopatik dozlarda bu durumları iyileştirmesini bekleyebilirler.

Dr.Schuessler, suda çözünen ve pamukla haricen uygulanan çok miktarda sodyum klorür tozunun böcek ısırıkları için etkili bir tedavi olduğuna inanıyordu. Isırılan yeri az miktarda su ile nemlendirin ve lekenin üzerine biraz sodyum klorür sürün. Dr. Schüssler, ağrının neredeyse anında kesileceğini söyledi.

Kuru sedef hastalığı, Schüssler tarafından önerilen 6x dozunda sodyum klorür ile genellikle iki veya üç gün içinde düzelir. Kabızlık bazen bu durumla ilişkilidir ve 3x dozu gerektirir.

6x dozunda sodyum klorür ayrıca romatizma için önerilmiştir (günde üç kez üç hap). Varisli damarlar için sodyum klorür önerilmiştir.

GÜÇLÜ BİR İLAÇ

Sodyum klorürün vücut süreçlerindeki rolü, ozmoz süreciyle zarlar arasındaki sıvı alışverişini kontrol etmeye yardımcı olmaktır. Yine de bazı beslenme uzmanları, sofra tuzunun vücut için iyi bilinen beslenme iğrençlikleri olan beyaz şeker veya beyaz ekmekten daha kötü olduğunu söyleyecek kadar ileri gideceklerdir. Bazı beslenme uzmanları, ham form olan sofra tuzunun, beslenme araçları ve ilaçları ile tedavi edilebilecek hastalıkların ana nedeni olduğunu söylüyor. Yine de öğütülmüş dozlarda sodyum klorür güçlü bir ilaç olabilir.

BEŞİNCİ BÖLÜM

BİR MUCİZEVİ ASTIM İÇİN ÇÖZÜM

Sülfürik asidin sofra tuzu üzerindeki etkisiyle üretilen sodyum sülfat, Sovyetler Birliği'nin birçok tuz gölünde doğal olarak büyük miktarlarda bulunur. Üretildiği zaman genel adı Glauber's Salt olan; ancak bir hücre tuzu ilacı olarak kullanım için, sodyum sülfat her zaman doğrudan doğal kaynaklardan elde edilir.

Sodyum klorür suyu vücut dokularına çeker ve sodyum sülfat suyun vücut dokularından uzaklaştırılmasını düzenler. Elbette bu işlemin sağlık açısından pek çok faydası vardır ve sırf vücut hücrelerinin atıkları uzaklaştırma işlemi üzerindeki güçlü etkisi nedeniyle sodyum sülfatı astım, diyabet, grip ve eski kafa yaralanmaları gibi çeşitli rahatsızlıklar da dahil olmak üzere birçok rahatsızlık için bir çare haline getirir.

Sodyum sülfat aslında astım için ana hücre tuzu ilacıdır. Rutubet, sis ve yağışlı hava ile şiddetlenen rahatsızlıklar, bu hücre tuzunun "kanıtlarıdır". Astım kesinlikle nem, sis ve yağışlı hava ile daha da kötüleşir. İkimiz de gençken astımlı rahatsızlıklardan muzdariptik ve hatta birimiz ailesi tarafından sisli San Francisco'dan daha sıcak, daha kuru Los'a taşındı.

Angeles astımı yüzünden. Sodyum sülfat bu durumların tedavisinde çok yardımcı olabilirdi.

Yoğun balgam çıkarma ve sürekli uzun, derin nefes alma isteği ile birlikte sert, astımlı bir öksürük, sodyum sülfata ihtiyacınız olduğunun güçlü bir işaretidir. Ayrıca nemli, soğuk bir günde veya sıcak, nemli bir günde ortaya çıkan saman nezlesi, sodyum sülfatın size yardımcı olabileceğinin bir başka göstergesidir.

Yüksek dozda alınan sodyum sülfat, on yaşında, utangaç, zeki ve huzursuz bir delikanlı olan ve o kadar çok astım nöbeti geçiriyordu ki, ailesi hiçbir zaman iyi bir gece uykusu çekememişti. Her gece bir saldırıya uğradı. Nöbetler her zaman aynı anda geliyordu - biri akşam 9'da, diğeri sabah 5'te.

Sorun dayanılmaz bir hal alınca, Frederick S.'ye sodyum sülfat verildi ve yarım saat içinde atak geçti ve aile yıllardır ilk tam gece uykusunu aldı. İki ayın sonunda ataklar tamamen geçmişti. Ayrıca içine kapanık ve zayıf olan çocuk daha dışa dönük hale geldi, kilo aldı ve sağlıklı bir renge kavuştu.

Bir başka dikkat çekici olayda, 23 yaşındaki Ann M., Güney Carolina'dan Cleveland'a taşındı. Küçük kemikli, sarışın ve genellikle mükemmel sağlıkta olan kadın, astım ve sert, kısa bir öksürük çekmeye başladı. Bu iki sefil yıl boyunca devam etti! Yüksek konsantrasyonda sodyum sülfat aldıktan sonra sadece iki hafta içinde tamamen iyileşti. Ayrıca her yönüyle daha iyi sağlık yaşadı.

w

BİRÇOK ASTIM VAKALARI İYİLEŞTİRİLMİŞTİR

Astım vakalarında sodyum sülfatın neden iyi bir tedavi olduğunu kimse bilmiyor, ancak doktorlar uzun süredir devam eden astımı tamamen iyileştirdiği vakaları bildirdiler. Belki de bunun nedeni, sodyum sülfatın su içeren atık ürünlerdeki hacminin iki katını çekme ve sonra bu atığı kan dolaşımından çıkarma yeteneğidir. Ya da muhtemelen şaşırtıcı sonuçlar, sodyum sülfatın mukoza zarlarını inanılmaz şekilde iyileştirme yeteneğiyle ilgilidir. Ne olursa olsun

Bu nedenle, astımınız varsa sodyum sülfatı müttefikiniz olarak kabul edin.&

Sodyum sülfatın güçlerinin, onun bir "süper" hücre tuzu olmasından, yani hücreler arasındaki sıvılarda işlev görmesinden, hücrelerin neyi ayırt etmelerini sağlayan sürecin bir parçası olarak hareket etmesinden kaynaklanmış olması muhtemeldir. Kendi dışındaki sıvılarda ihtiyaç olan ve hangi maddeler zararlıdır ve ortadan kaldırılmalıdır. Sodyum sülfat bir "sensör" görevi görür ve hücrelerin besin bulmasına yardımcı olma özelliğine sahiptir.

BİYOKİMYASAL "KOKTEYLİNİZ": AŞAĞIDAN AŞAĞIYA!

Astıma dönersek, sodyum sülfatın tek başına olduğu kadar kombinasyon halinde de iyi bir tedavi olduğunu unutmayın. Sodyum sülfat ve silikadan oluşan bir biyokimyasal "kokteyl", astım atakları için güçlü bir toniktir. Silika astımın semptomlarına yardımcı olur ve sodyum sülfat hastalığın köküne iner. Diğer hücre tuzlarının çoğu, belirli astım türlerinde yardımcı olacaktır (bunlar için kitabın arkasındaki çare kılavuzuna bakın). Bununla birlikte, sodyum sülfat bir numaralı astım ilacıdır.

Ne kadar güçlü? Bir beyefendi, Gene V., en kötü dönemlerinden biri sırasında sodyum sülfat alarak astım krizlerinden hemen kurtuldu. Astımlı nefesi o kadar belirgindi ki insanlar onun geldiğini çok uzaklardan duyabiliyordu. Doktorlar akciğerlerini kontrol ettiler ve olağandışı bir şey bulamadılar, ancak saldırılar devam etti. Özellikle korkunç bir saldırı sırasında, düşük etkili dozlarda sodyum sülfat aldı. Bundan sonra sorun, yalnızca ara sıra dozlara ihtiyaç duyana kadar düzeldi. Astımlı nefesi kesilmişti.

Başka bir vakada, büyükannesi astımdan ölen ve kendisi de dört yaşından beri astım hastası olan 32 yaşındaki yakışıklı bir kadın olan Christine K., sodyum sülfat ve bir botanik olan Medorrhinium'dan büyük bir rahatlama aldı. homeopatik çare. Christine astımdan kurtuldu ama doktoru onun akli durumundan endişeliydi. Pek çok korkusu vardı - hastalık, yangın, acı, delilik, yüksek yerler, uçma, yabancılar, örümcekler, yılanlar ve diğer şeyler ve her şeyden önce aptalca para harcamaktan korkuyordu.

Ayrıca ailesini günlerce Denver'da geride bıraktı ve bu onlarda büyük bir endişeye neden oldu. Yolculuklarından birinde, kendini homeopatik bir doktorla tanıştığı San Francisco'da buldu. Ona yüksek dozda, kafası karışmış gezintilerini ortadan kaldıran botanik ilaç olan Medorrhinium verdi. Ailesine döndü ve ardından hayattan çok daha fazla keyif aldı.

Yağışlı, sıcak havanın şiddetlendirdiği astıma özellikle sodyum sülfat yardımcı olabilir. Sadece hava değiştiğinde akut astım vakası geçiren Helen B., sodyum sülfat alarak semptomlarından hemen kurtuldu. Sorun iki yıl sonra geri döndüğünde, kendisine yüksek dozda sodyum sülfat verildi ve bir daha asla atak geçirmedi.

DİYABET VE SİNDİRİM

Şeker hastalığı, sodyum sülfatın tedavi etmekte başarılı olduğu başka bir hastalıktır. Elli yıl önce insülin keşfedildiğinde herkes diyabetin hayatı tehdit eden bir hastalık olarak bittiğini düşündü. Ancak artık şeker hastalarında kalp yetmezliği de dahil olmak üzere sıklıkla ölümcül yan etkiler görülüyor. Bunun bir nedeni, şekerin popülaritesinin artması olabilir. Bazı tıbbi otoriteler, diyabet vakalarındaki dramatik artışın nedeninin diyetle artan şeker alımı olduğuna inanmaktadır.

Sodyum sülfat, sindirimle ilgili birçok sorunun tedavisinde muazzam bir rol oynayabilir, bu nedenle bazen diyabet için önemli bir tedavi yöntemidir. Safra kesesi sorunları olan insanlara da yardımcı olmuştur. Doktorlar safra kesesi sorunlarını yıllardır ameliyatsız tedavi etmektedirler. Elbette safra kesesi probleminiz varsa bu tespiti kendiniz yapmamalısınız; doktoruna görün

KORKUNÇ BİR GENİTAL KAŞINTIYI TEDAVİ ETMEK

Sodyum sülfat, cilt ve mukus zarları veya solunum yollarıyla ilgili problemleriniz varsa endikedir. 28 yaşında bir kadın olan Roberta P. vulvada belirgin bir kaşıntıdan şikayetçiydi ve ayrıca genital bölgesinde o kadar çok terliyordu ki oturduğu yerde her zaman bir leke bırakıyordu. Bu, elbette, çok utanç vericiydi. Sodyum sülfat aldıktan sonra, terleme olmasa da kaşıntı iyileşti. Ancak bu rahatlama önemliydi, çünkü kaşıntı yüzünden çok fazla uykusu kaçıyordu. Her şeyden önce, terleme nihayet daha az sorun haline geldi çünkü terin hoş olmayan kokusu azaldı ve kız evdeki hoş olmayan

durumundan daha az rahatsız oldu. Birkaç ay sonra, yine oldukça iyiydi.

GRİP

Grip konusunu ele alalım. Charles S. Vaught, sodyum sülfatın gribi iyileştirdiğini söyledi ve aşırı nezle, kaşıntı, uyuz veya egzamanın sodyum sülfat eksikliğinin belirtileri olduğunu ekledi.

Dr. Vaught'ın kendisi de en erken evrelerinde gripten mustaripti ve sodyum sülfat alarak "geçişte onu kesti". Diğer doktorlar, bu çareyi kullanarak zorlu grip vakalarını iyileştirdiklerini bildirdiler. 26 yaşındaki muhasebeci Bill A. bir gün işe gittiğinde kendini çok iyi hissediyordu. Sonra aniden, sabah 10'da yorgun ve bitkin düştü. Hapşırmaya başladı ve ateşi yükseldi. Bunların hepsi grip belirtileriydi. Saat başı alınan sodyum sülfat hemen kendini iyi hissetmesini sağladı ve ertesi gün işine döndü.

Bir biyokimya otoritesi, demir fosfat, sodyum sülfat ve potasyum klorür içeren iki veya üç tabletin bir bardak sıcak suda eritilmesini ve grip tehdidi olduğunda yudumlanmasını önerir. 6x potensteki dozlar her 30 dakikada bir tekrarlanmalıdır.

ESKİ BİR KAFA YARALANMASININ TEDAVİSİ

Sodyum sülfatın ilginç bir özelliği, eski kafa yaralanmalarında yardımcı olmasıdır. Otoyolların ve şehir sokaklarının yoğun olduğu bu çağda, uzun süreli etkileri olabilecek kazalara kolayca karışabiliriz.

Ünlü bir vakada, ikinci sınıf tıp öğrencisi Bob R. bir motosiklet kazası geçirdi ve ciddi kafa travmasının yanı sıra birkaç kaburga ve omurda kırıklar yaşadı. Komada kaldı ve birkaç ay damardan beslendi. Sonunda doktorları onu kurtarmak için çok hassas bir operasyon yapmaya karar verdiler. Ameliyattan on gün sonra umut yok gibiydi. Sonra bir doktor 200x potenste sodyum sülfat önerdi. Hasta bu tedaviye başladıktan sonraki bir hafta içinde dramatik bir iyileşme başladı. Sadece üç hafta içinde hastanın bilinci yerindeydi. Yemek yiyebiliyor, basit kelimeler yazabiliyor, fısıltıyla konuşabiliyor, gazete ve dergileri okuyup anlayabiliyordu.

Bunun meydana geldiği hastane, o zamandan beri bu tür tüm vakalarda sodyum sülfat uygulanmasını emretti.

GOTHAM İÇİN BİR LÜTFEN! VE DİĞER ŞEYLER

Sodyum sülfat hücre tuzları, biyokimyasal teoriye göre karaciğerin hareketini büyük ölçüde kontrol eder. Nemli, bunaltıcı bir hava büyüsü sırasında, bu hücre tuzundan birkaç doz, o halsiz, bitkin duygudan kurtulmanıza yardımcı olacaktır. New York şehrinin tamamı sıcak, bunaltıcı yazları boyunca sodyum sülfat alırsa, bu Gotham için gerçek bir nimet olabilir!

Sodyum sülfat eksikliği, bir dizi ilginç zihinsel semptomla sonuçlanır. Genellikle hızlı tempolu modern hayatımızın bir belirtisi olan sinirlilik, bunun en önemli göstergesidir. Sodyum sülfat, hızlı ve rahatlatıcı sonuçlar verecektir, ancak sahip olduğunuz çabuk sinirlenmenin nedeni sadece kayınvalideleri veya gecikmiş faturaları rahatsız etmek değil, sodyum sülfat eksikliğidir.

Sodyum sülfat eksikliğinin neden olduğu bir başka zihinsel semptom, belirgin bir intihar eğilimidir. Muhtemelen bundan muzdarip değilsiniz, ancak canınızı almamak için tüm özdenetiminizi kullanmanız gerekiyorsa, o zaman sodyum sülfat size yardımcı olacaktır ve büyük olasılıkla sizin anayasal çarenizdir.

Sodyum sülfat doğal bir uyku ilacıdır. Geç uykuya dalarsanız ve huzursuz rüyalar görürseniz, uykunuz dinlendirici değilse, kendinizi çok erken veya çok sık uyanıyorsanız, yatmadan birkaç saat önce başlayarak her saat bir doz sodyum sülfat, tüm patentli ilaçların vaat ettiği şeyi yapacaktır. . Üstelik bu hücre tuzu ilacı tamamen zararsızdır. Buna bağımlı olmanızın hiçbir yolu yok. Çok kısa bir süre kullandığınızda, uyku ile ilgili

sorunlarınızın ortadan kalkacağını ve size daha iyi uyku ile birlikte gelen tazelenmiş bir görünüm ve iç huzuru vereceğini keşfedeceksiniz.

Bu arada, geceleri yatakta özellikle ellerinizde veya alt uzuvlarınızda üşüyorsanız, sodyum sülfatı doğal elektrikli battaniyeniz olarak kabul edin.

Cesaret kırıklığı duyguları, sodyum sülfata ihtiyacınız olabileceğinin başka bir göstergesidir. Çoğu insan sabahları uyanmakta zorlanırlar, ancak sabahları kendinizi her zaman depresif ve umutsuz hissediyorsanız, burada belirtilen şekilde düzenli olarak alındığında sodyum sülfatı düşünün, size çok daha parlak bir zihinsel görünüm getirecektir.

Gördüğümüz gibi, sodyum sülfat kafa travması durumlarında yardımcı olmuştur ve aynı zamanda düşme ve kafa yaralanmaları ile ilgili zihinsel sorunları da iyileştirecektir.

Son olarak, gut vakalarında genellikle sodyum sülfat endikedir. Elbette gut hastasıysanız, muhtemelen bir doktor gözetimindesiniz, ancak gut ve diğer rahatsızlıklarınız için sodyum sülfat almak sizi etkileyecek sonuçlar verecektir.

Sodyum sülfat ayrıca diş ve diş hekimliği ile bağlantılı ağrıların iyileştirilmesine yardımcı olmuştur.

Tabii ki, sodyum sülfat, üç sodyum hücre tuzundan sadece biridir. Bu ilacın endike olduğu birçok hastalık, gerçekten de biyokimyasal sodyum ilaçlarının üçünü de gerektirir: sodyum klorür, sodyum sülfat ve sodyum fosfat. Safradan dolayı sinirliyseniz, intihara meyilli hissediyorsanız, başınızın üst kısmında bir baş ağrınız varsa, baş dönmesi çekiyorsanız, uyku haliniz varsa, bu üç hücre tuzunun bir kombinasyonunu almanız önerilir. veya endişeli rüyalar veya kabuslar görüyorsanız.

ALTINCI BÖLÜM

BİYOKİMYASAL ANTASİD

Sodyum fosfat genellikle “biyokimyasal antasit” olarak adlandırılır. Bu rolü sadece sindirimde değil, kan da dahil olmak üzere vücudun diğer sıvılarında da oynar. Ancak hazımsızlıkta önemli bir çaredir. Eğer senin problemin buysa, bu bölümü okumalı ve silisle ilgili 3. Bölümü yeniden okumalısın. Ayrıca, elbette, bu kitap boyunca hazımsızlığa göndermeler bulacaksınız. Basitleştirilmiş Çözüm Kılavuzunu kontrol edin ve ardından kalıba uyup uymadığınızı görmek için sizin için önemli görünebilecek diğer tuzlarla ilgili bilgileri okuyun.

Amerikalılar, hazımsızlıktan kurtulmayı vaat eden ilaçlara yılda çeyrek milyar dolardan fazla harcıyorlar. Yine de hazımsızlıktan muzdarip olanlar için en iyi tavsiye, diyetlerini değiştirmek ve zarar vermeyen ve büyük olasılıkla yardımcı olacak silikanın da aralarında bulunduğu çeşitli biyokimyasal ilaçları denemektir. İnsanların mide rahatsızlığı için aldıkları birçok antasit, böbrek taşlarının oluşumuna ve tekrarlayan idrar yolu enfeksiyonlarına neden olabilen soda bikarbonatı içerir. "Bikarbonat"ın yüksek sodyum miktarı, yeni başlayan kalp rahatsızlığı veya böbrek problemi olan kişiler için de onu kötü yapar.

Bir dahaki sefere hazımsızlıkla karşılaştığınızda, ticari müstahzarlardan birini kullanmak yerine, ağrı geçene kadar hiçbir şey yemeyin ve içmeyin. Ardından sıvıları (su, çay ve hemen) eklemeyi deneyin

ve ardından kızarmış ekmek, süt, patates püresi, jöle ve benzeri yumuşak yiyecekleri ekleyin. Müzik ve meditasyon da yardımcı olabilir, çünkü kaygı aşırı mide asidi üretir ve aşırı mide asidi hazımsızlığa neden olur.

Kronik hazımsızlık daha ciddi rahatsızlıkları maskeleyebilir. Hazımsızlığı biyokimyasal müstahzarlarla tedavi etmek ve diyeti değiştirmek yardımcı olmazsa, hazımsızlığınız safra kesesi veya kalp sorunları veya hatta yaygın hazımsızlık gibi görünen bir peptik ülser olabilir. Yani, metodik olun. Çeşitli yiyeceklerin hazımsızlığınız üzerindeki etkisini kaydederek diyetinizin kaydını tutun. Ayrıca, kendinizi tok hissedecek kadar fazla yemediğinizden emin olun.

Artık kişinin sinir durumunun sindirim üzerinde derin bir etkisi olabileceği biliniyor. Sindirim işlevi, ajite bir zihinsel durumdan etkilenen ilk şeydir. Öncü doktor James Tyler Kent, hem "zihinsel yorgunluktan korkan" hem de "cinsel aşırılıklar ve ahlaksızlıklardan" mustarip olan hastalara her zaman sodyum fosfat reçete ederdi. Kent, sodyum fosfatın cinsel sefahat vakalarında veya semptomların aç kalmanın yanı sıra baş ağrısı gibi yemek yeme ile semptomların hafiflemesinden kaynaklandığı durumlarda en yararlı olduğunu buldu. Sodyum fosfatla tedavi ettiği diğer belirtiler arasında soğuk, açık hava ve fiziksel eforla kötüleşen belirtiler yer alıyordu. Tereyağı, soğuk içecekler, katı yağlar, meyve, süt, ekşi yiyecekler veya sirkenin sindiriminizi bozduğunu fark ederseniz, Dr. Kent'in tavsiyesine uyun ve sodyum fosfat deneyin.

Hazımsızlık, tüm sinir sisteminizle yakından bağlantılı çok karmaşık bir sorundur. Kendinizi önemsiz şeylere kızıyor, kolayca sinirleniyor, geceleri endişeli hissediyorsanız, kendinizi pek sosyal hissetmiyorsanız veya zihinsel bulanıklıktan muzdaripseniz, tüm bu sorunlar sodyum fosfat ihtiyacını gösteren işaretler olabilir.

Böylece, hazımsızlık durumlarında sodyum fosfatın yardımcı olduğu semptomların genellikle diğer sağlık sorunlarına işaret ettiğini görebilirsiniz.

İYİ SİNDİRİM NEDEN GEREKLİDİR?

Fiziksel olarak, sindirim (veya eksikliği) sağlığınız için merkezi ve hayati önem taşır. Yiyeceklerinizi düzgün bir şekilde sindirmiyorsanız, doğru şekilde atamazsınız. Kabızlık ve ishal gibi problemler, nasıl hissettiğinizi anında etkiler. Sodyum fosfat, normalde isteyeceğiniz yiyeceklere karşı bir isteksizlik geliştirdiğinizi fark ederseniz size yardımcı olabilir. Midenizde “ısı” hissediyorsanız, sabah mide bulantısı ve yemek yedikten sonra midenizde ağrı hissediyorsanız, sodyum fosfat sizin çarenizdir. Aynı zamanda, birbirini takip eden kabızlık ve ishal nöbetleriniz

varsa belirtilir.

Hayalleriniz bile hazımsızlığa bağlanabilir. Gece yarısı atıştırması için buzdolabını bastıktan sonra çok rüya görüyorsanız ve rüyalar endişeli veya canlıysa, sodyum fosfat daha rahat uyumanıza yardımcı olur.

50 yaşında bir kadın olan Beulah P., iki yıldır şiddetli mide ağrısı nöbetleri geçiriyordu. Sık sık kustu. Beulah'a Schüssler dozlarında sodyum fosfat verildi ve iki gün içinde farkı hissedebildi. Birkaç hafta içinde iyileşti.

Ateşli bir delikanlı olan Milano K.'nin mide ekşimesi vardı. Nefesi ekşiydi ve kusmuğu kesilmiş süte benziyordu. Buna ek olarak, genç Milano normalde iyileştiği bir enfeksiyonun sonucu olarak huysuz, huysuz ve huzursuzdu. Bir doz sodyum fosfat onu hemen iyileştirdi.

BİRKAÇ KİŞİ HAZIRLANMADAN NASIL TEDAVİ EDİLMİŞTİR?

Bir doktor, her yemekten bir veya iki saat sonra başlayan ve uzun süre devam eden rahatsız edici bir yanma hissinden muzdarip olan Sidney G. adlı bir hastasında inanılmaz bir başarı bildirdi. Aşırı susuzluk çekmiyordu ve bağırsakları düzenliydi ama yakıcı ağrı o kadar şiddetliydi ki Sidney uyuyamıyordu. Sodyum fosfat onu neredeyse anında iyileştirdi.

Bill C., kronik hazımsızlıktan hızla iyileşti. Doktoru, Bill'in yumuşak damağının kalın, sarı, kremsi bir kaplamayla kaplı olduğunu gözlemledikten sonra sodyum fosfat reçete etti. Çok kısa bir süre içinde, bir doz sodyum fosfat hem sarı tabakayı hem de hazımsızlığı temizledi.

Küçük bir çocuk olan Jon N. bir gün çok fazla şeker yedi ve ardından birkaç muz yedi. Kısa süre sonra o kadar şiddetli bir ekşi kusma krizi geçirdi ki, kasılmalara girdi. Sodyum fosfat bu soruna bile hızlı bir çare getirdi.

Tabii ki, sodyum fosfat veya başka herhangi bir hücre tuzu ilacı, yalnızca daha sağlıklı bir yaşam tarzını takip etmeye yönelik bilinçli bir girişimin parçası olarak almalısınız. Vücudunuzun hücreleri hayati derecede ihtiyaç duyulan hücre tuzlarını tükettiyse, sizi iyileştirmek için belirtilen ilacın yutulmasından daha fazlası gerekebilir. Hücre tuzlarının kullanımının ardındaki tüm teori, vücudunuzun kendi kendini iyileştirebileceğidir. Hücre tuzları sadece katalizörlerdir.

Bununla birlikte, bazen bir tedavi çevre değişikliği, mutlu bir meslek, iyi yemek, vitaminler ve egzersiz, düzenli uyku ve bağırsakların ve mesanenin daha iyi, zahmetsizce boşaltılmasını gerektirebilir. Bütün bunlar hastalık durumunda üzerinde durulması gereken şeylerdir. Bunlarla ilgilenildikten sonra, hücre tuzlarının uygulanmasına başlanabilir.

KRONİK SORUNLAR İÇİN YENİ YARDIM

Açıkçası, daha hızlı rahatlama için hücre tuzlarını daha sık alabilirsiniz, ancak çoğumuzun devam eden sorunları var - bizi aşağı çeken koşullar. Bazen çevrenizde değişiklik yapmak önemlidir. Bunda kendi doktorunuz olabilir ve kendinize bir tatil yazabilirsiniz.

Hücre tuzları alırken yaşam tarzınızın farkında olun. Optimum sağlığa ulaşmak için, dış uyaranlara dikkat etmenin yanı sıra diyetinizi izlemeniz ve uygun hücre tuzlarını almanız önemlidir.

Hazımsızlık durumlarında ilk önce sodyum fosfat önerilir. Ancak durum çok uzun süre gözetimsiz bırakıldığında veya patent antasitler veya diğer ilaçların kullanılmasıyla daha da kötüleştiğinde, genel kural sodyum fosfatı sodyum sülfatla birleştirmektir. Bu iki hücre tuzu, dikkate değer bir şekilde birlikte çalışır. Hazımsızlığa ek olarak baş ağrılarınız varsa ve bunlar alında yer alıyorsa veya kafatasınız "çok dolu" hissediyorsa, sodyum sülfat düşünün. Midenizde bir ağrı varsa veya mideniz köpüklü, ekşi sıvılarla dolu görünüyorsa, yine sodyum fosfat işinizi görecektir. Bu iki hücre tuzunu da demir fosfat dozlarıyla değiştirdiğinizden emin olun.

AH, SIRT AĞRILARIM!

Sodyum fosfat ayrıca bazı sırt ağrıları için ve tüm akut veya kronik iltihaplı romatizma vakalarında faydalıdır. Durum tarafından çağrılan diğer hücre tuzları ile alternatif sodyum fosfat. Eklemlerdeki romatizmal ağrılar, bacaklarda zayıflık hissi, eklemlerde çatlama ve gıcırtı - bu semptomların tümü sodyum fosfat gerektirir.

Sodyum fosfatın yardımcı olabileceği romatizmal bir rahatsızlığınızın birincil göstergesi, sarı kaplı bir dil ve ağız ve ter bezlerini içeren diğer asit semptomlarıdır. Dr. Schüssler, sodyum fosfatın bu tür romatizmal semptomlar üzerindeki hızlı etkilerini ilk fark eden kişiydi. Menstrüasyon sırasında semptomlarınız daha kötü görünüyorsa, sodyum fosfata ihtiyacınız olabilir. Mesele şu ki, sodyum fosfatın birincil rolü, laktik asidin ayrışması ve yağ asitlerinin emülsifikasyonudur. Kanda, kaslarda, sinirlerde ve beyin hücrelerinde bulunur ve bu organları tutan birçok hastalık için gereklidir.

Birçok hastalıkta ortak faktör kanın asitliğidir. Hücre tuzları, bildiğiniz gibi, tek tek hücrelerde çalışır ve sodyum fosfat kanın asitliğini azaltmaya yardımcı olur. Sodyum fosfat gut, mide ülseri ve solucanlar gibi hastalıklar için rutin olarak kullanılmaktadır.

Sodyum fosfat, romatizmal durumlarda ağrıya neden olan ayrışmış laktik asidin emülsifiye edilmesine yardımcı olur, ancak çoğu toksik ve asitli romatizma vakasında, silika ve potasyum fosfat gibi diğer hücre tuzlarıyla birlikte sodyum fosfatın önerildiğini not etmeliyiz. Romatizma için önemli bir uzman, uygun hücre tuzlarının günde üç kez öğün aralarında dönüşümlü olarak kullanılmasını önermektedir.

ÇOK ESKİ BİR ÇALIŞAN

Bazı romatizma vakalarında, demir fosfat ile birlikte sodyum fosfatın gerekli olduğunu not edeceksiniz. Fosfat hiçbir zaman serbest halde bulunmaz, her zaman diğer maddelerle kombinasyon halindedir. İdrarda bulunur ve kemiklerden çıkarılabilir. 1673 yılında Almanya'da keşfedildi ve o zamandan beri şifa verici özellikleri birçok kişi tarafından keşfedildi. Fosfatların, hücre tuzu tedavisindeki en önemli ilaçların bazılarına dahil edildiğini göreceksiniz. Diğer birçok şeyin yanı sıra standart bir hücre tuzu sinir toniği olarak kullanılırlar.

Bitkilerin özellikle sodyum fosfattan hoşlandığını belirtmek uygunsuz olmayabilir ve bu, insanların da öyle olduğu anlamına gelmese de, temelde bitkiler kadar dünyayla bağlantılı olduğumuz inancında bazı gerçekler vardır. , sadece topraktan gelen yiyecekleri yediğimiz için.

NANCY'NİN GÖZ SORUNLARI DÜZELDİ

Sodyum fosfat, göz kapağı iltihabı olan konjonktivit için uzun süredir kullanılmaktadır ve bu durum için eski zamanlardan kalma çarelerden biridir. Schüssler, etkisini ilk olarak birkaç yıldır konjonktivitten muzdarip olan küçük bir kız olan Nancy S.'de fark etti. Göz kapaklarından kremsi salgılar akıyordu, bu yüzden Schüssler günde üç kez bir doz sodyum fosfat verdi. Bir hafta sonra gözleri parlak ve berraktı. Bunun nedeninin, gözlerin özellikle asit koşullarına karşı hassas olması olduğuna inanılmaktadır. Sodyum fosfat, kremsi bir vajinal akıntı gibi kremsi bir salgı olan birçok durumda çağrılır.

ALIŞKANLIĞI TEKMEK

Bir doktor olan Dr. X, birkaç yıl önce korkunç bir morfin bağımlılığı yaşadı. Biyokimyasal dozlarda sodyum fosfatla tedavi edildi. İki ay boyunca başka bir doktor, deri altına sodyum fosfat enjeksiyonu yaparak onu tedavi etti. Morfin azaltıldıkça bu iğneler kademeli olarak artırıldı. İki ay içinde doktor günlük alışkanlığını kalıcı olarak kaybetmişti.

BAŞ DÖNMESİNİ ÖNLEMEK

Vertigo - baş dönmesi hissi - özellikle asit üreten mide problemleriyle birlikte olduğunda, sodyum fosfat ihtiyacının kesin bir göstergesidir. Digby D., baş dönmesi hastasıydı ve birkaç haftadır bu sorundan o kadar rahatsızdı ki ayağa kalkamıyordu. Hastalandı ve çok fazla kusuyordu. Bir hafta içinde sodyum fosfat ile tedavi edildi.

BU ÇÖZÜMÜ KULLANMAK İÇİN DİĞER ZAMANLAR

Sodyum fosfatın yardımcı olduğu diğer durumlar arasında huzursuz uyku, kaşıntılı anüs, egzama, kurdeşen ve gül döküntüsü yer alır. Şampuanlarda asit/alkali dengesi çok popüler hale geldi. Sodyum fosfat aşırı asitlikle savaşır ve görünümü iyileştirir. (Bu kitabın son bölümü, daha iyi görünmek için bir programın parçası olarak tavan tuzları ve diğer ilaçları kullanma konusunda daha fazla ipucuna ayrılmıştır.)

YEDİ BÖLÜM

GÜÇLÜ ŞİFACI VE ARINDIRICI KAN

Paris alçısı veya jips (eski Alman terminolojisinde Calcarea Sulph.) olarak da bilinen kalsiyum sülfat, yıllardır tıpta, özellikle alçılar için kullanılmaktadır, ancak aynı zamanda iyileştirici bir madde olarak da işlev görebilir. Dakika dozlarında, kalsiyum sülfat yaraların iyileştiricisidir ve iyileşmede silika ile birlikte çalışır.

CİLT HASTALIKLARINIZ İÇİN YARDIM

Cilt birçok türde dış yaradan muzdarip olabileceğinden, bunlar için bir çare olarak kalsiyum sülfata bakabileceğinizi bilmek güzel. Büyük bir şifacı ve kan temizleyici olarak kabul edilir. Cilt problemlerini iyileştirmede özel öneme sahip başka hücre tuzları da vardır: potasyum sülfat, kalsiyum fosfat, sodyum klorür ve tabii ki silika. Potasyum sülfat yeni deri oluşumunda önemlidir, ancak kalsiyum sülfat da önemlidir çünkü atık maddelerin ortadan kaldırılması işlevi onu yeni enfeksiyonların önlenmesinde anahtar yapar.

Kalsiyum sülfat, alçı yapımında yıllardır kullanılmaktadır. Yumurta kabukları bu maddeden yapılır ve çiftçiler bunu üzümlerin rengini iyileştirmek için toprakta kullanırlar. Ancak dahili olarak alındığında tıbbi değerini ilk fark edenler hücre tuzu uygulayıcılarıydı. Su tutacağı ancak

aside direnme eğiliminde olduğu için, bazı insanlar yüzeyleri kapladığında sıvılara karşı koruyucu bir etki yaptığına inanır. Mide duvarlarının yanı sıra gözbebekleri, geniz yolları, ağız, boğaz, mesane ve neme karşı korunması gereken diğer organları koruduğuna inanılır.

Cildiniz yandığında ve kaşındığında veya çatladığında veya yırtıldığında; veya karaciğer lekeleriniz, çıbanlarınız, nemli veya kuru egzamalarınız, herpetik püstülleriniz veya diğer döküntüleriniz olduğunda, muhtemelen bu güçlü şifacıya ve arındırıcıya ihtiyacınız vardır.

DİĞER YARA TÜRLERİ

Kalsiyum sülfat vücudun bağ dokularının çoğunda bulunur. Özellikle sinirler ve kemikler için önemlidir. Örneğin romatizmanın bazı çeşitlerine yardım etmede güçlü bir müttefiktir. Bununla birlikte, öncelikle cilt de dahil olmak üzere vücudun çeşitli zarlarındaki sorunların tedavisinde yararlıdır. İshalden soğuk algınlığına kadar diğer durumlarda bile yardımcı olacaktır!

Gumboils için çaredir. Kaliforniyalı Bayan Marge W. nezle olduktan sonra üst dişlerinden birinin üzerinde sakız geliştirdiğinde, iki gün boyunca günde dört kez ağızdan kalsiyum sülfat aldı. Sonuç, ani bir gelişmeydi; ve sonraki birkaç gün içinde ara sıra bu hücre tuzu dozlarını aldığında, gumboil azaldı ve sonra tamamen kayboldu.

İlginç bir yan bilgi olarak, sakız hastası olan altı yaşındaki Dora C.'ye 3x dozda 125 tablet kalsiyum sülfat verildiği bildirildi. Tabletlerin küçük Dora'ya on gün dayanması gerekirdi ama tatlı oldukları için tüm şişeyi sadece üç günde içti. Sadece sakızından değil, sakız sakızına neden olan ülserli dişinden de kurtulmuştu!

Bu şifacı genellikle dudaklarınızın iç kısımları ağrıdığında, dudaklarınızda çiğ yaralar varsa ve rutin fırçalama sırasında diş etleriniz kanadığında önerilir. Kalsiyum sülfat alın ve bu sorunların ortadan kalkmasını izleyin!

Sivilcelerin, püstüllerin veya cerahatli kabukların başlarında madde oluşuyorsa -bir yara irin akıtıyorsa- yara kalsiyum sülfata ihtiyaç duyulan aşamadadır. Silika biyokimyasal "cerrah" olduğundan, genellikle bu çare silika ile birlikte kullanılır. Herpes döküntülerinde ve ayak tabanları kaşındığında da kalsiyum sülfat verilir.

Aslında, silis kullanana kadar genellikle kalsiyum sülfat almamalısınız. Doktorlar, silikanın yaralarda irin oluşumunu desteklediğine ve kalsiyum sülfatın o andan itibaren onları iyileştirmede etkili olduğuna inanıyor. Yeterince erken verilirse aslında bir yaranın irin atmasını durduracaktır, ancak bu mümkün olmadığında kalsiyum sülfattan önce silika kullanılmalıdır.

BARBARA B. ENFEKSİYONUNDAN TEDAVİ EDİLDİ

Kalsiyum sülfat kullanımına iyi bir örnek, sol orta kulağında şiddetli bir ağrı şikayeti olan 16 yaşındaki Barbara B.'nin durumunda bulunur. Suçlunun bir enfeksiyon olduğunu bilen doktoru, ona toz halinde bir miktar kalsiyum sülfat verdi. İki gün boyunca bir bardak suda erittikten ve ardından pamuklu çubukla bölgeye uyguladıktan sonra, Barbara ağrının geçtiğini fark etti. Enfeksiyon aslında süpürasyon başlamadan önce durdurulmuştu.

Kalsiyum sülfat, antikorlar ateş ve enfeksiyon vakalarını temizleyemediğinde doktorlar tarafından reçete edilmiştir. Antikorların geliştirilmesinden önce, yaraların tedavisinde hem silika hem de kalsiyum sülfat yaygın olarak kullanılıyordu. Indiana'dan 30 yaşındaki Helen C.'nin sağ koltuk altında iki yıldır apse vardı. O kadar çok irin boşalıyordu ki, akıntıyı emmesi için büyük bir pamuk rulosunu yerinde tuttu. Bir hücre tuzu uzmanını ziyaret edene kadar hiçbir doktor ona yardım edememişti. Yarası kronik olduğu için doktor ona 6x potenste kalsiyum sülfat verdi. Yaranın iyileşmesi birkaç ay sürdü ama sonunda kalsiyum sülfat işe yaradı.

Tüm zahmetli yaralar elbette dışsal değildir. En kötülerinden bazıları içseldir. Hem sinüzit hem de bronşit ve akıntıları, özellikle akıntılar kalın veya topaklı ise, sıklıkla kalsiyum sülfata yanıt verir. Doğal olarak, enfeksiyonlarınızı anti-enfeksiyon ilaçları olmadan tek başına silika ve kalsiyum sülfatla tedavi etmeye çalışmamalısınız, ancak hepimiz enfeksiyonların genellikle oyalandığını ve bir doktorun yaptığı hiçbir şeyin yardımcı olmadığını biliyoruz. Bu, doktorunuzun önerdiğine ek olarak, belirtilerinizin gösterdiği gibi silika veya kalsiyum sülfat alma zamanıdır.

Bu kadar tesadüf değil, bronşitiniz olduğunda, etkili tedavi genellikle kalsiyum sülfattan fazlasını gerektirir. Bu kitabın sonundaki kullanışlı çare kılavuzu, hangi semptomun hangi ilacı gerektirdiğini açıklıyor, ancak birçok hastalıkta almanız gereken ilk şey hücre tuzu, demir fosfattır. Kalsiyum sülfat öncelikle bronşit hoş olmayan akıntıları, özellikle de kanla karışmış akıntıları içerdiğinde çağrılır. Bununla birlikte yine de en iyi fikir, hücre tuzu tedavilerinde uzmanlaşmış olsun ya da olmasın, doktorunuzun tavsiyesi ile birlikte hücre tuzlarını kullanmaktır. Kan geliyorsa hemen bir doktora görünün.

SOĞUK HASTALIK İÇİN UMUT VAR MI?

Doktorların ve bilim adamlarının soğuk algınlığı için henüz bir çare bulamadıklarını elbette hepimiz biliyoruz. Bu nedenle, tüm hücre tuzlarını incelemek ve soğuk algınlığınız olduğunda her birinin nerede gerekli olduğunu not etmek en iyisidir. Örneğin, kafanızda soğuk algınlığı varsa, bronşitin ürettiği akıntının aynısına sahip olabilirsiniz. Kalsiyum sülfat bu tür deşarj için endikedir, çünkü düzenli dozlar mukus zarlarını temizleyecektir.

Unutmayın, hastalık ne olursa olsun, irin yapıyorsa çare olarak kalsiyum sülfat deneyin. Gözleriniz kalın, sarı madde akıntılarıyla iltihaplanmışsa, kalsiyum sülfat deneyin. Birçok göz rahatsızlığı kalsiyum sülfata yanıt verir.

Gözüne bir tahta parçasıyla vurulan bir çiftlik işçisi olan Michael C.'nin durumunu ele alalım. Ortaya çıkan konjonktivit nedeniyle görüşü kötü bir şekilde bozulmuştu ve yaralı gözün korneası loştu. Michael gözünde yakıcı bir acı hissetti ve sürekli bir gözyaşı akışı yaşadı. Acıyı ve gözyaşlarını tedavi etmek için demir fosfat aldı, ancak görüşü düzelmedi. Son olarak, Michael'a üç farklı dozda kalsiyum sülfat da verildi. Bir hafta içinde yaralı gözüyle biraz ışık görebildi. Kornea daha az bulanıktı.

Doktoru ona sabah akşam kalsiyum sülfat vermeye devam etti ve üç hafta içinde Michael C.'nin görüşü geri geldi ve konjunktivit tamamen iyileşti.

Kalsiyum sülfatın daha önce de belirtildiği gibi kulak enfeksiyonlarında da yararlı olduğu kanıtlanmıştır. Kulak enfeksiyonlarını asla hafife almamalısınız. Tedavi ertelenirse sağırlık meydana gelebilir. Ancak kalsiyum sülfat bu tür birçok durumda yardımcı olabilir.

KAN TEMİZLEYİCİ

Hücre tuzu uygulayıcıları, kalsiyum sülfatın güçlü bir kan temizleyici olduğuna inanırlar. Yıpranmış alyuvarları yok eder ve neredeyse tüm bağ dokularının bir bileşenidir. Bir kişi kalsiyum sülfat eksikliğinden muzdarip olduğunda, vücut zarlarının hastalıkları, nezle ve cilt rahatsızlıklarının ortaya çıkması muhtemeldir.

Kalsiyum sülfatın bir kan temizleyici olarak rolünün, öncelikle, yaşam döngülerini tamamlamış ve artık atık olan kırmızı kan hücrelerinin yok edilmesi gereken karaciğerde gerçekleştirildiğine inanılmaktadır. Yetersiz miktarda kalsiyum sülfatınız varsa, karaciğeriniz yıpranmış kırmızı kan hücreleriyle aşırı yüklenir; hücre tuzu teorisyenleri bunun birçok cilt döküntüsünün başlangıcı olduğuna inanıyor.

Bağ dokularınızda ve karaciğerinizde yeterli miktarda kalsiyum sülfat yoksa, cilt döküntüleri kolayca kronik "sızan" ülserlere dönüşebilir. Kalsiyum sülfat genellikle bu durumu hafifletir. Akne, potasyum klorür ile alınan kalsiyum sülfata iyi yanıt verir. Varisli ülserler, kalsiyum sülfat eksikliğinin bir belirtisidir. Kalsiyum sülfatın günde en az üç kez 6x dozunda uygulanması çok yardımcı olabilir.

Kalsiyum sülfat kanın temizlenmesindeki rolü nedeniyle böbrek hastalıklarının tedavisinde sodyum sülfatla birlikte kullanılmaktadır.

Kalsiyum sülfat dokuları inşa ederek iyileştirir. Eksik olduğu bir bölgeye geldiğinde diğer hayati hücre bileşenlerini kendine çekerek gençleşmeye zemin hazırlar.

SOĞUK HASTALARINI MUCİZE ÖNLEYİCİ

Kalsiyum sülfatın yapabileceği başka bir şey de, yeterince erken yakalanırsa boğaz ağrılarını ve tehdit edici soğuk algınlığını önlemektir. Bu sağlık sorunlarının ilk belirtilerinde, ilaç dolabınıza uzanın ve kendinize günde en az üç kez 6x potenste kalsiyum sülfat verin. Çok fazlası zarar vermez, ancak çok azı ya da hiç olmaması, pekala sizi zayıflatıcı bir soğuk

algınlığına kaptıracağınız anlamına gelebilir.

İki yaşındaki Andrea R., hiçbir ilacın yenemeyeceği bir krup şeklinde öksürüğe yakalanmış bir hastanedeydi. Öksürük, soğuk bir rüzgara maruz kaldığında başlamış ve ardından yatak örtüsünü atmıştı. Göğsündeki boğulma ve tıkırtı özellikle geceleri kötüydü. Yüksek etkili bir kalsiyum sülfat dozu onu hemen iyileştirdi.

Kalsiyum sülfat kullanımı hemen her zaman pankreas, karaciğer ve böbrek rahatsızlıklarında, şimdi kolayca görülebilen nedenlerden dolayı endikedir.

Homeopatik doktorlar genellikle kalsiyum sülfatın (aynı zamanda magnezyum fosfatın), aspirin gibi kömür katranı ilaçlarının kötü yan etkilerine karşı koymak için en değerli ilaçlardan biri olduğunu bulmuşlardır. Bazı homeopatik doktorlar, aspirinin ağrıyı uyuşturabilse de, yavaş yavaş kan dolaşımının kimyasını bozarak vücudu zayıflattığına ve hastalığa açık bıraktığına inanmaktadır.

Mide duvarlarını korumadaki rolü nedeniyle, kalsiyum sülfat mide yüzeyini kaplayarak mide ülserlerine yardımcı olabilir. Çocuk sahibi olmak isteyen ancak hamile kalamayan kadınlara bu hücre tuzu ilacının yardımcı olduğu bilinmektedir. Cildiniz sarı veya macunsu ise, uzun bir süre boyunca, en az birkaç ay boyunca kalsiyum sülfat almalısınız. Sonuçlar beklemeye değecek. Bu ilaç bazı anemi türlerine bile yardımcı olabilir.

SEMPTOMLAR

Kalsiyum sülfat ihtiyacının başlıca göstergelerinden biri yanma hissidir. Ayakları yanan insanlar, bu kan temizleyici ilaç için kesin adaylardır.

Açık havayı seviyorsanız, ancak cereyana karşı hassassanız ve kolayca soğuk algınlığına yakalanıyorsanız, kalsiyum sülfat bu semptomları olmayan birine göre size daha fazlasını sunabilir. Daha sonra nezle olmanıza rağmen soğukta dışarı çıkmak için büyük bir arzunuz varsa, muhtemelen adaysınızdır. Sıcağa ve soğuğa aşırı duyarlıysanız, muhtemelen bu ilaca ihtiyacınız vardır.

İşte bu şifacıya ve arındırıcıya ihtiyacınız olabileceğini gösteren diğer bazı göstergeler. Çok fazla çalışmaktan dolayı kaslarınızı gerdiyseniz ve kaslarınızdan ısının yükseldiğini hissediyorsanız, kalsiyum sülfat size yardımcı olabilir. Ayakta durmakla daha da kötüleşen kemiklerdeki ağrı, kalsiyum sülfat ihtiyacını gösterir. Yatakta hastaysanız ve odanın sıcaklığı sizi yatak örtüsünü itecek kadar rahatsız ediyorsa, kalsiyum sülfat deneyin. Kolayca sinirlenip, öfkeniz geçtiğinde kendinizi zayıf mı hissediyorsunuz? Kalbiniz veya genel olarak sağlığınız için endişeleniyor, ancak yürüyüşe çıktıktan sonra kendinizi daha iyi hissediyor musunuz? Yürümek, vücudunuza yardımcı olmak için yapabileceğiniz en iyi şeylerden biridir, bu yüzden yürüyüşe çıkın ve biraz kalsiyum sülfat deneyin. Kolayca kafanız karışıyorsa, arkadaşlıktan çekiniyorsanız, ruh halinizi değişken buluyorsanız veya aşırı endişeleniyorsanız, temiz hava ve kalsiyum sülfat size yardımcı olabilir.

BAŞ AĞRILARINA DAHA FAZLA YARDIM

Kronik baş ağrıları ve ara sıra meydana gelen baş ağrıları, özellikle sabahları ortaya çıkanlar, kalsiyum sülfat ile tedavi edilmiştir. Bu baş ağrılarının altında yatan benzerlik, açık havanın onlara yardım ediyor gibi görünmesidir.

Menstrüasyondan hemen önce ve adet sırasında baş ağrısı çeken kadınlara kalsiyum sülfat yardımcı olacaktır. Nabız hissi genellikle kalsiyum sülfat eksikliği ile ilişkilidir. Çift görme, kalsiyum sülfatın homeopatik kanıtlarından biridir ve çare tarafından da tedavi edilebilir.

BESLENME HASTALIKLARINA YARDIMCI OLABİLİR

Boğaz ağrısının geldiğini hissettiğinizde bu hücre tuzunu kullanmanız gerektiğinden bahsetmiştik. Daha özel olarak, boğazda kızarıklık ve şişlik, boğazda sıkışma hissi, aşırı mukus ve yutkunduğunuzda baskı yapan bir ağrı hissediyorsanız, muhtemelen kalsiyum sülfata ihtiyacınız vardır. Ayrıca genellikle ani, açgözlü bir iştah vardır veya paradoksal olarak hiç iştah yoktur. Korkunç bir susuzluk nedeniyle kahve, et ve sütten tiksinme veya meyve, soğuk içecekler, tatlı veya tuzlu yiyecekler veya herhangi bir sıvı isteği olabilir.

Kalsiyum sülfatın başka bir kullanımı, bazı kronik durumlarda kabızlık ve ishalin tedavisine yardımcı olmaktır. Anal fistül, yetersiz veya zor dışkı veya sabah veya akşam ishal durumlarında, kalsiyum sülfatın etkili bir tedavi olduğu kanıtlanmıştır. Hahnemann'dan bu yana en büyük homeopatik otorite olan JT Kent, kalsiyum sülfatın özellikle dışkı kanlı ve kuru veya beyazımsı sarı olduğunda ishalli çocuklar için yararlı olduğunu söylüyor. Bu tür durumlar devam ederse bir çocuk doktoruna danışılmalıdır ancak onun önerileriyle birlikte kalsiyum sülfat deneyebilirsiniz.

Kent ayrıca, bir kişinin oturmakta zorlandığı omurga eğriliklerinin tedavisinde kalsiyum sülfatın değerli bir çare olduğunu söylüyor. Endişeli ve korkunç rüyaların neden olduğu huzursuz uykunun tedavisinde yararlılığını belirtir. Bu gibi durumlarda uyku isteği erken gelir ama hasta gece yarısı uyanır. Sabahın üçünden sonra endişeli düşünceler hastayı uyanık tutar. Bu belirtilerden muzdaripseniz ve ayaklarda başlayan titremeye başlayan bir üşüme yaşıyorsanız, o zaman çareniz kalsiyum sülfattır.

SEKİZİNCİ BÖLÜM

DOĞAL ÜRETİCİ ESNEKLİK VE ESNEKLİK

Hücre tuzu kalsiyum florür, yığınlar ve varislerden inatçı sırt ağrısı, gut ve kaşıntı ve çatlaklar gibi anal problemlere kadar çok çeşitli sağlık sorunlarının tedavisine yardımcı olabilir. Ve bu sadece başlangıç. Bu hücre tuzu ilacının tedavi etmeye yardımcı olabileceği birçok başka sorun vardır; bunlara para sıkıntısı korkusu gibi psikolojik belirtiler de dahildir. Kalsiyum florür, çok önemli olmayan ama yine de endişelenmenize neden olan küçük şeyler hakkında kararsız kaldığınızda size yardımcı olabilir.

Kalsiyum florür (Almanca terminolojide Calcarea Fluorica), kireç ve florik asidin kimyasal birleşimidir. Bu birlik, bileşenlerin hiçbirinin tek başına göstermediği iyileştirici güçlere sahip bir çare üretir. Diğer hücre tuzlarında olduğu gibi, diğer hücre tuzu ilaçları ile birlikte alındığında kalsiyum florür genellikle daha faydalıdır.

Kalsiyum florür, kemik ve dişlerle ilgili birçok rahatsızlığın tedavisinde faydalıdır. Pek çok uzman, Amerikalılarda görülen alışılmadık miktardaki diş rahatsızlıklarını yalnızca yetersiz beslenmeden değil, aynı zamanda kalsiyum eksikliğinden de sorumlu tutuyor. Süt ve süt ürünlerinde elbette kalsiyum var ama pastörize etmenin bu kalsiyumu olumsuz etkilediğine dair göstergeler var.

Kalsiyum florür, kemik yüzeylerinin ve diş minesinin bir bileşenidir. Aynı zamanda elastik liflerde ana bileşendir.

Bu, cilt ve kan damarlarının hastalıklarının tedavisinde sıklıkla önemli olacağı anlamına gelir.

HEMOROİD VE KALP SORUNU İÇİN YARDIM

Kalsiyum florür, vücudunuzun elastik liflerinde ana bileşen olduğundan, varisli damarlar ve hemoroitler gibi rahatsızlıkların tedavisinde yararlıdır. Basur genellikle kan damarları genişlediğinde ve elastikiyetini kaybettiğinde ortaya çıkar. Kalsiyum florürün sağlığı iyileştirmedeki rolü, dokuların elastikiyetini muhafaza etme ve eksik olduğu yerlerde bu esnekliği geri kazanma yeteneğidir.

Kalp sorunu olan kişiler, kalsiyum florür ile büyük bir rahatlama bulabilirler. Ağrı akutsa, her on beş dakikada bir doz tavsiye edilir.*Elbette bunun gibi ciddi sağlık sorunlarının doktor kontrolünde olması gerekir!*

Hassas dişler kalsiyum floride ihtiyaç duyabilir. Gerilmiş kas tendonları da bu çareye cevap verecektir. Her iki hastalık da suda eritilen ve pamuklu çubukla harici olarak uygulanan veya tablet şeklinde dahili olarak alınan çare ile tedavi edilebilir. Kalsiyum florür kusma durumlarında da çok yardımcı olabilir (yine de kusmuk yeşil veya ekşi kokuluysa bunun yerine sodyum sülfat veya sodyum fosfat kullanmalısınız). İdrarınızın hoş olmayan bir kokusu varsa, kalsiyum florür yardımcı olacaktır.

Kalsiyum florür, obezite için hücre tuzu ilacı olarak, kalsiyum fosfat ile dönüşümlü olarak her yemekten bir saat önce alınması bile tavsiye edilmiştir. Buradaki fikir, bu iki hücre tuzunun, yemeklerdeki nişasta ve yağın asimilasyonuna yardımcı olacağıdır. Elbette bu öğeleri azaltmak da yararlıdır.

Kalsiyum florür, dokulardaki elastikiyet eksikliğinden kaynaklanan birçok sağlık probleminizin tedavisine yardımcı olabilecek güçlü bir ilaçtır. Bu sorunlardan bazılarının ne olduğuna ve bu hücre tuzunun insanlara nasıl yardımcı olduğuna ilişkin ayrıntılara inelim.

YORGUN KEMİKLERİNİZ

Daha önce bahsedildiği gibi, kalsiyum florür genellikle kemik problemlerinin tedavisinde yardımcı olur. Büyüleyici bir vaka, "muhteşem soyağacı göz önüne alındığında küçük bir fiyata" soylu bir toklu satın alan bir arkadaşı olan bir doktor tarafından rapor edilmişti. Doktor atın değersiz olduğunu hissetti - alt eklemlerinde kötü kemikleşme ve bozuk biçimli, şişkin toynakları vardı.

Bu sorunları tedavi etmesi için ata kalsiyum fosfat verildi ama hiçbir şey olmadı. Daha sonra hayvana üç ay boyunca ayda bir kez 30x dozunda kalsiyum florür verildi. Doktor daha sonra hayvana üç ay boyunca herhangi bir tedavi uygulamadı ve ardından dört ay daha kalsiyum florür tedavisine devam edildi. Bu süre zarfında at iyileşti ve oldukça iyileşti. Ön ayaklarından biri, ayakları gibi büyük ölçüde iyileştirildi. İki yıl içinde hayvan sağlıklı ve normaldi ve engelli koşuda ödüller kazanmaya devam etti. Kemik problemlerinin aşırı beslenmeden kaynaklandığı belirlendi ve doktor, kalsiyum florürün durumu iyileştirmedeki şaşırtıcı sonuçlarından etkilendi.

Muhtemelen, bu kitabın okuyucuları kemik sorunları olan yaşlılar değillerdir, ancak hikayenin imalarını not edebilirler. Kalsiyum florür, kemikler, eklemler ve kasları içeren birçok konuda yardımcı olabilir. Neredeyse her zaman, örneğin gut nedeniyle parmak eklemlerinin büyümesi için reçete edilir.

SIRT AĞRISI TEDAVİ EDİLEBİLİR

Omurganızın tahriş olduğunu hissederseniz veya belinizde ağrı veya yorgunluk hissederseniz, buna eşlik eden tokluk hissi ve bağırsaklarda tıkanıklık varsa, en az yarım saatte bir 6x dozunda kalsiyum florür alın. Bir veya iki hapı bir bardak suda eritmek ve birisinin etkilenen bölgeyi karışımla süngerlemesini sağlamak faydalıdır.

29 yaşındaki sıvacı Robert R.'nin durumu bunun iyi bir örneğidir. Bazen sabahın geç saatlerinde ve diğer zamanlarda bütün gece şiddetli sırt ağrıları çekiyordu. İşinde ciddi bir dezavantaja sahipti çünkü herhangi bir süre başının üzerine uzanmaya dayanamıyordu. Eğer yaparsa, beli kırılacakmış gibi hissetti. Doktoru, her dört saatte bir sodyum klorürle dönüşümlü olarak kalsiyum florür dozları reçete etti ve bu ilaçları iki hafta boyunca aldı. Bu dozlardan yalnızca iki ya da üç tanesinden sonra kendini daha iyi hissetmeye başladığını ve birkaç haftalık tedaviden sonra kronik durumunun tamamen ortadan kalktığını söyledi.

VARİSLER, HEMOROİDLER VE MAVİLER

Varisli damarlar ve hemoroitler, kalsiyum florürün iyileştirmesiyle ünlü iki problemdir. Bu rahatsızlıkların bir arada olduğunu görebilirsiniz. Olduğunda, etkilenen hastalar doktorlar tarafından "kalsiyum florür vakaları" olarak tanımlandı.

55 yaşında bir kadın olan Beverly E'yi ele alalım. İri, etli bir kadındı ve beş çocuk annesiydi. Bacaklarında ve vulvasında ağrılı varisli damarlardan muzdaripti. Bacaklarının alt kısmındaki damarlar aslında ip gibi göze çarpıyordu. O mutlu bir insan değildi. Beverly E. sadece depresyondaydı. Nemli, soğuk hava onunla aynı fikirde değildi. Doktoru birkaç çare denemiş ama başarılı olamamıştı. Son olarak, 30x dozunda kalsiyum florürü ve ardından iki yıllık bir süre boyunca çeşitli etkileri denedi. Bu ilacın ilk dozlarından itibaren, varisli damarlarının ağrısında anında rahatlama hissetmeye başladı. En önemlisi, psikolojik olarak daha iyi hissetmeye başladı. Para için endişelenmeyi bıraktı ve nemli hava artık onu üzmüyordu.

Memede kitle olabileceğini düşünüyorsanız, mutlaka doktorunuza danışın. Kalsiyum florür memedeki kitlelerin ilacıdır, ancak göğüslerinizde kitleler görürseniz doktora gitmeden bu ilacı kullanarak onları tedavi etmeye çalışmayın. Kalsiyum florür kesinlikle size yardımcı olsa da, onu yalnızca doktorlarınızın önerdiği şeylerle birlikte kullanın. ..

Bu hükmü göz önünde bulundurarak, göğsünde yumrular ve korkunç bir rektal fistül olan 42 yaşında, zayıf, zayıf bir ofis çalışanı olan Gertrude S.'nin durumunu düşünün. Doktoru rektal fistülü iki kez ameliyat etmişti ama yine de ağrılıydı ve yine de boşalmıştı. Soğuk havanın ilk belirtisinde, tüm sorunları daha da kötüye gitti. Söylemeye gerek yok, çok mutsuzdu. Gerginlik ve baş dönmesi yaşadı ve işi onu alt etti.

Doktoru bir şeyler yapılması gerektiğini anladı. Her üç ila dört saatte bir düşük dozlarda kalsiyum florür vermeye karar verdi ve daha sonra gücü istikrarlı bir şekilde artırmak için. Kadın önce sahip olduğu sinüs durumunda bir iyileşme gördü. Daha sonra göğüslerindeki topaklarda azalma yaşadı. Sonra rektal fistül tamamen kayboldu! Kendini her zamankinden daha iyi hissetti, biraz kilo aldı ve bir kez daha iyimser oldu.

Yığınlara, genellikle kabızlığın bir sonucu olarak, alt bağırsağın tahriş olması neden olur ve bu da distansiyona neden olur. Rektal fistüller, yığınlar çok ileri gittiğinde sıklıkla gelişir. Yığınları tedavi etmek için, doğrudan bir pamuklu çubukla kalsiyum florür uygulayın. Bazı tabletleri az miktarda suda eritin ve aplikatörü suya batırın. Dahili olarak kalsiyum florür almalısınız. Varis ağrısının hastanın artık ayakta duramayacak kadar şiddetli hale gelmesi gibi ciddi vakalarda, doktorlar iki saatte bir kalsiyum florür tabletleri verirler. Bu hücre tuzunun vulva problemlerinin tedavisinde de etkili olduğu kanıtlanmıştır.

Tahriş olmuş basurlardan şikayetçiyseniz, potasyum sülfatla birlikte kalsiyum florür kullanmak iyi bir fikirdir. Basurlarınız kanıyorsa demir fosfat alın. Hemoroidal durumlar için, yemeklerden önce 6x potenste kalsiyum florür alın. Kalsiyum florür ayrıca suda çözülebilir ve bütün gece uygun bir bandajla tutularak anüse kompres olarak uygulanabilir. Varis durumunda, sabah ve akşam kalsiyum florür ile birlikte silika kullanın.

DİYET VE HEMOROİD

Hemoroidden muzdaripseniz, kalsiyum florürden yardım bekleseniz de, en etkili eylem, probleminizin temel nedenini ortadan kaldırmak olacaktır: kötü beslenme. Daha önce kabızlığı önlemek için akıllı beslenmeden bahsedilmişti. İşlenmiş gıdalar kabızlığın ana kötüleridir. Sindirim organlarınızın elastikiyetini kaybetmesinden kaynaklanan bir sorununuz olduğunda kalsiyum florür yardımcı olacaktır, ancak bu organların elastikiyetini kaybetmesinin nedeni de dikkate alınmalıdır. Kalsiyum florür, dışkıyı dışarı atmanın kronik bir yetersizliğini içeren kabızlıkta yararlıdır. Bazen kabızlık sinirlerden kaynaklanır ve kalsiyum florür de moralin düzelmesinde etkilidir.

Indiana'dan bir kadın, Mary S., ağrılı, ağrılı, kanayan yığınlarla yataktaydı. Doktoru üç hafta boyunca çeşitli tıbbi tedaviler denedi, ama hepsi boşunaydı. Her üç saatte bir üç tablet kalsiyumflorür sorununu "çok kısa bir süre içinde" giderdi.

Başka bir vakada, 28 yaşındaki bir erkek olan Norman R., dışkıyı dışarı atmakta kronik bir yetersizlikle birlikte kanayan yığınlara sahipti. Her dört saatte bir dönüşümlü olarak kalsiyum florür ve potasyum klorür almayı denedi ve birkaç hafta sonra tamamen iyileşti. Doktoru ayrıca her gece doğrudan rektuma uygulanmak üzere kalsiyum florür ve vazelin içeren bir merhem reçete etti.

Kalsiyum florürün kabuslardan rahatsız olan insanlara da yardımcı olduğu bilinmektedir. Bu güçlü ilacın yardımcı olabileceği diğer psikolojik problemler, kendinizi ifade edememe ve düşünememe hissidir. Kendinizi sözcükleri kaybederken ve sohbet ederken bulursanız, tereddüt edin ve kendinizi tekrar edin, "beyninizde örümcek ağları" olduğunu hissediyorsanız, bu hücre tuzu size çok şey katabilir.

GÖZLER, DİŞLER VE DİĞER HUSUSLAR

Ağzınız her zaman kuruysa ve dişlerinizin emayesi eksikse, bu da hızlı çürümeye neden oluyorsa, hemen kalsiyum florür endikedir. Dişleriniz yuvalarında sallandığında, bu ilacı kullanın ve kullanmakla zaman kaybetmeyin. Kalsiyum florürü yemeklerden önce 6x potenste ve kalsiyum fosfatı yemeklerden sonra aynı potenste alın. Bazı doktorlar bu çareyi diş çıkarma gecikmesi olan çocuklar için belirtmektedir.

Kalsiyum florürün başka bir kullanımı, bazı göz problemlerinin tedavisindedir. Göz problemleri genellikle farklı semptomlar için çeşitli hücre tuzları ile tedavi edilmelidir. Diğer hücre tuzu ilaçları için bu kitabın sonundaki basitleştirilmiş çare kılavuzuna bakın. Kalsiyum florür, gözlerinizin önünde kıvılcımlar veya titreyen ışıklar görürseniz ve korneadaki lekeler, konjunktivit ve katarakt durumlarında ana çaredir.

Doktorlar, 6x gücündeki kalsiyum florürün göz yüzeyindeki kaşıntıyı durdurduğunu ve tüm gün gözlük takmanın gözleri sulandırmasına ve gözlerde hava üfleme hissi yaratmasına yardımcı olduğunu bildirdi. Ek olarak, bir doktor 13 katarakt vakasından 11'inin düzenli dozlarda kalsiyum florür ile tedavi edildiğini bildirdi.

DİĞER ÖNEMLİ GÖSTERGELER

Kalsiyum florür genellikle sindirilmemiş yiyecekleri sürekli olarak kusan veya hıçkırık çeken kişiler için önerilen çaredir. Öksürülen mukusun küçük sarı topaklar içerdiği astım vakalarında da önerilmektedir.

Kalsiyum florür, çatlamış ciltler, ciltteki çatlaklar, avuç içindeki çatlaklar, kırılgan tırnaklar, özellikle nemli havalarda derinin kalınlaşıp sertleştiği bazı egzama türleri ve sert kenarlı iltihaplar için mükemmeldir. Etkilenen bölgeyi iyice yıkadıktan sonra bu ilacı vazelin ile birlikte haricen kullanın.

Kalsiyum florür genellikle adet akışı çok yoğunsa reçete edilir ve bu hücre tuzu birçok kadın probleminde çok değerli görünmektedir. Düşükten sonra uterus kas tonusunu kaybederse, kalsiyum florüre ihtiyaç vardır. Menstrüasyonun sadece aşırı olmadığı, aynı zamanda aşağı yönlü ağrıların ve taşkınlığın da eşlik ettiği durumlarda, kalsiyum florür yardımcı olabilir.

Genel olarak, daha önce bahsedildiği gibi, kalsiyum florür gerektiren rahatsızlıklar hava koşullarından etkilenir. Hasta soğuğa, cereyana, neme ve havadaki değişikliklere duyarlı olma eğilimindedir. Kalsiyum florür, uzun süredir devam eden soğuk algınlığı vakalarını iyileştirmiştir. Isı ve ılık uygulamalar da yardımcı olur. Sıklıkla, sadece üzgün veya sefil olduğunuz için kalsiyum florür ihtiyacınız olduğunu tespit edebilirsiniz.

Silika bağ dokuları için ne ise, kalsiyum florür de elastik dokular için odur ve silisin tamamlayıcısı olarak kabul edilir. Birçok durumda bu iki çözüm birlikte kullanılmalıdır veya biri başarısız olduğunda diğeri kullanılabilir.

Sonuç olarak, kalsiyum birçok hastalık için güçlü bir ilaçtır ve size yardımcı olmalıdır.

DOKUZUNCU BÖLÜM

TÜM BAŞTAN İYİ HİSSETMENİZİ SAĞLAYACAK BESLENME HÜCRE TUZU TEDAVİSİ

Kireç fosfat, kemiklerin önemli bir kimyasal bileşenidir ve aynı zamanda başlıca hücre tuzu ilaçlarından biridir. Akut hastalıklar ve enfeksiyonlardan sonra iyileştirici gücü nedeniyle verilir. Ek olarak, yeni kan hücreleri oluşturduğu için tüm kemik problemlerinde ve birçok anemi türünde özel olarak çağrılır. Genel olarak çok yönlü beslenme de çok önemlidir.

Kalsiyum fosfat, bir besinsel hücre tuzu ilacı olarak, genellikle halsizseniz almanız gereken ilk hücre tuzlarından biridir. Düzgün gelişmeyen çocuklar için birincil çaredir.

Kalsiyum fosfat (Alman terminolojisinde Calcarea Phosphoricum) ilginç bir şekilde çalışır. Semptomlar diğer hücre tuzlarından birine ihtiyaç olduğunu gösterdiğinde, genellikle kalsiyum fosfatın da alınması tavsiye edilir. Bunun nedeni, diğer hücre tuzlarının etkisini yoğunlaştırma eğiliminde olmasıdır. Bunun nedeni, kalsiyum fosfatın sağlıklı hücresel aktiviteyi desteklemesi ve zayıflamış organ ve dokulara tonu geri kazandırmasıdır. Kalsiyum fosfat, daha önce de belirtildiği gibi, kemiklerin ve ayrıca vücuttaki tüm hücrelerin ve sıvıların ana bileşenidir. Kalsiyum fosfatın ana madde olduğunu not etmek ilginçtir.

en verimli toprakların içeriği; Kalsiyum fosfata aşina olmayan bahçıvan gerçekten fakir bir bahçıvandır.

Bu çare, kolayca nezle olan kişiler için çok yardımcı olabilir. Bu talihsiz insan grubundan biriyseniz, günde bir doz kalsiyum fosfat alın ve kısa sürede soğuk havalarda bile hızlı bir rahatlama bulacaksınız.

KALSİYUM FOSFAT VE BESLENME

Bu hücre tuzu ilacını sindirim veya beslenme sorunları nedeniyle alıyorsanız, kalsiyum fosfatın düzenli kullanımını akıllı bir beslenme yaklaşımıyla birleştirmek akıllıca olacaktır. Beslenme ve sağlık konusunda en faydalı kitaplardan birini okuyun. Adelle Davis, sağlıklı beslenme tavsiyelerinin en iyi ihtimalle eksantrik olarak görüldüğü ellili yıllarda beslenme üzerine güzel kitaplar yazıyordu. O zamandan beri, bazıları diğerlerinden daha akıllıca olan beslenme kitapları çoğaldı. İki yeni kitap öneriyoruz. Bunlardan biri, McGraw-Hill Paperbacks tarafından yayınlanan Nutrition Search, Inc. tarafından hazırlanan The Nutrition Almanac. Bu kitap, besinlerin birlikte nasıl işlev gördüğü ve beslenme ile sağlık arasındaki ilişki gibi pek çok temel konuyu kapsar. Bir başka ilginç kitap da Kathy Dinaburg ve D'Ann Akel'in yazdığı, Panjandrum/Aris Books of San Francisco tarafından yayınlanan Nutrition Survival Kit.

Daha sağlıklı bir diyete geçtikten sonra, sağlığınızdaki iyileşmeye şaşıracaksınız. Kalsiyum fosfat, sindirim süreçlerinize çok yardımcı olabilir, ancak hiçbir çare, zararlı bir diyetin etkilerini tamamen ortadan kaldıramaz.

Uzun yıllara dayanan deneyimlerinden, hücre tuzu uygulayıcıları, muhtemelen kalsiyum fosfata ihtiyaç duyan insanların hangi yeme alışkanlıklarına sahip olduğunu keşfettiler. Tuzlu domuz pastırması veya tütsülenmiş et için alışılmadık bir istek duyarsanız; soğuk içecekler, dondurma ve meyve ishale neden oluyorsa; yemek yemek mide ağrılarına neden oluyorsa; Yemek yedikten sonra bile midenizde kemiren, boş bir his varsa, kendinizi kalsiyum fosfat için olası bir aday olarak kabul edin.

Kalsiyum florür ile birlikte alınan kalsiyum fosfat, obeziteden muzdarip insanlar için mutlu sonuçlar vermiştir. Bunun nedeni, iyileştirebileceği sorunlardan birinin, özellikle akşam yemeğinden önce ortaya çıktığında, açgözlü bir iştah olmasıdır.

KRALİYET VAKASI

Kalsiyum fosfatın hastalıktan kurtulmaya yardımcı olduğu en ünlü tarihsel vakalardan biri kraliyet hastasıyla ilgiliydi - İngiltere Kralı V. George. On doktor tarafından tedavi edilmişti, ancak işler iyi gitmiyordu. Alyuvar sayısı tehlikeli bir şekilde düşmüştü. Çaresizlik içinde, kraliyet doktorları Londra Üniversitesi'nin biyokimya profesörü olan Profesör EC Dodds'a döndüler. Kalsiyum fosfatla iki günlük tedaviden sonra King'in kan sayımı tekrar yükseldi ve hastalığından kurtuldu.

HAZIMSIZLIK

Kalsiyum fosfat, hemen hemen tüm hazımsızlık durumlarında faydalı olabilir. Hazımsızlık çekiyorsanız, her yemekten sonra bir doz kalsiyum fosfat alınmalıdır. Kalsiyum fosfat, yiyeceğin parçalanmasına ve sağlıklı sindirimin desteklenmesine yardımcı olacaktır. Gaz birikmesi olduğunda da yardımcı olacaktır.

Oldukça sık olarak, kalsiyum fosfata ihtiyacı olan kişi uzun boylu, zayıf, kayıtsız ve hırssızdır ve morali bozuktur. (Ama bazen tombul insanlar da buna ihtiyaç duyar.) Kalsiyum fosfat bu gibi durumlarda neden bu kadar işe yarar? Cevap, kalsiyum fosfat eksikliğinin kırmızı kan hücrelerinin eksikliğine yol açmasıdır. Düşük alyuvar sayısı da kemikleri etkiler, çünkü alyuvarlar kemik iliğinin bir parçasını oluşturur. Örneğin anemi, hemen hemen her zaman demir fosfatın yanı sıra kalsiyum fosfatla tedavi gerektirir. .

NİSAN B. İÇİN ÖNEMLİ BİR TEDAVİ

17 yaşındaki April B., kansızlıktan o kadar çok acı çekti ki, evde uzanmaktan başka bir şey yapamadı. İştahı yoktu. Ek olarak, kalsiyum fosfat eksikliğinin iki klasik semptomunu sergiledi. April'in baş ağrısı vardı ve adet dönemleri düzensizdi - bazen aylarca adet görmüyordu. Uzun bir süre bu şekilde acı çekmişti. Üç hafta boyunca hem kalsiyum fosfat hem de demir fosfat aldıktan sonra, çalışmalarına devam edebilecek kadar iyileşmiş ve yanaklarına renk dönmüştü. April B.'nin durumu nadir değildir. Kalsiyum fosfat, kadın hastalıklarıyla savaştığı için birçok genç kıza yardımcı olmuştur. Kadın hastalıkları vakalarında hücre tuzu ilaçlarının yaygın bir uygulaması, birkaç haftalık kalsiyum fosfat tedavisini ve ardından demir fosfat tedavisini gerektirir.

Sıklıkla, kalsiyum fosfat eksikliği olanların ciltlerinde mumsu bir solgunluk olur. April B.'de olduğu gibi, genellikle kafada bir soğukluk hissi ile karakterize edilen baş ağrılarından muzdariptirler. Yürürken baş dönmesi de yaşayabilirler. Bu kişilerde televizyon izlemek baş ağrısına neden olabilir.

Kısaca bahsedildiği gibi, kalsiyum fosfat bazen soğuk algınlığı çeken insanlara yardımcı olur. Kısa, rahatsız edici bir öksürüğü olan 18 aylık bir çocuk olan Heather E.'nin durumunu ele alalım. Bir süredir bir çocuk doktorunun bakımı altındaydı ama elinden gelen hiçbir şey yardımcı olmadı. Ailesi sonunda sadece hücre tuzları ile çalışan bir doktoru denedi. Heather'ın semptomlarının bir kalsiyum fosfat eksikliğine işaret ettiğini hemen fark etti. Üç haftalık tedaviden sonra Heather'ın öksürüğü kayboldu. Daha da önemlisi, genel sağlığını iyileştirmek için harika bir eğilim gösterdi ve ailesi, bu güçlü şifacının etkilerinin mucizevi olduğunu düşündü.

HAPIN YAN ETKİLERİNE BİR PANZERİ

Daha önce bahsedildiği gibi, kalsiyum fosfat bazı kadın hastalıklarında çok yardımcı olur. Uzun zaman önce kalsiyum fosfat toz haline getirilmiş hayvan pençelerinden ve genç tekelerin boynuzlarından elde ediliyordu. Vahşi hayvanlarla olan bu ilişkisi nedeniyle, bazıları tarafından afrodizyak olduğuna inanılıyordu. Schüssler, biyokimyasal dozlarda kalsiyum fosfat için böyle bir iddiada bulunmadı, ancak onu şehvet için 3 kat potansiyelde reçete ettiğini not etmek ilginçtir.

Kalsiyum fosfat, her halükarda, başta kadınlarda olmak üzere, cinsel organlarla ilgili pek çok rahatsızlıkta faydalı görünüyor. Schüssler şöyle dedi: "Adet görmenin baskılanması anemiden veya diyetteki hatalardan kaynaklanıyorsa, kalsiyum fosfat adet görmede etkilidir." Schüssler'in açıklaması, Nisan B vakasıyla fazlasıyla açıklanmış gibi görünüyor. Kalsiyum fosfat, kızların adet göremeyecek kadar küçük olduğu ve kadınların menopoza girdiği durumlarda da kullanılabilir.

Ünlü bir homeopatik doktor, doğum kontrol hapının kadınlara verdiği zarara çok kızmıştır. Kilo alımından kilo kaybına ve arızalı tiroide kadar çok sayıda kötü yan etki gördü. Hapın göğüslerde değişikliklere neden olabileceğine inanıyor ve genellikle hoş olmayan duygusal etkilerle sonuçlanıyor. Bir hastanın Hapı uzun yıllar kullandığı durumlarda, hasta ilacı bıraktığında adet görme yeteneğini kaybettiğini söylüyor. Bu doktor, Hap almayı bırakan kadınlara Schüssler dozlarında kalsiyum fosfat önermektedir. (Ayrıca iki botanik homeopatik ilacı dönüşümlü olarak uygular - 3x potenste Pulsatilla ve aynı potenste Senecio.) Kalsiyum fosfatın ana rolü, kadınlar Hapı uzun süre kullanıp sonra almayı bıraktıklarında normal menstrüasyonu geri getirmektir.

31 yaşında bir kadın olan Suzette W., dört yıldır hap kullanıyordu ve düzensiz adet görme sorunu yaşıyordu. Birkaç homeopatik ilaç aldı, ancak en iyi sonuçları tek bir yüksek doz kalsiyum fosfatla aldı. Bu dozdan bir hafta sonra adet görmeye başladı ve o zamandan beri düzenli. Doktoru, kadın hastalarının birçoğunu benzer sonuçlarla tedavi etti. Kadınlar - ve erkekleri - düzensiz adet görmenin verdiği rahatsızlığı olduğu kadar gerilimi de tatsız bulurlar. Bununla birlikte, kalsiyum fosfatın bu sorunu çözdüğü gösterilmiştir.

GENÇLERDE DİŞLER VE KEMİKLER

Vücudun en büyük ihtiyaçlarından biri kalsiyum ihtiyacıdır, ancak modern diyetin kalsiyum açısından yetersiz olduğuna inanılmaktadır. Sütteki sindirilebilir kalsiyumun çoğu pastörizasyonla yok edilir. Homeopatik ilaçlar kullanan tanınmış bir diş hekimi, hastalarına rafine şeker ve nişastaları kesmelerini sağlamaya çalışır. Ayrıca her gün dört ila altı kemik unu tableti almalarını önerir. Kalsiyum florür ve kalsiyum fosfat olmak üzere iki kalsiyum hücre tuzu da şiddetle tavsiye edilir. Bu diş hekimi de hastalarına beyaz şeker, ağartılmış un ve benzeri tüm ürünlerden uzak durmalarını önermektedir. Tam tahıllardan, taze meyveden ve çok fazla sığır etinden

oluşan sağlıklı bir diyeti savunuyor. Bireysel bir saç analizinin, doğal enzimlere, vitaminlere ve minerallere olan ihtiyacınızın karşılanıp karşılanmadığını belirleyebileceğini söylüyor.

Kalsiyum fosfat, kafa kemiklerinin oluşumu yavaş olan veya fiziksel olduğu kadar zihinsel gelişimi de yavaş görünen çocuklar için birincil hücre tuzu ilacıdır. Oturma pozisyonundan kalkmakta güçlük çeken yaşlı insanlar için de kalsiyum fosfat önerilmiştir. Bu çare hem yaşlılar hem de gençler için değerlidir.

Bu ilaca ihtiyaç duyan çocukların hafızaları genellikle zayıf ve huysuzdur. Genellikle zayıftırlar ve hatta bir deri bir kemik kalmışlardır. Ayrıca, özellikle vücudun sol tarafındaki kas ağrılarından şikayet etme eğilimindedirler. Dişleri genellikle çok yumuşak görünür ve dişlenme gecikir. Dilleri gibi üst dudakları da sıklıkla ağrılı ve ağrılıdır. Ayrıca sindirim ve eliminasyon sorunları yaşarlar.

Kalsiyum fosfat, boğaz ağrısı ve bademcik iltihabı gibi ağız rahatsızlıklarında yardımcı olabilir. Beş yaşında bir erkek çocuk olan Mark S., kalsiyum fosfat eksikliğinin tüm semptomlarına sahipti. Zayıf, narin görünüşlü ve yaşına göre oldukça uzun boyluydu. İşitme ile ilgili sorunları vardı ve temiz havaya ve nemli havaya maruz kaldığında tüm semptomları daha kötüydü. Boğazı o kadar ağrıyordu ki doktorun incelemesine izin vermiyordu. Üç gün ağızdan kalsiyum fosfat aldıktan sonra ağrıları azalmaya başladı. Şişmiş ve kırmızı olan bademcikleri iyileşmeye başlamıştı. Üç hafta içinde Mark'ın işitme sorunları gitmişti ve şişlik tamamen inmişti.

Kalsiyum fosfatın en iyi bilinen kullanımı, yetersiz beslenme ve yavaş gelişme ile ilgili diş çıkarma problemlerinin tedavisindedir. Yedi aylık bir bebek olan Rochelle N.'nin diş etleri çok şişmişti. Henüz dişleri yoktu, huysuz ve ateşliydi. Doktoru her iki saatte bir kalsiyum fosfat alınmasını tavsiye etti ve ayrıca dönüşümlü olarak verilmek üzere demir fosfat tabletleri bıraktı. On gün içinde, küçük Rochelle'in dört dişi vardı ve diğer her yönden iyileşmişti. Doktor, büyüme yıllarında anayasal bir çare olarak ona kalsiyum fosfat verilmesini önerdi. Rochelle'in annesi artık çocukları diş çıkarma sorunu olan tüm arkadaşlarını bu doktora gönderiyor.

On sekiz aylık Jim M., sadece birkaç dişini kesmişti, zayıftı ve kötü beslenmişti. Morina karaciğeri yağı ile birlikte on gün boyunca günde üç kez kalsiyum fosfat verildi. Doktor Jim'i tekrar görene kadar üç ay geçmişti ama bu üç ayda çocuğun bütün görünüşü değişmişti. Dişleri çıkmaya başlamıştı ve çok daha iyi görünüyordu. Dişlenme hala oldukça yavaş ilerlediğinden, doktor hastasına katı bir kalsiyum fosfat rejimi uyguladı.

Doktorlar sıklıkla hamile kadınlara, özellikle de geçmişte doğurganlık döneminde çocuk doğurma sorunu yaşayanlara veya kalsiyum fosfat eksikliğinin klasik semptomlarını sergileyenlere kalsiyum fosfat reçete eder.

Kalsiyum fosfat, çocuklar için yalnızca başlıca hücre tuzu ilacı olmakla kalmaz, aynı zamanda yaşlıların sorunlarıyla baş etmede mucizeler yaratabilir. Birçok yaşlı insan, düzenli olarak kalsiyum fosfat almanın kendilerini daha iyi hissetmelerini sağladığını bulmuştur.

Kalsiyum fosfat geçiş dönemlerinde yardımcı olur. Kadınların, çocukların ve yaşlıların sorunlarına nasıl yardımcı olduğunu gördünüz. Bu göstergelerde baskın olan değişim zamanlarıdır.

Kalsiyum fosfat özellikle gece havası, kötü hava ve hava değişiklikleri ile şiddetlenen romatizma için endikedir. Eklemler soğuk, uyuşukluk, sertlik veya sadece ağrıdan rahatsız olduğunda, en iyi tedavi kalsiyum fosfat ve demir fosfattır.

DİĞER ENDİKASYONLAR

Bir besin yardımcısı olarak kalsiyum fosfat, yetersiz beslenme veya yetersiz beslenmeden kaynaklanan rahatsızlıklarla ilgilenir ve doğru beslenseniz veya yediğinizi düşünseniz bile, bu olmadan diyetinizin tüm faydalarını alamayabileceğinizi unutmamak önemlidir. çare. Baş ağrısı kalsiyum fosfat eksikliğinden kaynaklanabilir. Baş çok hassas olduğunda veya zonklayıp yandığında, özellikle baş ağrılarınıza romatizma semptomları eşlik ediyorsa, bu çareyi denemelisiniz.

Kalsiyum fosfat, üşüdüğünüzde, karaciğerinizde bir ağrı olduğunda ve yemek yemek veya hareket etmekle ağırlaşan bir ağrı olduğunda da önerilir. Karında batma hissi ve sindirim sorunları kalsiyum fosfat gerektirir. Çoğu zaman, kalsiyum fosfat eksikliği olan hastaların, genellikle zayıf olsalar bile büyük, sarkık bir karınları vardır.

Kabızlık ve kanayan ve kaşınan hemoroidlerden şikayetçiyseniz, belirtilen diğer hücre tuzları ile birlikte alırsanız kalsiyum fosfatın yardımcı olacağını göreceksiniz. Mesaneniz zayıf görünüyorsa ve sık sık idrara çıkmanız gerekiyorsa, kalsiyum fosfat yardımcı olabilir. Böbrek ağrıları da bazı durumlarda kalsiyum fosfat ihtiyacını gösterir.

Soğuk havalarda hareket eden gutlu eklemler ve ekstremiteler gibi sırt ağrıları da bu ilaca yol açabilir. Ayak bileklerindeki romatizma ve ayak parmaklarındaki batma veya sızlama ağrıları, kalsiyum fosfat ihtiyacının daha fazla göstergesidir.

Semptomlarınız, uyandığınızda hala uykulu olmanıza rağmen sabah geç saatlerde uyuyamamayı içeriyorsa veya aşırı canlı rüyalar veya kabuslar görüyorsanız (özellikle çocuklarda), muhtemelen kalsiyum fosfat hastasısınız demektir.

Kol ve bacaklarda soğukluk ve uyuşma ile birlikte ciltte "sürünen" bir his, genellikle bu güçlü hücre tuzunun etkilerine yol açacaktır. Genel olarak konuşursak, kalsiyum fosfat ayrıca tüm iyileşme veya zayıflık durumlarında önerilen bir ilaçtır. Örneğin kırık kemiklerin iyileşmesi yavaş olduğunda, kalsiyum fosfat önerilen bir çaredir. Kalsiyum fosfatın yardımcı olacağına dair iyi bir gösterge, vücudunuzun bazı bölümlerinin uykudaymış gibi hissetmesi veya elleriniz ve ayaklarınızın nemli hissetmesidir.

Buzağılarda titreme ve bağırsaklarda gevşeklik, beslenme ilacı olan kalsiyum fosfata ihtiyaç duyulduğunun belirtileridir. Bazen kalsiyum fosfat, tekrarlayan bronşiyal astım ataklarını önlemeye yardımcı olabilir. Çok renkli idrar da bu ilaca ihtiyaç olduğunu gösterebilir.

Genel olarak, hücre tuzu uygulayıcıları, yaralanmaların doğrudan sonucu olmayan neredeyse tüm kemik hastalıklarının kalsiyum fosfat eksikliğinden kaynaklandığına inanırlar. Kalsiyum fosfatın zayıf veya yumuşak kemiklere sağlamlık kazandıracağına inanıyorlar. Omurganın eğriliği gibi sıkıntıların iyileşmesi gibi, kırıkların iyileşmesine de bu çare yardımcı olacaktır. Bel bölgesinde sabahları ortaya çıkan sırt ağrıları kalsiyum fosfat ile tedavi edilebilir.

Hücre tuzu pratisyenleri ayrıca, özellikle sağ taraflı baş ağrıları ve göz ağrısı eşlik ettiğinde, kataraktın ilerlemesini önlemede kalsiyum fosfatın olumlu bir rolünü görüyorlar. Bu ilaca duyulan ihtiyacın kesin bir işareti, gözlerin sert ve zayıf hissetmesidir.

Sürekli soğuk algınlığı ve nezlesi olan kişiler, özellikle burun akıntısı çiğ yumurta akı gibi göründüğünde, kalsiyum fosfatın bu tür sorunlara karşı etkili bir panzehir olduğunu göreceklerdir.

Yaşlı insanlarda, kalsiyum fosfat, özellikle depresyon, vertigo ve baş ağrılarının eşlik ettiği kabızlık vakalarına yardımcı olacaktır.

Kulağın etrafındaki kemikler ağrıdığında veya ağrıdığında ve dış kulakta soğukluk hissi olduğunda, kalsiyum fosfat gereklidir.

ZİHİNSEL SORUNLAR İÇİN YARDIM

Kalsiyum fosfat, doktorlar tarafından hoş olmayan zihinsel durumlardan muzdarip hastalara yardımcı olmak için de kullanılmıştır. Çocuklar huysuz veya huysuz olduğunda, hafıza zayıf olduğunda, konsantre düşünme konusunda bir yetersizlik göründüğünde, diğer semptomların aynı fikirde olduğu varsayıldığında, bu çare yardımcı olabilir.

Los Angeles'taki ilginç bir vaka, 26 yaşındaki bir adamla ilgiliydi, Howard S. Howard S. zihinsel engelliydi, ancak birkaç normal erkek ve kız kardeşi vardı. Annesiyle yaşıyordu. Düzenli olarak, kıyafetlerini yırttığı sinir krizlerinden muzdaripti. Sık sık huysuzdu. Doktoru, saatte bir değiştirilmek üzere 3x dozda hem kalsiyum fosfat hem de magnezyum fosfat (kalsiyum fosfatla yakından ilişkilidir) reçete etti. İki hücreli tuz ilacını bir ay aldıktan sonra Howard daha mutlu ve daha sessiz görünüyordu. Ev işi yapan annesini takip etmeye başladı, ne yaptığıyla oldukça ilgilendi. Hücre tuzu rejiminden iki ay sonra zekası gerçekten gelişiyor gibiydi. İlgisi arttı ve annesine ev işlerinde yardım etti.

Bir süre sonra marangoz olan kardeşlerinin yanında tahta taşımak gibi basit işleri yapmaya başladı. Sonunda, bir işi elinde tutmayı ve her gün çalışmayı başardı.

Zihinsel olarak yetersiz bir kişi tanıyorsanız, diğer ilaçlarla birlikte bir kalsiyum fosfat programının yararlı olup olmayacağını görmek isteyebilirsiniz.

Tüm fosfat hücre tuzları sinirler ve sinir rahatsızlıkları için tavsiye edilir, ancak kalsiyum fosfatın belirli nevralji türlerinde bazı özel başarıları olmuştur. Bunlar ağrıyan kemikler, anemi, romatizma vb. ile karakterizedir. Çözüm Rehberi'nin, bu tür problemlerde faydalı hücre tuzu fosfatlarının birleşik bir ürününü sunan firmaları listelediğini fark edeceksiniz.

CİLT İÇİN DAHA FAZLA YARDIM

Kalsiyum fosfat, çeşitli cilt problemlerinin, özellikle sarı-beyaz kabuklu, albüminli sıvı içeren yüz döküntülerinin tedavisinde belirtilen diğer ilaçlarla birlikte kullanılabilir. Ayrıca anemi ile ilişkili egzamanın tedavisinde de etkilidir. Bu çare kullanıldığında çiller kaybolur veya en azından daha az çil görürsünüz. Yaşlı insanlarda, can sıkıcı kaşıntılı cilt, potasyum fosfatla birlikte kalsiyum fosfat alındığında iyileştirilebilir. Ergenlik döneminde veya anemiden muzdarip olanlarda sivilce bu çareye cevap veriyor gibi görünüyor.

Bir doktor, el ve cilt döküntülerinden muzdarip üç yaşındaki bir çocuğu iyileştirdiğini bildirdi. Önce suda eritilip pamuklu çubukla uygulanan potasyum fosfat denendi, ancak işe yaramadı. Benzer bir kalsiyum fosfat solüsyonu bir haftada bir değişiklik meydana getirdi ve vakayı iki ayda iyileştirdi. Sonraki yazın sıcağı bir nüksetmeye neden oldu, ancak çare sorunu bir kez daha iyileştirdi.

Kalsiyum fosfat ayrıca spazmlar ve kramplar için iki ilaçtan biridir (diğeri magnezyum fosfattır). Beş haftadır bacaklarında dayanamayacağı kadar şiddetli spazmlar yaşayan Doris R.'ye kalsiyum fosfat verildi. Ertesi gün ev işlerini yaparken ayağa kalktı. Doris R. bir daha asla nöbet geçirmedi.

Bir doktor, her sabah saat 4'te kalkıp kusan 35 yaşındaki Evelyn R.'yi iyileştirdiğini iddia etti. Evelyn R. kesintisiz uyumak için. Tamamen iyileşti.

ONUNCU BÖLÜM

ŞAŞIRTICI ANTİSPAZMOTİK ÇÖZÜM

Magnezyum fosfat, en dikkat çekici hücre tuzu ilaçlarından biridir. Kendi başına çok güçlü olmakla birlikte, diğer iki fosfat hücre tuzu olan kalsiyum fosfat ve potasyum fosfat ile de yakın akrabadır. Tüm fosfatlar sinir rahatsızlıkları için reçete edilir. Bu problemler, acı çekenlerin de onaylayabileceği gibi, gülünecek bir konu değil. Sinirlerimizin bir sonucu olarak ağrı hissederiz ve sinirlerin kendileri etkilenip ağrıya neden olduklarında sonuç iki kat acınası olur. (Çeşitli firma ve eczanelerin sattığı fosfatlardan oluşan sinir ilaçları kitabın sonunda listelenmiştir.)

SAĞLIK "EKİBİ"

Potasyum fosfat gri sinir lifleri üzerinde, magnezyum fosfat ise beyaz lifler üzerinde çalışır. Ancak ikisi yakından bağlantılıdır ve gri liflerin moleküllerinde bir bozulma olursa, beyaz liflerde de neredeyse kaçınılmaz olarak bir bozulma olacaktır. Bu nedenle birçok hücre tuzu uygulayıcısı, bir hücre tuzu ilacını diğeri olmadan vermez. Ayrıca, istediğiniz gibi

Sonraki üç bölümü okurken, fosfatların tedavi etme eğiliminde olduğu rahatsızlıkların birbiriyle ilişkili rahatsızlıklar olduğunu keşfedeceksiniz.

Fosfatlar genellikle benzer rahatsızlıkları tedavi etmek için kullanılsa da, aralarındaki farkları anlamak önemlidir. Kalsiyum ve magnezyum, baryum ve stronsiyumu da içeren "toprak alkalileri" adlı aynı element grubuna aittir. Magnezyum ve kalsiyum iyonları "sinerjiktir"; yani, tek başlarına üretemeyecekleri belirli reaksiyonları kombinasyon halinde üretirler. Bazı durumlarda, magnezyum ve kalsiyum birbirinin yerine geçebilir. Ama farklılıklar var. Kalsiyum hücre zarlarını "sıkılaştırır" ve magnezyum geçirgenliğini artırır. Kalsiyum en çok kemiklerde, magnezyum ise daha çok yumuşak dokularda çözelti halinde bulunur. Bazı uzmanlara göre, kalsiyum eksikliği çeken kişiler pasif olmaya eğilimliyken, magnezyum eksikliği çeken kişiler huzursuz olma eğilimindedir. Bir hücre tuzu uygulayıcısı, bu farkı eski Çin felsefesindeki zıt güçler olan yin ve yang arasındaki farklarla karşılaştırdı. Kalsiyum ve magnezyum vücut yapısında önemli elementlerdir, ancak sodyum ve potasyum öncelikle vücut sıvılarında önemlidir. Kalsiyum ve magnezyum doku sinirliliğini azaltır, ancak sodyum ve potasyum onu şiddetlendirir.

"İNİŞLER" VE "AŞAĞILAR"DAN MUTLU MUSUNUZ?

Magnezyum fosfat eksikliğinden muzdarip insanlar bunu kişiliklerine yansıtma eğilimindedir. Sürekli değişen duygusal "inişler" ve "düşüşler"den mustarip olmaya eğilimlidirler. Öte yandan, kalsiyum fosfat eksikliğinden mustarip insanlar yavaş ve hantal olmaya eğilimlidirler.

Bu nedenle, magnezyum fosfatın birincil işlevinin şiddetli rahatsızlıkları düzeltmek olduğunu öğrenmek şaşırtıcı değildir. Bağ kaslarını, bağırsakları, retinaları ve kan damarlarını etkileyen spazmlar; baş dönmesi; migren; mide bulantısı ve soğuk terleme bile bu çare ile giderilebilir.

Magnezyum fosfata ihtiyaç duyan insanlar, kalsiyum fosfata ihtiyaç duyan insanlara benzeyebilir; yani zayıf ve zayıf, genellikle beslenme veya alerji sorunları olan. Kramp ve sinirlilikten rahatsız olma eğilimindedirler. Ayrıca her iki türün de koyu tenli olma eğiliminde olduğu kaydedilmiştir.

Magnezyum aslında bir "iz element" olduğu düşünülürse vücutta oldukça bol miktarda bulunur. Vücuttaki magnezyum miktarını ancak kalsiyum, potasyum ve sodyum miktarları geçer. Magnezyum, kanın alkali kalmasına yardımcı olan bir faktördür ve sinirleri yeniden inşa etmek için fosfor ile birlikte çalışır. Kalsiyum gibi diş minesini sertleştirmeye yardımcı olur. Magnezyum fosfat beyin, kalp ve kasların gevşemesi için gereklidir.

Bir patates veya havuç mahsulü şekilsiz olduğunda, bir çiftçinin veya bahçıvanın sorunu bir sonraki sezonda düzeltmek için yapabileceği şeylerden biri, toprağa magnezyum eklemektir.

Magnezyumun vücut sistemindeki rolü, hücre tuzu uygulayıcıları olmayan sağlık yetkilileri tarafından ancak son on yılda takdir edilmiştir. Bu takdir, büyük ölçüde, şelatlı magnezyumun enzimlerin yaratılması için bir uyarıcı olarak nasıl davrandığını keşfeden Dr. John J. Miller'ın çalışmasından kaynaklanmaktadır. Magnezyum gibi eser elementlerin yeni takdiri, atomik absorpsiyon spektrofotometresi gibi yeni makinelerle yapılan araştırmaların sonucudur ve Dr. Schüssler'in neden bahsettiğini bildiğini göstermektedir. Magnezyum eksikliğinin kararsız el yazısı, kas seğirmesi, titreme ve terleme gibi semptomlara neden olacağı artık kesin olarak kanıtlanmıştır. Magnezyum eksikliği ayrıca bağırsak emilim bozukluğu, alkolizm, şiddetli ishal, kronik karaciğer hastalığı ve diğerleri gibi hastalıklarla ilişkilendirilmiştir. Magnezyum eksikliği kafa karışıklığına, kişilik değişikliklerine ve kalp atışının değişmesine neden olur. Kaslardaki glikoz metabolizması magnezyuma bağlıdır. Modern beslenme bilimcilerinin artık bir magnezyum eksikliğine bağladıkları bu semptomların tümü, Dr. Schüssler tarafından magnezyum fosfat ihtiyacının belirtileri olarak gösterildi.

AŞIRI RAFİNE EDİLMİŞ GIDA TEHLİKESİ

Diyetteki normal magnezyum kaynakları yeşil yapraklar, süt, kuruyemişler, tohumlar, çikolata, çay ve kahvedir. Ancak Amerikalılar genellikle diyetlerinden yeterince magnezyum alamazlar çünkü magnezyumun tamamı işlenmemiş gıdaların dış katmanlarında bulunur ve gıdalarımızın tabi tutulduğu olağan öğütme ve rafine etme işlemlerinde atılırlar. Ek olarak, biyokimyacılar, diyetinizde gerekli hücre tuzlarından yeterince alıyor olsanız bile, bu hücre tuzlarının vücutta belirli bir eksikliğin soruna neden olduğu yerlere gitmeyeceğine inanırlar. Bu nedenle, belirtileriniz gerektirdiğinde hücre tuzu tabletleri almanız gerekebilir.

EKSİKLİĞİNİZİ ANLAMAK

Magnezyum eksikliğiniz olduğunu gösteren belirtiler genellikle ısı ve basınçla düzelir. Diğer bir deyişle, ısı uyguladığınızda iyileşen ve dışarı çıktığınızda kötüleşen lokalize ağrılarınız veya nevraljiniz varsa, magnezyum fosfat sizin çarenizdir. (Nevraljiden muzdarip insanlar, soğuk rüzgarların yüzlerindeki kötü etkilerine tanıklık edebilirler!)

Bağırsaklardaki ağrılar, mide veya bağırsaklardaki kramplar, omurilikte ağrılar, konvülsiyonlar, uzun süreli efordan kaynaklanan kramplar, katılık, uyuşukluk, beceriksizlik - bunların hepsi magnezyum fosfat gerektiren rahatsızlıklardır. Örneğin piyanistlere bu güçlü anti-spazmodik çare son derece yardımcı olabilir, çünkü klavye üzerinde her gün birkaç saat çalışmak elleri sertleştirebilir.

Magnezyum fosfat, sinirsel astımı, kalp çarpıntısını, angina pektorisi, çeşitli ateşli ağrıları, vajinanın konstriktif spazmlarını ve şişkinliği, uzuv sarsıntısını ve saman nezlesini hafifletmeye yardımcı olabilir.

ANİ, KESKİN NEVRALJİ AĞRILARINI DURDURMAK

Bazı nevralji ağrılarının magnezyum fosfat tedavisine özellikle yanıt vermesi olasıdır. Bu ağrılar spazmodik, neredeyse şiddetli, fırlayan ve derindir. Keskin ve yoğundurlar. Akşamları ortaya çıkan ve sıcaklıkla hafifleyen ve soğukla şiddetlenen dayanılmaz kramplar muhtemelen magnezyum fosfat ile giderilecektir.

Bazı kişilerde magnezyum fosfat alındığında bu ağrılar başladıktan sonra hızla kaybolur. Diğer durumlarda, remedi daha uzun bir süre için alınmalıdır. Hücre tuzlarının etkileri genellikle hafiftir, ancak güçlü ve uzun süreli etkileri vardır. Hücre tuzları esas olarak besleyicidir, ancak terapötik bir etki sağlarlar. Bu nedenle, bir çareyi yüksek beklentilerle bir süre alırsanız, mucizelerini gerçekleştirme şansı daha yüksek olacaktır.

Vücutta magnezyum tuzları eksik olduğunda, sonuç bir yerden bir yere hareket eden ve tekrarlayan bir ağrı olabilir. Ağrı baş, mide ve bağırsaklarda ve hatta yumurtalıklarda ve uzuvlarda ortaya çıkabilir.

CHRIS E. BAŞ AĞRISINI NASIL DURDURDU?

Chris E., korkunç bir gaddarlıkla kafasının sinirlerinden geçen bir acıdan mustaripti. Doktoruna başvurduğunda, sadece üç gündür aralıklı olarak ağrı çekiyordu - ama korkunç bir üç gündü! Chris E.'ye iki doz magnezyum fosfat verildi ve ağrı kısa sürede kayboldu.

Başka bir kadın, Patricia S., sağ gözünün üzerinden başlayan ve birkaç dakika içinde çenesine kadar yüzünün sağ tarafının tamamına yayılan "sıkıcı" bir ağrı hissetmişti. Magnezyum fosfat sorununu dört günde ortadan kaldırdı. Ayrıca genel zayıflığını ve iştahsızlığını da iyileştirdi.

BİR VAKADA GERÇEK BİR UÇURUM ASKISI

Hücre tuzlarına aşırı derecede inanan Teksaslı bir doktor olan Dr. B., ateşinden yeni çıkmakta olan ve gözünde korkunç bir ağrı hisseden bir hasta hakkında bir hikaye anlatır. Ağrı o kadar yoğundu ki, doktor ağrıyı kesmek için her şeyi denemek için dört gün harcadı. Ne yazık ki, Dr. B. ülkede çalıştı ve hiç magnezyum fosfat yoktu. Hastanın ailesi onun ağrısından o kadar endişelenmişti ki ameliyat etmek isteyen başka bir doktor buldular! Dr. B., hastayı bıçağa boyun eğdirmeden önce bir gün daha beklemeleri için aileye yalvardı. Kabul ettiler ve şans eseri ertesi günkü posta Dr. Ağrı azalmaya başlayınca tabletler saatte bir beşe düşürüldü.

Ertesi gün hasta rahat bir şekilde istirahat ediyordu. Ertesi sabah uyandığında artık ağrısı yoktu.

Washington, Art U.'dan orta yaşlı bir adam, nevralji nedeniyle eziyet çekerken her 20 dakikada bir magnezyum fosfat tabletleri alıyordu. Ağrısındaki ilk gerçek azalmayı 20 dakikada fark etti. Birkaç gün boyunca her 20 dakikada bir magnezyum fosfat tabletleri almaya devam etti. Altı ay sonra nevralji tamamen ortadan kalktı. Onu bir daha asla rahatsız etmedi.

DAHA ÇOK ÖNEMLİ VAKALAR

Bir konseri dinlemek için şehir dışına çıkan Jane B.'nin başına öyle şiddetli ağrılar girdi ki, hemen bir otele yerleşip yatmak zorunda kaldı. Her on dakikada bir birkaç magnezyum fosfat hapı veren bir doktor tarafından bir saat içinde iyileştirildi.

Magnezyum fosfat, sadece birkaç saat içinde yüzünden dişlerine geçen bir ağrı çeken Charles F.'ye de yardımcı oldu. Başka bir örnekte, sağlıklı görünen genç bir kadın olan Barbara C.'nin yüzünde beş saat süren ağrılar vardı. Üç gün magnezyum fosfat aldıktan sonra ağrılarının geçtiğini bildirdi.

Doktorlar, kötü ağrı için işçilere aspirin yerine magnezyum fosfat tabletleri vermeyi başardılar. Diş ağrıları bu güçlü çare ile tedavi edilmiştir. Hem genç hem de yaşlı için çalışıyor gibi görünüyor.

74 yaşındaki Matilda Y. adlı kadın egzama, kabızlık ve mide ağrıları çekiyordu. Yüzüne ve üst çenesine yerleşmiş bir nevraljiyi iyileştirmek için magnezyum fosfat aldığında üçünden de kurtuldu.

BU İLAÇ NASIL ALINIR

Hızlı rahatlama istediğinizde magnezyum fosfat almanın en iyi yolu, dilinize bir tablet koyup diğerini bir bardak sıcak suda eritmektir. Sıcak suda çözülmüş olanı almadan önce dilde olanı alın. 6x gücü genellikle yeterlidir.

KRAMPLARDAN KURTULMAK

Çoğu kramp türü için hem kalsiyum fosfat hem de magnezyum fosfat önerilir. Genel öneri, magnezyum fosfatın yemeklerden önce 6x dozunda ve kalsiyum fosfatın yemeklerden sonra aynı dozda alınmasıdır. Her bir hücre tuzundan beş tableti sıcak suda eritin ve suyu yudumlayın. Bu prosedürü her üç saatte bir tekrarlayın. Bu ilaçlar, yazar krampından kaynaklanan katılık ve uyuşukluk dahil olmak üzere uzun süreli efordan kaynaklananlar ve aletlerini uzun süre tutmak zorunda olan zanaatkarların veya işçilerin çektiği kramplar gibi çeşitli kramp türlerini tutmalıdır. Bağırsaklarda ve midede, boğazda ve gırtlakta ve ağzın kenarlarında meydana gelen kramplar da bu antispazmodik maddeye iyi yanıt verir.

Bu bölümün başında kalsiyum fosfatın magnezyum fosfat ile birlikte verilebileceğinden bahsedilmişti. Dr. Schüssler, önce magnezyum fosfatın denenmesini ve belirtiler göstermesine rağmen işe yaramazsa kalsiyum fosfat kullanılması gerektiğini tavsiye etti.

Mide kramplarına şişkinliğin eşlik ettiği durumlarda magnezyum fosfat da birçok kez büyük bir başarı ile reçete edilmiştir. Özellikle sıcak su ile alındığında birçok inatçı hıçkırık vakasında da etkili olmuştur.

GÖĞÜS AĞRILARI: MAKUL VEYA MAKUL OLMAYAN KORKU

Göğüs ağrıları hafife alınmamalıdır. Angina pektorisiniz olduğundan şüpheleniyorsanız, onu evde tedavi etmeye çalışmamalısınız. Doktor kontrolünde olmalısınız. Bununla birlikte, göğüs ağrısının ilk belirtisinde magnezyum fosfat almak iyidir. Göğüsteki her ağrı kalp rahatsızlığını göstermez. Bazı göğüs ağrıları "yanlış anjina" olarak tanımlanabilir. Hücre tuzları, tecrübesiz kişiler için korkutucu olabilen bu ağrıları gidermek için çalışır. Bu tür ağrılarınız varsa bir bardak suya damlatılan magnezyum fosfat tabletleri ile tedavi edebilirsiniz. Sık sık alındıklarında anında rahatlama sağlarlar.

25 yaşındaki ev hanımı Dianne B.'nin sol memesinde o kadar şiddetli ağrı vardı ki, arkadaşları onun öleceğinden korktu. Sıcak suda çözülmüş magnezyum fosfat ve potasyum fosfat (kalbinin zayıf işleyişinden dolayı) ile dönüşümlü olarak, onu hızla iyileştirmeye çalıştı. Nabzı normale döndü ve göğüs ağrısı kesildi. Bir doktor yoldaydı ve geldiğinde onun sadece magnezyum fosfat sayesinde hayatta kaldığını düşündüğünü söyledi.

DİĞER ENDİKASYONLAR

Artrit ve romatizmanızı yatıştırmak için magnezyum fosfat tabletleri önerilir. Ağrılarınız dayanılmaz, şiddetli ve spazmodik ise hemen alınmalıdır. Kaybedecek vaktin yok. Astım ve rahatsız edici gazdan şikayetçiyseniz veya göğsünüzde sıkışma hissi yaşıyorsanız, magnezyum fosfat önerilen hücre tuzu ilacıdır. Magnezyum fosfat tabletleri, beyin sarsıntılarından sonra görme sorunu yaşayan kişilerde de yardımcı olmuştur.

Yaşlı bir adam olan Scott N., bitkin, umutsuz ve sinirliydi. Yüzünün sol tarafındaki ve göğsündeki ağrılardan uyuyamıyordu. Spazmodik ağrıları için magnezyum fosfat, kaybettiği enerji için potasyum fosfat verildi. Birlikte, yaklaşık iki hafta içinde onun sorunlarını iyileştirdiler. Scott N. yeni bir adam oldu. İyi uyudu, evin etrafında çalıştı ve artık spazm nöbetleri yaşamıyordu.

Magnezyum fosfat, soğuk algınlığı nedeniyle koku alma duyularını kaybeden insanlara da yardımcı olmuştur. Kusma ve sulu ishal, biraz sıcak suya alınan magnezyum fosfat ile tedavi edilmiştir. Magnezyum fosfat sayesinde spazmodik öksürük vakaları saatler içinde ortadan kalktı. Spazmodik ağrı ile ilişkili hemen hemen her sorun, başka çareler gerektiren başka semptomlar olsa bile, magnezyum fosfata işaret eder. Spazmodik ishaliniz varsa, magnezyum fosfata ek olarak almanız gereken ilaç ishalin rengine bağlı olacaktır.

Sesiniz tizleşirse veya nefes borunuz kasılarak kapanırsa, magnezyum fosfat yardımcı olacaktır. Şeker hastasıysanız veya ileriki yıllarda işitme duyunuzda biraz donukluk olduysa, bu çareyi kullanmanız da yardımcı olabilir.

Gebeliğin sonraki aşamalarında spazmodik doğum ağrıları veya bacak krampları, bir doz magnezyum fosfat ile hafifletilir. Gevşeme, hücre tuzu uygulayıcılarına göre hızla gerçekleşir.

Kendinizi donuk ve unutkan hissediyorsanız ve konsantre olamıyorsanız, magnezyum fosfat yardımcı olabilir. Bu hücre tuzu ilacı, akıntıdan önce gelen adet sancılarını da hafifletebilir. Menstrüasyonla ilgili sorunlarınız varsa ve şimdi menopozla birlikte baş dönmesi ve sıcak basması yaşıyorsanız, magnezyum fosfat size yardımcı olabilir.

Suya batırılmış pamuklu çubuklara uygulanan magnezyum fosfat, Dr. Schüssler'e göre dizler, ayak bilekleri ve dirsekler etrafındaki böcek ısırıklarına yardımcı olacaktır. Duygusal kargaşanın neden olduğu uykusuzluğa bu çare yardımcı olabilir. Isı ile hafifleyen yoğun romatizmal diş ağrıları da magnezyum fosfat ile iyileşir. Sık idrara çıkma dürtüsü magnezyum fosfata yol açacaktır.

Tüm hücre tuzu ilaçları gibi, magnezyum fosfat da belirli insan türleri için özellikle iyidir. Bu, elbette, eğer o tip değilseniz, magnezyum fosfatın size yardımcı olmayacağı anlamına gelmez. Bu, eğer o tipseniz, magnezyum fosfattan yardım alma şansınızın özellikle iyi olduğu anlamına gelir. "Magnezyum fosfatlı kişi", zayıf, koyu tenli ve zayıf, gergin bir görünüme sahip kişidir. Gergin bakış bazen yoğun bir şekilde bakan gözlerle ifade edilir. Bu tür insanlar için, magnezyum fosfat anayasal bir ilaçtır, yani bu hücre tuzu, başkaları için daha az etkili olsa bile, onların birçok hastalığını iyileştirecektir. Magnezyum fosfata ihtiyacı olan kişiler genellikle yorgun görünürler ve taş gibi bir sessizlik içinde hareketsiz otururlar. Ya da ileri geri hareket edebilirler. Bir kişi kekelemeye veya ağlamaya eğilimliyse veya soğuk algınlığı şikayeti varsa,

Son olarak, işte magnezyum fosfat eksikliğinin iki belirtisi daha: soğuk içeceklere ve şekere susuzluk, kahveden tiksinme ve uyuşukluk hissi.

Sabah ondan on bire ve öğleden sonra dörtten beşe kadar baş ağrısı çekiyorsanız, magnezyum fosfat size yardımcı olabilir. Beyniniz sanki dönüyormuş gibi hissediyorsa ve kafanızda bir gerginlik hissediyorsanız, magnezyum fosfat kullanmayı deneyin.

Boğazınız yutkunurken ağrıya neden olacak kadar ağrıyorsa, konuşmanızı zorlaştıracak kadar şiddetli kuru öksürüğünüz varsa veya boğuluyor veya öğürüyorsanız, magnezyum fosfat tedavi olabilir.

Genel olarak, dayanılmaz ağrı ve aşırı yorgunluk, akıllı gözlemciye magnezyum fosfata ihtiyacı olduğunu gösteren işaretlerdir. Magnezyum fosfat, sıcak suda çözülürse daha hızlı çalışır ve tüm potansiyellerde eşit derecede etkili gibi görünmektedir. Magnezyum fosfatın doğrudan uygulanması kramp ve ağrılara da yardımcı olur. Bu güçlü anti-spazmodik, birçok rahatsızlığın anahtarıdır. Doğru kullanıldığında, şifaların en mucizevi etkisine sahip olabilir.

ON BİRİNCİ BÖLÜM

HARİKA BİR ÇALIŞMA YANAN SİNİRLERE YATIŞTIRICI

Potasyum fosfat, sarsılan sinirlerde harikalar yaratan hücre tuzudur. Bugünlerde, herhangi birimizin "soğukkanlılığını koruyabilmesi" bir mucize. Öfke alevlenir ve hayatın her zamankinden daha fazla sorunu vardır. Neyse ki, yıllar önce Almanya kırsalında çalışan Dr. Schüssler, potasyum fosfatın sinirli ruh hallerini sakinleştirmeye yardımcı olduğunu keşfetti ve keşifleri bugün de geçerliliğini koruyor.

Potasyum fosfat, insanlara depresyona girdiklerinde veya sinirlilik nedeniyle baş ağrısı çektiklerinde yardımcı olan hücre tuzudur. Uykusuzluk çekenlerin serinletici bir gece uykusunun tadını çıkarmasına yardımcı oldu.

Potasyum fosfat, 12 ilaçlı hücre tuzu grubundaki üç potasyum ilacının en önemlisidir. Dünyanın dört bir yanındaki homeopatik doktorlar, özellikle Dr. Schüssler'in hücre tuzu sistemini uygulayan doktorlar gibi sakinleştirici olarak buna güvenirler. Bu çare sinirlilik, endişe, aşırı heyecan, aşırı çalışma ve depresyonu - hatta en basit görevi bile fethedilmesi gereken gerçek bir Everest Dağı haline getiren o korkunç depresyonu - ortadan kaldırmak için reçete edildi.

Potasyum fosfat, uzun süre keder, keder ve umutsuzluktan muzdarip insanlara bile yardımcı olmuştur.

hayatın neşeli olmaktan çok yıpratıcı göründüğü insanlar. Bu insanlar bu çareyi aldılar, iyileştiler ve mutlu, üretken hayatlar yaşamaya başladılar. Potasyum fosfat genellikle yaşlılık, zayıf hafıza ve unutkanlık için reçete edilir. Meşgul bir yönetici veya çok çalışan bir öğrenci çok fazla zihinsel egzersizden yorulursa, potasyum fosfat yatıştırıcı bir rahatlama sağlayabilir.

Potasyum fosfat hem zihne hem de bedene yön ve düzeni geri getiriyor gibi görünüyor. Zorluklar karşısında canlılık azaldığında dengeleyici bir etki olarak hareket ediyor gibi görünüyor. Bir kişi huzursuz kaygı ve neredeyse felç edici korkulardan muzdaripse, etkili bir sakinleştirici olabilir.

TIBBİ GELİŞMELER VE BİYOKİMYA

Potasyum, kalın bağırsakta ve sindirim kanalında "deterjan" görevi görür. Kalbin çalışması için hayati önem taşır. Bazı insanlar kanserin cevabının kendisinin potasyumun kimyasal etkisinin sırrında bir yerlerde saklı olduğuna inanır; ancak bunun tam olarak nasıl çalıştığı ortaya çıkarılmadı. "Yaşamın sırrı"nın hücrelerde saklı olduğu ve hücrelere "elektrik" vererek onlara hayat veren kimyasal değişimlerle ilgili olduğu bilinmektedir. Bu nedenle, bazı ünlü Avrupalı doktorlar, kanserin genellikle sodyum-potasyum dengesizliğinden kaynaklandığına tamamen inanmaktadırlar, bu nedenle genellikle sofra tuzu alımını büyük ölçüde azaltmayı tavsiye ederler (sodyum klorür ile ilgili bölüme bakın).

Potasyum fosfatın biyokimyasal hazırlanması için potasyum, çözelti hafif alkali hale gelene kadar (asidin aksine) fosforik asitle karıştırılır. Fosforik asit, diğer maddelerle birleşip beynin gri maddesinin bir parçası haline geldiği için beyin kimyası için hayati önem taşır.

KALP VE RUH İÇİN İLAÇ

Depresyon, bir insanın katlanabileceği en korkunç şeydir. Çoğu zaman kişi neden depresyonda olduğundan bile emin değildir, bu da durumu daha da kötüleştirir. Mantıksız korkuları olan kişiler için potasyum fosfat önerilir. Böyleleri, başlarına yüz bir musibet gelmesinden korkarlar. Bu nadir görülen bir sorun değildir; milyonlarca insan bu akıl hastalığından mustarip, belki siz bile.

Bazen iştahınızın gittiğini mi düşünüyorsunuz? "Artık dayanamıyorum" diye bağırmaya hazır olana kadar küçük sesler bile sizi çıldırtıyor mu? Bir üst geçitte gıcırdayarak fren yapan veya gümbürdeyen bir kamyon daha, tepedeki başka bir helikopter veya garaj yolundaki çocuklar size "Kendimi öldüreceğim" mi düşündürüyor? Gürültüden korkar mısın? Bu tür bir zihinsel durumdan muzdaripseniz, potasyum fosfat tam da doktorun emrettiği şeydir.

Kolayca uyanıyor musun? Hafızanız size oyun mu oynuyor? Belli belirsiz bir vatan hasreti çekiyor musunuz? Bu semptomlar potasyum fosfat eksikliğini gösterir. Depresyondan muzdarip misiniz? Melankoli, huysuzluk* hafıza kaybı ve sinirlilikten muzdarip misiniz? Toplumdan geri çekilme ihtiyacı hissediyor musunuz? Depresyon, kendinizden şüphe ettiğiniz, baskı yaptığınız, endişe duyduğunuz, ne yapacağınızı bilmediğinizi hissettiğiniz bir dönemde ortaya çıkabilir. Ama artık biliyorsun. Potasyum fosfat alın.

Hayattan bıkmış ama ölümden korkan Ben R. birçok ilaçla tedavi edilmişti ama doktoru potasyum fosfatı deneyene kadar hiçbir şey işe yaramamıştı. Ben R., ilacı aldıktan sadece sekiz saat sonra haftalar sonra ilk kez daha sakindi. O gece Ben, uzun zamandır ilk kez iyi bir gece uykusu çekti.

Aynı doktor çareyi orta yaşlı bir kadın olan Alice P. üzerinde denemiş ve bu kadın daha önce din hakkında fazla düşünmemiş olmasına rağmen birdenbire cehenneme gideceği düşüncesiyle dehşete kapılmıştı. Bu düşünce Alice'i o kadar takıntılı hale getirdi ki, zorla zaptedilmesi gerekti. Yas tuttu, kıyafetlerini yırttı ve bilincinde olmadığı belli olan bir dünyaya baktı. Ancak potasyum fosfat kısa sürede harikalar yarattı.

LEON U.'NUN MANİSİ İYİLEŞTİ

Yine başka bir vakada, Leon U.'ya potasyum fosfat dramatik bir şekilde yardımcı oldu. 36 yaşında bir puro üreticisi olan Leon, içki içerek sağlığını bozmuş ve içkiyi bırakmak onu sağlığına kavuşturmamıştı. Midesi ve bağırsakları hâlâ rahatsızdı. Halsizdi, uyuyamıyordu ve bağırsaklarındaki kokuşmuş gazlardan mustaripti, bu da kendisini "berbat" hissetmesine neden oluyordu.

Leon U.'nun dört yaşında oldukça zeki bir oğlu vardı ve Leon çocuğu bir kasap bıçağıyla öldürmeye mecbur hissetmeye ya da öldürebileceğinden korkmaya başladı. Kısa süre sonra Leon bir kasap dükkanının yanına gitmeye dayanamadı, çünkü kasabın elinde büyük bir bıçak tuttuğunu görünce bu, onun korkunç saplantısını akla getirdi. Doktoru Leon'a eşinden ve çocuğundan bir süre uzak durmasını, daha az et yemesini ve 20 dakikada bir potasyum fosfat tableti almasını önerdi. Doktor, Leon'a tabletin dilinde yavaşça çözünmesine izin vermesini tavsiye etti.

Bu biyokimyasal yatıştırıcı birkaç hafta içinde Leon U.'nun bozulan sinirlerini yatıştırdı, sindirim rahatsızlığını giderdi ve cinayete meyilli dürtülerini tamamen sona erdirdi.

Bu durumlarda, potasyum fosfatın fiziksel problemlerin yanı sıra ciddi psikolojik problemlerin giderilmesinde görünüşte başarılı olduğunu görebilirsiniz.

Kendinizi öldürmek isteyene kadar kişinin hayatı boyunca vicdan azabıyla tüketilmesi namlunun dibidir. Birinin kendi oğlunu öldürmeyi istemesi iç karartıcı değilse bile düpedüz delilik. Bununla birlikte, potasyum fosfat bu hastaların iyileşmesine yardımcı oldu.

Çok sayıda başka insan, bu güçlü sinir yatıştırıcının güçlü etkilerine tanıklık etti. 50 yaşındaki bir bakanın eşi Laura G., potasyum fosfat sayesinde akıl hastanesine kapatılmaktan kurtuldu. Bazen delice davranıyordu ve kocası onu öldürmek zorunda kalacağından korkuyordu. Ancak aile doktoru, menopoza girdiği için daha fazla tedaviye ihtiyacı olduğunu öne sürdü. Bu doktor, birçok yaşam değişikliği umutsuzluğunu potasyum fosfatla tedavi ettiğini açıkladı. Ve Laura G.'yi taahhüt edilmekten kurtaran da bu çareydi. Uyanıkken iki saatte bir bir bardak sıcak suda çözülmüş dört tablet potasyum fosfat aldı. Bir ay içinde iyileşti.

Eşiyle sorun yaşayan 26 yaşındaki ev hanımı Ruth L., klasik potasyum fosfat belirtilerinin hepsini sergilemeye başladı. Maalesef bir kuruma yerleştirildi. Kafası karışmıştı, depresif ve huysuzdu. Her şey ona korkunç derecede kasvetli ve kasvetli geliyordu. Onu tedavi eden doktor, sonunda potasyum fosfatı deneyene kadar çeşitli ilaçlar verdi. Birkaç kısa gün içinde Ruth L. piyano başında şarkılar söyleyerek eski haline dönmüştü. Kısa bir süre sonra akıl hastanesinden eve gidip normal bir hayata dönebildi.

HEKİM KENDİNİ İYİLEŞTİRİR

Hücre tuzu ilaçlarına inanan bir doktor, inanmayan başka bir doktorun hikayesini anlatıyor. Bu doktor kendini fazla çalıştırmıştı ve bir "sinir krizi" geçiriyordu. Durumu o kadar kötüleşti ki, büyük muayenehanesinden vazgeçmeyi planlıyordu. Ancak arkadaşı onu 30 gün boyunca potasyum fosfat denemeye ikna etti.

Acı çeken doktor, hücre tuzlarına inanmadığını söyledi, ancak denediği başka hiçbir şey durumuna hiçbir şekilde yardımcı olmadığı için bu eylem planını denemeyi kabul etti.

Sadece birkaç gün içinde doktor tamamen iyileşti, ancak hücre tuzlarının iyileştirici gücüne ikna olmadı ve yapısal olarak potasyum fosfat almaya devam etmeyi reddetti. Bununla birlikte, sinir semptomlarının hiçbiri geri dönmedi ve doktor, daha fazla sorun yaşamadan hasta yükünün tamamını görebildi. Daha sonra, hücre tuzlarının gücü konusunda önemli ölçüde daha az kararlıydı.

EK C. AŞKTAKİ HAYAL KIRIKLIĞININ NEDEN OLDUĞU ZİHİNSEL SATIŞLARDAN RAHATLIK BULUYOR

Potasyum fosfatın talihsiz bir aşk ilişkisi yaşayan genç bir öğretmen olan Ann C.'yi iyileştirdiği bildirildi. O kadar perişan oldu ki, kafasını sınıfın duvarlarına çarptığı için sınıftan çıkarılması gerekti. Doktoru ona potasyum fosfat verdi, ilk gün saatte bir tablet ve sonraki birkaç gün boyunca her saatte bir. Tamamen iyileşmiş olarak öğretmenliğine döndü.

Bu vakalarda yinelenen bir temanın uykusuzluk olduğunu fark edeceksiniz. Paul N., geniş, mutlu bir aile ve hızla gelişen bir işle çok başarılıydı. Sonra finansal terslikler yaşadı ve uyuyamadı. 6x dozunda uygulanan potasyum fosfat, Paul N.'yi mali sorunlarından değil, onu mali sorunları çözmekten alıkoyan uykusuzluktan kurtardı. Bu, bugünlerde isteyebileceğiniz en fazla şeydir - herkesin karşılaştığı sorunlarla başa çıkma yeteneği.

BELİRLİ BAŞ AĞRISI TÜRLERİNİN TEDAVİSİ

Modern tıbbın ve bilimin size söyleyebileceği gibi, baş ağrılarını tedavi etmek kolay değildir. Sodyum klorür ile ilgili bölümde, baş ağrısı için en önemli ilacı öğrendiniz. Ancak, "sinirsel bir baş ağrınız" varsa, potasyum fosfat, belirtilen diğer her şeyle birlikte almak için iyi bir ilaçtır. Sinirsel baş ağrıları, sizi gerginleştiren durumlarla birlikte gelir. Bunlar genellikle, sizin tarafınızdan açıkça anlaşılmasa bile, sizi üzen koşullarla ilgilidir. Tüm fosfat hücre tuzları, gözlerin üzerinde bir baş ağrısı olduğunda önerilir. Potasyum fosfat, sodyum fosfat olsun ya da olmasın, magnezyum fosfat ile dönüşümlü olarak alınmalıdır.

Potasyum fosfatın en çok yardımcı olduğu baş ağrıları, sinirlilik ve yorgunluktan kaynaklanan veya bunlarla bağlantılı olanlardır. Çok esniyorsanız, kulaklarınız uğulduyorsa ve canınız ayakta kalmak istemiyorsa, ancak aniden ilginç şeyler görünmeye başladığında veya yemek yediğinizde belirtileriniz kayboluyorsa, muhtemelen potasyum fosfata ihtiyacınız vardır. Çok fazla zihinsel çabadan kaynaklanan baş ağrılarına da bu çare yardımcı olacaktır. Özellikle sınav zamanı civarında baş ağrısı çeken öğrenciler için yararlıdır.

JEWEL E. NASIL YARDIM BULDU

55 yaşındaki bir kadın, Jewel E., o kadar dayanılmaz baş ağrıları çekiyordu ki, kendini delirecek gibi hissediyordu. Beyninin parçalandığı ve gözlerinden akmakta olduğu konusunda ısrar etti. Doktoru ona potasyum fosfat almasını söylediğinde birkaç gündür bu illüzyonun altında eziliyordu - önce bir doz, sonra iki saat sonra bir doz daha. İkinci dozdan sonra baş ağrısı tamamen kayboldu.

Başka bir vakada, Robin M. adet döneminin ikinci gününde baş ağrısı çekiyordu. Doktorunun verdiği potasyum fosfatı aldıktan hemen sonra adet kanaması arttı ve baş ağrısı geçti.

Bir tıp öğrencisi olan Robert S., çok fazla çalışmaktan kulaklarında uğultu ve uğultu yaşıyordu. Aradığı bir doktor, her üç saatte bir alınmak üzere 12 potasyum fosfat tableti reçete etti. Robert anında rahatladığını bildirdi ve beynini çok fazla çalıştırdığında ortaya çıkan baş ağrıları artık sorun olmaktan çıktı.

KALP VE VÜCUT İÇİN

Genel olarak, potasyum fosfat gerektiren semptomlar sabah ve akşam daha kötüdür ve geceye kadar devam eder. Bu semptomlardan mustarip olan kişi genellikle ayağa kalktıktan ve etrafta yavaşça yürüdükten sonra daha iyi hissettiğini fark edecektir. Soğuk hava semptomları daha da kötüleştirir; oruç tutmak semptomları daha iyi hale getirebilir.

Potasyum fosfat eksikliği ile bağlantılı ağrılar ağrılıdır. Aşağı doğru yırtılıyor gibi görünüyorlar ve neredeyse felç edici olabilirler.

Bir eş, kocasına veya bebeğine karşı acımasızsa, potasyum fosfata ihtiyacı vardır. İşiniz, eviniz ve hayatınız sizi yıprattıysa; hayat sana bir dizi darbe vurduysa; umutsuz hissediyorsanız, doğal çareniz olarak potasyum fosfatı deneyin. Bütün hayatınızı değiştirebilir!

Sırf aykırılık adına mizah anlayışınızın giderek daha aykırı hale geldiğini fark ederseniz, başka bir Mark Twain olma yolunda olabilirsiniz, ancak potasyum fosfata ihtiyacınız olabilir. (Twain, bu ilaçların sağlık yararlarına inanan birkaç büyük Amerikalıdan biriydi.) Genel olarak, çevrenize, mali durumunuza, ailenize ve son olarak kendinize karşı kayıtsız olduğunuzu fark ederseniz, muhtemelen potasyuma ihtiyacınız vardır. fosfat.

Görüşünüz bulanıksa veya gözlerinizin önünde renkler, yüzen siyah noktalar, hale efektleri vb. görüyorsanız, görüşünüz yalnızca potasyum fosfat ile geliştirilebilir. Kulaklarınız şişmişse, nabız atıyorsa

ing veya seğirme; soğuk algınlığınızla birlikte öksürüğünüz varsa; sinirliliğiniz sizi ele geçiriyorsa ve saman nezlesi geçiriyorsanız; burnunuz tıkalı veya şişkin ise; diş etleriniz şiş, yanıyor ve kırmızıysa potasyum fosfata ihtiyacınız var demektir. Elbette ciddi bir enfeksiyonunuz varsa kendi başınıza tedavi etmeye çalışmamalısınız. Bir doktora görün.

Potasyum fosfatın önemli bir kullanımı, belirli rahatsız edici vücut kokularını ortadan kaldırmaktır. Aynı zamanda ağzınızdaki acıyı ve dişlerinizdeki gergin gevezeliği de ortadan kaldırabilir.

Bazı öksürük türleri en iyi şekilde potasyum fosfatla tedavi edilir. Kesici öksürükler, kısa, spazmodik öksürükler ve astım öksürükleri (potasyum fosfat, astımlı öksürüklerin özel ilacıdır) potasyum fosfata yanıt verir.

Potasyum fosfatın ana fizyolojik uygulamalarından biri anjina pektorisin tedavisidir. Magnezyum fosfat ile birlikte alınır. Doğal olarak, göğüs ağrılarınız varsa bir doktora görünmelisiniz. Ancak doktorunuzu gördükten ve tedaviye başladıktan sonra, sağlık gıda dükkanınıza veya homeopatik eczanenize gitmeli ve biraz potasyum fosfat almalısınız. Kalp rahatsızlığıyla ilgili her şey bu hücre tuzuyla tedavi edilebilir - tabii ki kendi doktorunuzun verdiği reçeteyle birlikte. Kalp yağla dolduğunda veya dejenere olduğunda, akciğerler iltihaplandığında veya göğüste ağrı olduğunda, bu harika emzik düzenli olarak alınmalıdır.

BÖLÜM *ON İKİ*

GÜÇLÜ OKSİJEN TAŞIYICISI

Etkileri genellikle diğer hücre tuzları kadar dramatik olmasa da, potasyum sülfat önemli işlevlerin yerine getirilmesinde çok yardımcıdır. Bu hücre tuzunun kelliği giderebileceğine dair bazı göstergeler vardır, ancak kullanıcının bu hücre tuzunun etkisini göstermesi ve kendi yapısal hücre tuzuyla birlikte alması için bolca zaman vermesi gerekecektir. Unutmayın, uygun yapısal hücre tuzunuzu almak, bir sağlık sorunuyla başa çıkmada semptomların gerektirdiği ilacı almak kadar önemli olabilir.

Potasyum sülfat kepeğin biyokimyasal ilacıdır ve sağlıklı ciltler için çok önemlidir. Daha ciddi rahatsızlıklar için de kullanabilirsiniz.

Demir fosfat ve potasyum sülfat, kanınızın tüm hücrelerinize oksijen taşımasına yardımcı olmak için vücudunuzda birlikte çalışır. Demir fosfatın gaz alışverişinde hücrelerin "dış solunumunu" ve potasyum fosfatın hücrelerin "iç solunumunu" düzenlediği söylenir. Bazı insanlar demir fosfatın yapamadığı yerde potasyum fosfatın oksijen taşıyabileceğine inanmasına rağmen, her iki tuz da oksijen taşıma işlevi görür.

Potasyum sülfat, eskilerinin hastalık nedeniyle hasar gördüğü veya öldüğü yerlerde yeni cilt hücrelerinin oluşturulmasıyla tanınır. Bu

cilt sorunları için hemen hemen her zaman diğer bazı önemli hücre tuzlarıyla birlikte reçete edilir. (Örnekler için Basitleştirilmiş Çözüm Kılavuzuna bakın.)

BÜYÜYÜCÜ BENZERLİKLER

Potasyum sülfat, önemli bir homeopatik ilaç olan Pulsatilla ile güçlü bir ilişkiye sahiptir. Ancak pulsatilla, potasyum sülfattan daha karmaşık bir bileşiktir. Potasyum sülfat, potasyum fosfat, kalsiyum sülfat ve muhtemelen silika aktif homeopatik maddelerdir. Bu bileşenlerden potasyum sülfat baskındır.

Potasyum sülfat veya Pulsatilla ihtiyacını gösteren semptomlar oldukça benzerdir. Semptomlar temiz hava ihtiyacını içerir. Ve iki çare benzer rahatsızlıklara yardımcı olur. Pulsatilla homeopatik tıp için ne ise, potasyum sülfat da biyokimyasal tıp için odur. Dr. Schüssler'in teorisi, birçok homeopatik botanik ilacın aktif bileşenlerinin muhtemelen 12 hücre tuzu olduğu yönündedir.

Bazı doktorlar sadece hücre tuzları ile çalışır, ancak diğerleri tüm homeopatik ilaçları kullanır. Pulsatilla ve potasyum sülfatın tedavi ettiği bazı semptomları not etmek ilginçtir. Örneğin, her ikisi de vertigo tedavisinde yararlıdır, sadece yukarı bakmak hastanın düşüyormuş gibi hissetmesine neden olduğunda. Başınızın etrafına metal bir bant geçirilmiş, mengenedeymiş gibi hissettiren, kasıcı bir baş ağrınız varsa, doktor diğer endikasyonlara göre Pulsatilla veya potasyum sülfat reçete edebilir.

Potasyum sülfat veya Pulsatilla'ya ihtiyacınız varsa, hareketsiz durmak veya uzanmak kendinizi daha kötü hissetmenize neden olur ve muhtemelen göz problemleriniz vardır - bulanık görme, gözlerin önünde koyu renkler ve kaşınan, şişmiş göz kapakları. Koku alma duyunuzu kaybettiğinizi hissedebilir veya diş ağrısı çekebilirsiniz. Potasyum sülfat, sabahları kuru, mukusla dolu boğaz ağrısı ve yutma güçlüğü için önemli bir çaredir ve Pulsatilla bu semptomlara da yardımcı olur. Potasyum sülfat özellikle akşamları şiddetlenen ses kısıklığının tedavisinde etkilidir. Hem potasyum sülfat hem de

Pulsatilla adet düzensizliği, kalp çarpıntısı ve sivilce durumlarında kullanılır. İkisi arasındaki tek fark potasyum sülfat ihtiyacı olan hastaların inatçı, Pulsatilla ihtiyacı olan hastaların ise daha ılımlı mizaçlı olmalarıdır.

SAÇLARINIZ VE CİLDİNİZ İÇİN YENİ UMUT

Yaşlı insanlar ciltlerindeki kayganlığı kaybetme eğilimindedir. Potasyum sülfat vücutta kayganlaştırıcı bir maddedir ve gerekli yağlar kuruduğunda cilde yardımcı olabilir.

Potasyum sülfat, yapışkan ve pullu kepek, egzama ve sıcak, kuru ve sert cilt tedavisinde kullanılmıştır. Hastalık sırasında ciltlerini sağlıklı tutmanın bir yolu olarak çocuklara her zaman tavsiye edilir.

Potasyum sülfat, ellerde yanma ve kaşınmaya, deride sürünme, batma hissine iyi gelir. Yapısal bir ilaç olarak ağızdan alınabilen veya suda eritilerek doğrudan pamuklu çubukla uygulanabilen ilaç, karaciğer lekelerini, uçukları, sivilceleri, sedef hastalığını ve nemli bir yüzden kaynaklanan pullu döküntüleri gidermeye veya iyileştirmeye yardımcı olacaktır. Potasyum sülfatın saçkıranları tedavi ettiğine dair raporlar var.

Tüm cilt koşullarında, kişinin duygusal durumu büyük bir faktördür. Bu nedenle, ruh halinize çare olan ilacın aynı anda kullanıldığından emin olun. Zihinsel durumunuz potasyum sülfata ihtiyacınız olduğunu gösteriyorsa, çok daha iyi. O zaman gerçekten doğru çareyi kullandığınızı bilirsiniz.

Çoğu zaman, bir potasyum sülfat eksikliği ortaya çıktığında, ciltteki papüllerden çıkan sarımsı, sümüksü bir madde olarak ortaya çıkar. Potasyum sülfatın oksijen taşıdığı için bu tür rahatsızlıkları ortadan kaldırdığına ve yıpranmış hücreleri yok ettiğine inanılır. Bunda demir fosfat ile çalışır. Bu nedenle birçok deri iltihabında olduğu gibi iç iltihaplarda da potasyum sülfat kesinlikle çaredir.

Cilt problemlerini günde üç kez 6x potenste potasyum sülfatla, ağız yoluyla veya cilde uygulayarak tedavi edin. Potasyum sülfat, ağrılı siğillere, mantar döküntülerine ve ağrılı, kırmızı döküntülere, ayrıca kızamık benzeri döküntülere ve kuru cilde yardımcı olacaktır. Egzama, akıntı sarımsı olduğunda bu ilaca iyi yanıt verir. İçinde

Potasyum sülfatın yardımcı olabileceği kepek vakalarında, başka bir semptom genellikle kuru ve pullu bir alt dudaktır. Potasyum sülfat ihtiyacının bir başka göstergesi de sarımsı bir dildir.

Mike P., yüzünün şişmiş gibi görünmesine neden olan, tekrarlayan küçük kırmızı sivilcelerden rahatsızdı. Beş yıldır bu dertten mustaripti. Başlangıçta soğuk su kullanarak biraz rahatlama bulmuştu, ancak zaman geçtikçe tahriş çoğunlukla ısı ile rahatladı. Ayrıca kabızlıktan muzdaripti. Başarısız bir şekilde birkaç çare denedikten sonra, Mike'ın doktoru ona sadece üç gün içinde gözle görülür bir iyileşme sağlayan potasyum sülfat verdi. Kabızlığı da düzeldi.

Lydia P., sekiz ay süren ciddi bir zehirli sarmaşık vakasının yan etkilerinden muzdaripti. Yüzünde ince kabuklar oluşturan küçük, sert veziküller vardı. Suda eritilen ve pamuklu çubukla uygulanan iki doz potasyum sülfat, sabah ve akşam dört gün boyunca uygulandı ve vakayı sadece dört haftada iyileştirdi.

Bu hücre tuzu ile tedavi edilen bir kellik vakası da rapor edilmiştir. Bir zamanlar yüzünün ve kafa derisinin her yerinde siyah saçlar olan hasta Larry D., bir belsoğukluğu vakasından sonra el ilanlarında saçlarını kaybetmeye başlamıştı. Çok geçmeden gümüş dolar büyüklüğünde bir kel noktası oldu. Birkaç ay boyunca çeşitli tedaviler denedi, hiçbir etkisi olmadı, ancak üç hafta boyunca her üç günde bir alınan dozlarla bir şişe potasyum sülfat kel bölgeyi ortadan kaldırdı. Larry'nin saçları tamamen yeniden uzadı.

ROMATİZM SOĞUK DURDURUYOR

Açık havada yürüdüğünüzde hafifleyen eklem ağrılarınız varsa, potasyum sülfat ile iyileşen romatizmalarınız olabilir. Menstrüasyon sırasında otururken, hatta yürürken sırtınızın bel bölgesinde ağrınız varsa, potasyum sülfat belirtilen hücre tuzu tedavisidir. Potasyum sülfata ihtiyacınız varsa, ağrılarınız "dolaşır", elleriniz ve ayaklarınız üşür.

Romatizma elbette karmaşık bir hastalıktır, bu nedenle belirtilerinizi Basitleştirilmiş Çözüm Kılavuzu'nda dikkatlice kontrol etmelisiniz. Sıcak bir ortamda ve akşamları baş ağrınız varsa, sırtınız, boynunuz, uzuvlarınız ağrıyorsa potasyum sülfat deneyin. Çalışması için zaman verin. Bazı insanlar romatizma vakalarında bunun bir mucize olduğunu düşünüyor.

Romatizmanız için potasyum sülfata ihtiyacınız olabileceğinin bir başka işareti de sabahın üçünden sonra ağrılar nedeniyle huzursuz uyumanızdır. Kalkmak ve etrafta dolaşmak işleri daha da kötüleştirecektir. Yatağınıza dönüp dinlendirici bir gece uykusu çekebilmeniz için potasyum sülfat almanın tam zamanı.

22 yaşında bir kadın olan Carol Z., yıllarca hazımsızlık ve romatizmal ağrılar da dahil olmak üzere genel halsizlikten muzdaripti. Yüzünde nevralji vardı, bu kendini açık bir pencerenin önünde durduğunda daha iyi, havasız, sıcak odalarda daha kötü hissediyordu. Potasyum sülfat, durumunu o kadar iyi rahatlattı ki, daha sonra, eski semptomlarından herhangi birinin geri gelmesi ihtimaline karşı evin etrafında bir şişe bulundurdu.

26 yaşındaki bir oduncu, Jerry P., genellikle çok sağlıklıydı, ancak biraz sıkı çalıştıktan sonra çok terlerken soğuk algınlığına yakalandı. Daha sonra eklemlerinde yüksek ateşin eşlik ettiği korkunç bir romatizma geliştirdi. Ağrı, kalçasının altından sol dizine doğru gidiyor gibiydi. Ağrı şiddetliydi ve doktorunun ona verdiği hiçbir şey yardımcı görünmüyordu. Ancak potasyum sülfat verildiğinde iyileşme hızlı oldu. Potasyum sülfat almaya başladıktan bir hafta sonra iştahı yerine geldi, rahat uyuyabildi ve ağrıları geçti.

Başka bir genç adam, Robert F., bir gölün kıyısında yaşıyordu ve balık tutarken veya atıcılık yaparken sık sık ıslanıyordu. Birkaç yıl içinde suya girdikten sonra romatizmal ağrılar çekmeye başladı. Ağrılar bir yerden bir yere değişiyor gibiydi. Doktoru ona günde dört kez alması için potasyum sülfat verdi ve üç hafta içinde ağrı tamamen ortadan kalktı. Son söz, herhangi bir sorundan şikayet etmeyeli bir yıl oldu.

DİĞER ENDİKASYONLAR

Bir kadının adeti az veya bastırılmışsa, karnı toksa ve dili sarıysa kadında bir hastalık var demektir.

potasyum sülfat eksikliği Potasyum sülfat, Andre H.'nin ilk hamileliğinden 15 ay sonra kaybettiği adet düzenini yeniden kazanmasına yardımcı oldu.

Potasyum sülfat ayrıca, akciğerler kolayca öksürerek dışarı atılan gevşek, sarımsı bir maddeyle dolduğunda, astım, özellikle bronşiyal astım için genellikle reçete edilen ilaçlardan biridir. Dave M., on gündür astım krizi geçiriyordu. Saldırı o kadar şiddetliydi ki zar zor konuşabiliyordu ve nefes almakta zorlanıyordu. Bu olağanüstü hücre tuzunun ilk dozundan yalnızca birkaç saat sonra bir iyileşme bildirdi.

Sarımsı balgamlı bronşit vakalarında demir fosfat ile dönüşümlü olarak potasyum sülfat kullanılmalıdır.

Potasyum sülfat ayrıca, insanların sarımsı akıntıları olduğunda tat ve koku alma duyularını geri kazanmalarına yardımcı olduğu için itibar kazanmıştır. San Francisco'lu bir denizci olan Jim W., 18 aydır burun deliklerinde sorun yaşıyordu. Ayrıca kolayca üşüttü. Günde bir kez üç doz potasyum sülfat, nezle durumunu bir ay içinde iyileştirdi ve tat ve koku alma duyuları büyük oranda geri geldi.

Öksürürseniz ve boğazınızdaki mukus geri geliyor ve sarı görünüyorsa, potasyum sülfat denemelisiniz. İshaliniz sarımsı olma eğilimindeyse ve dışkınız siyah, ince ve kötü kokuyorsa, bu güçlü oksijen taşıyıcısına ihtiyacınız var demektir. Potasyum sülfat bazen mide problemlerinde endikedir.

Sarı vajinal akıntı durumunda, potasyum sülfat etkili bir tedavi olmalıdır. Ancak akıntı sarı değilse veya çok koyu kıvamdaysa doğru çare için Basitleştirilmiş Çözüm Rehberine başvurmalısınız.

Potasyum sülfat da basurlara yardımcı olur. Pek çok hastalıkta yararlı olan güçlü bir ilaçtır. Size yardımcı olabilir.

BÖLÜM*on üç*

Çare SLUGGISH İÇİN, ÇALIŞMA KOŞULLARI

12 galaksimizdeki son hücre tuzu olan potasyum klorür, potasyum sülfat gibi çalışır. Etkisi incedir ve demir fosfat ve sodyum klorür gibi daha dramatik hücre tuzları tarafından gölgede bırakılabilir. Bununla birlikte, potasyum klorür diğerleri kadar önemlidir. Kasların, sinir hücrelerinin ve beyin hücrelerinin önemli bir bileşenidir. Aslında bu hücre tuzu olmadan beyin hücreleri oluşamaz. Ateşle savaşmak için neredeyse her zaman demir fosfatla birlikte kullanılmalıdır.

Dr. Schüssler'in zamanından bugüne hücre tuzu uygulayıcıları, potasyum klorürün nitrojenli protein lifi, fibril oluşturan hücre tuzu olduğuna inandılar.

Birçok yönden potasyum klorür, potasyum sülfata benzer. Aynı problemlerin çoğunda belirtilir. Bununla birlikte, büyük bir fark vardır: Sorun ister kabızlık, ishal, ister burun veya bronş nezlesi olsun, potasyum klorür gerektiren eksüdasyonların rengi, potasyum sülfat ihtiyacını gösteren akıntılarda olduğu gibi sarı yerine beyaz olma eğilimindedir. Hücre tuzu uygulayıcıları bazen başka hiçbir şey işe yaramıyor gibi göründüğünde potasyum klorür verirler. Özellikle kronik rahatsızlıkların tedavisinde faydalıdır.

Şiddetli inflamasyonun söz konusu olduğu yer. Soğuk algınlığı ve diğer nezle durumları için demir fosfatla birlikte rutin olarak verilmelidir. Ayrıca belirli romatizma türleri için reçete edilir (potasyum sülfat gibi).

GÜÇLÜ BİR ATIK YOK EDEN

Potasyum klorür, vücut ateş veya enfeksiyonla savaşırken vücudun atıklarını yok etmeye yardımcı olabilir. Ateş düştüğünde ve vücut iyileşme ve sağlığını yeniden kazanma sürecine başladığında verilmelidir. Potasyum klorür vücudun salgı mekanizmasını geciktirir. Beyaz bir vajinal akıntınız veya koyu renkli ve pıhtılaşmış adet kanınız varsa, bu hücre tuzunu sodyum fosfatla karıştırın. Adet kanının akışı ağrılıysa, potasyum klorür dozlarını magnezyum fosfat dozlarıyla değiştirin.

Potasyum klorür, karaciğeriniz halsiz olduğunda ve yığınlar koyu renkli, pıhtılaşmış kan sızdırdığında da yararlıdır. Yanıklara ve haşlanmalara sürüldüğünde kabarmayı kontrol eder. (Ayrıca ağrıyı hafifletmek için demir fosfat alın.) Aslında, tüm donuk, ağrıyan ağrılar için her 20 dakikada bir 3 kat potasyum klorür dozu almalısınız.

Yağlı yiyecekler veya hamur işleri hazımsızlığa neden oluyorsa, hazımsızlığı ve gazı kontrol altına almak için potasyum klorür alınmalıdır. Tabii ki, yağlı yiyecekler ve hamur işleri yemenin hazımsızlığa neden olmasalar bile sizin için kötü olabileceğini de unutmamalısınız. Bir pasta şefi, yediğiniz lezzetli karışımları yapmak için beyaz şeker kullanırsa (ve kaç pasta şefi başka bir şey kullanırsa?), muhtemelen birçok insanın kurtulmak için potasyum klorür aldığı o halsiz, köhne durumu geliştirirsiniz!

POTASYUM KLORÜR, CİCERLERİN HAREKETLİ OLMASINA NASIL YARDIMCI OLUR?

Karaciğeriniz için potasyum klorür aldığınızda, günde üç kez 12x dozunda alın. Bu dozaj, sağlıklı bir kan hücresinde doğal olarak bulunan yaklaşık aynı miktarda potasyum klorürdür.

Yorgun karaciğerler, pek çok Amerikalının muzdarip olduğu halsiz, halsiz hissin nedeni olabilir. Bu harika hücre tuzunun hastaların uyuşukluktan kurtulmasına yardımcı olmasının bir başka yolu da kanı sulandırarak atardamarlardan pompalanırken daha az enerji harcanmasını sağlamaktır.

Potasyum klorür ayrıca vücudunuzun kafadaki çatlama seslerinden ve havasız soğuk algınlığından ve buna bağlı rahatsızlıklardan kurtulmasına yardımcı olma ününe sahiptir. Tüm boğaz sorunları için sodyum klorür ve demir fosfat ile birlikte özellikle tavsiye edilir. Akne şişliklerine ve astıma da iyi gelecektir. (Şimdiye kadar hücre tuzlarının örtüşen etkililiğe sahip olduğunu fark etmişsinizdir; bazıları diğerleriyle aynı hastalıkları tedavi edecektir. Hangi hücre tuzunun kullanılması gerektiği konusunda anahtar, tedavi edilen hastalıkta başka hangi koşulların mevcut olduğudur. Bazı faktörlerin mevcut olması gerekir. Belirli bir hücre tuzunun çalışması için.)

Dennis K. uzun süredir astım hastasıydı. Bir nöbet sırasında o kadar şiddetli öksürdü ki, spazmodik öksürük başladığında sandalyesinin arkasına yaslanmak zorunda kaldı. Ayrıca kalın beyaz balgam kustu. Doktoru öksürüğü geçene kadar ona her 20 dakikada bir ve daha sonra her üç saatte bir potasyum klorür verdi. Dennis, bir daha asla başka bir akut astımlı öksürük yaşamadığını bildirdi. Solunum baskılandığında potasyum klorür kullanılmalıdır. Saldırı sırasında her 20 dakikada bir alınmalıdır.

GENÇ ENERJİNİZİ GERİ KAZANMAK

Gençken sahip olduğunuz enerjiyi geri getirmek için hücre tuzlarından daha fazlası gerekir, ancak hücre tuzları, özellikle potasyum klorür yardımcı olabilir. Yeterli vitamin ve mineral içeren doğru beslenme son derece önemlidir. Bol egzersiz de öyle. Potasyum klorür ile yeni canlılık ve enerji geliştirmeye başlamalısınız.

Daha önce bahsedildiği gibi, ateş düşmeye başladığında potasyum klorür verilmelidir. Bunun nedeni, bu çözümün bir inşaat maddesi olmasıdır. Etkinliği, hastalıktan veya enfeksiyondan iyileşen bir vücuda yardım etme yeteneğinde yatmaktadır.

ROMATİK SERTLİKLERİ TEDAVİ EDER

Potasyum sülfat nasıl romatizmaya iyi geliyorsa, potasyum klorür de öyle. Potasyum klorür, iltihaplanma, romatizmal veya gut ağrısı ve şişme durumlarında boşaltım ve emilim ile ilgili hücrelerde şişmeyi hafifletiyor gibi görünmektedir. İki ilaç arasındaki bir fark, hareket ağrıya neden olduğunda potasyum klorür belirtilirken, havada yürümek potasyum sülfata ihtiyacınız olduğunda ağrıyı fiilen ortadan kaldırır. Potasyum klorüre ihtiyacınız olduğunda, potasyum sülfata ihtiyacınız olduğunu gösteren sarı dilden ziyade, beyaz veya grimsi bir diliniz olacaktır.

Potasyum sülfat ihtiyacına işaret eden semptomların çoğunu gösteren klasik bir vaka, 78 yaşındaki bir adam olan Abraham Z'yi içeriyordu. Birkaç yıldır sindirim rahatsızlıkları nedeniyle iştahsızlıktan hastaydı. Yağlı yiyecekler yiyemiyordu ve ishal, kabızlık, mide ağrısı ve şişkinlikten rahatsızdı. Eklemleri hep şişti. Doktoru ona 3x potenste potasyum klorür verdi, her iki saatte bir sıcak suda eritilmiş ve ağızdan alınan üç tablet. Altı hafta içinde tüm sorunları düzelmişti. Bu hikaye, bu ilacın romatizma ve diğer sorunları tedavi etmedeki inanılmaz gücünü göstermektedir.

12 yaşındaki Brigitte R.'nin tüm eklemlerinde, özellikle bileklerinde ve dirseklerinde ağrılar vardı. Bir bardak sıcak suda çözülmüş demir fosfat ve potasyum klorür kombinasyonu sorunlarını yalnızca birkaç günde iyileştirdi. Demir fosfat ateşi sırasında verildi ve iyileşmesi sırasında onu hızlandırmak için potasyum klorür kullanıldı. Ertesi yıl aynı sorun ortaya çıktığında, aynı çareler daha da hızlı çalıştı.

Dr. Schüssler'in anlattığı bir vakada, John H. sekiz gündür romatizma ve ateşten şikayetçiydi. Eklemleri o kadar şişmişti ki yatakta rahat yatamadı, bu yüzden bütün gece yürümeye çalıştı. John'a potasyum klorür verildi ve ertesi gece iyi bir uyku çekti. On iki gün sonra iyileşti.

Dr. Schüssler'in başka bir vakasında, 70 yaşındaki Paul H.'nin omuz ve dirsek eklemlerinde akut romatizma vardı. John H.'nin durumunda olduğu gibi, her yatışında ağrıları daha da artıyordu. Demir fosfat ve potasyum klorür ile görece kısa sürede iyileşti.

Yine başka bir vakada, romatizmal ateşi olan bir çocuk potasyum klorür ile sadece birkaç saat içinde iyileşti. Romatizmal ateşler, özellikle çocuklarda ciddi şeylerdir çünkü kalbi ciddi şekilde zayıflatırlar. Romatizmal ateşi olan her çocuk doktora götürülmelidir.

Son olarak, başka bir vakada, bir doktor hastasının romatizmadan iyileşmesi sırasında hastanın karnında spazmodik ağrılar hissetmeye başlaması nedeniyle magnezyum fosfat reçete etti. Tabii ki akut bir romatizma krizi geçirirseniz, tedaviye ek olarak uygun hücre tuzlarını kullanmanın yanı sıra doktorunuza danışmalısınız.

KULAKLAR

Kulak ağrıları can sıkıcı olduğu kadar tehlikeli de olabilir. Kalıcı bir kulak ağrınız veya kulaklarınızdan akıntı varsa, bir doktora görünmelisiniz. Kulaklarda çok miktarda mukus olduğundan, potasyum klorür kulak ağrısı için ana tedavilerden biridir. Kulak ağrısına iltihaplanma veya ateşin eşlik ettiği durumlarda doktorunuzun önerdiği tedavi ile birlikte demir fosfat ile birlikte kullanılmalıdır.

Potasyum klorür en çok iltihaplanma gerilemeye başladığında ve zarlar kalınlaştığında faydalıdır, öyle ki bazen işitme kaybı olabilir. Potasyum klorür, kulağın mukoza zarlarından vücuttan kaçmaya çalışan fibrini ortadan kaldırarak bunu önlemeye çalışır.

DİĞER BAZI KULLANIMLAR

Daha fazla şişmeyi önlemek için potasyum klorürü doğrudan çıbanlara ve karbonküllere uygulayabilirsiniz. Potasyum klorür ayrıca cilt döküntülerinin eşlik ettiği anemi tedavisinde de kullanılır. İyileştirmek için demir fosfat aldığınız ancak başarılı olamadığınız sırt ağrılarınız varsa, potasyum klorürü kızartın. Potasyum klorür tabletleri olabilir

toz haline getirildi ve toz birinci ve hatta ikinci derece yanıklara uygulandı.

Yüksek mide kaynaklı öksürükler ve kısa akut öksürükler potasyum klorür gerektirir. Elbette her zaman beyaz bir dil olup olmadığını kontrol edin. Göz problemlerine beyaz akıntı eşlik ediyorsa, potasyum klorür deneyin.

Yağlı yiyecekleri sindirmekte güçlük çekiyorsanız, şişkinlikten şikayetçiyseniz veya karaciğeriniz halsizse, potasyum klorür deneyin. Sıcak sıvılar içmekten gastrit alırsanız, potasyum klorüre ihtiyacınız vardır. Ayrıca kabızlığın eşlik ettiği mide ağrılarınız varsa bu hücre tuzunu deneyin. Uykunuz huzursuzsa ve kolayca rahatsız oluyorsanız, potasyum klorür size yeniden dinlendirici bir gece uykusu çekmenizi sağlayacaktır.

Hiç şüphe yok ki, potasyum klorür birçok rahatsızlığın giderilmesinde güçlü ve son derece yararlı bir yardımcıdır.

BÖLÜM*ondört*

PARLAK KADIN GÜZELLİĞİ İÇİN BASİT BİR PLAN

Yüzyıllar boyunca kadınlar, her yaşta ışıltılı, canlı güzelliği nasıl geliştirip sürdüreceklerine dair güzellik sırlarını değiş tokuş ettiler (veya kıskançlıkla korudular). Ama parlayan güzelliğin elinizin altında olduğuna inanır mısınız? Hücre tuzlarını ve minimum çabayı içeren basit bir güzellik projesini üstlenmeye istekli misiniz? Eğer öyleyseniz, 30 ila 60 günün sonunda aynanıza bakabilir ve muhteşem yeni siz'in yansımasını görebilirsiniz.

GÜZELLİĞİN BAZI TEMEL İLKELERİ

Keşfettiğiniz gibi, 12 hücreli tuz ilaçları, kötü beslenmenin bir sonucu olarak kaybetmiş olabileceğiniz gençliği ve sağlığı geri kazanmada büyük rol oynayabilir. Birçok sağlık sorununa katkıda bulunan aynı zayıf beslenme, bir kişinin görünüşünü de etkileyebilir. Vücudunuzun doğru beslenmediğinin bazı belirtileri arasında solgun bir cilt, yeni başlayan kırışıklıklar ve çizgiler, zayıf kas tonusu, genel yorgunluk, gözlerin altındaki koyu halkalar, uykusuzluk ve kuru cilt sayılabilir. Bu sorunlar yakışıklılığınızı bozar ve cesaretinizi kırabilir.

seni elinden gelenin en iyisini yapmaya çalışmaktan bile yaşlandırıyor. Ancak görünüşünüzü ihmal etmek sadece daha fazla soruna neden olur ve bir kısır döngü oluşur.

Diğer birçok kadın gibiyseniz, muhtemelen sabahları, işe geç saatlerde veya kocanızı ve çocuklarınızı işe ve okula götürmek için aceleyle yataktan kalkıyorsunuz. Aileniz için bir kahvaltı hazırlasanız bile, kendinize iyi bir kahvaltı hazırlayacak vaktiniz yok. Peki kendine ne veriyorsun? Sade kahve ve beyaz tost. Vücudunuz, günü dürüstçe karşılamanıza yardımcı olmak için en çok beslenmeye ihtiyacı olduğunu söylemeye çalışırken, görmezden gelinir. Doğru şeyleri yemeyerek vücudunuzu görmezden geldiniz.

Öğlen geldiğinde, muhtemelen kesinlikle aç kaldığınızı fark edeceksiniz. İşteyseniz, yemek kamyonunu veya otomatları basarsınız ve sonunda değeri şüpheli bir öğle yemeği alırsınız - biraz işlenmiş peynir, beyaz ekmek üzerine jambon ve marul, daha fazla kahve ve işlenmiş bir tatlıdan oluşan bayat bir sandviç. Bu öğünde çok fazla kalori var, ancak vücudunuz sağlık ve güzellik için gerçekten ihtiyaç duyduğu besinlerden çok azını alıyor olacak.

Akşam yemeğinde, muhtemelen o kadar aç değilsinizdir. Kendi yemeklerinizi bile bu kadar beğenmeyebilirsiniz.

Bunların hepsi size benziyorsa, hemen durun ve bu acı gerçeği düşünün. Kendinizi bu şekilde ihmal etmeye ve suistimal etmeye devam ederseniz, bekleyebileceğiniz tek şey erken bir yaşlılıktır. Bu, özellikle modaya uygun ince bir silueti korumak için kendini her zaman aç bırakması gerektiğini hisseden genç bir kadınsanız doğrudur.

BU DOĞAL HÜCRE TUZ KOZMETİKİNİ DENEYİN

Avokado, satın alabileceğiniz en iyi kozmetiklerden biridir. Kendi avokado kozmetiklerinizi oluşturabilir veya sağlıklı gıda mağazalarından avokado kremleri satın alabilirsiniz. Satış çekiciliği için bir miktar avokado kullanan büyük kimyasal kozmetik firmalarının ürünlerine aldanmayın. Bu ürünler hala esas olarak kimyasaldır ve tahriş edici ve hatta tehlikeli olabilir.

Kendi avokado kremanızı oluşturmak için avokadoyu püre haline getirin ve üç gün buzdolabında saklayın. Daha sonra püreye (veya bir sağlık gıda deposu kremine) suda çözünmüş bir yemek

kaşığı hücre tuzu ve buğday tohumu yağı ekleyin. Sonuç, tutarlı bir şekilde kullanıldığında sarkık çene hatlarını, sarkık kasları ve krep boyunları gidermeye yardımcı olacak bir ürün olacaktır.

Neden avokado hücreli tuz karışımı? Çünkü avokado doğanın en iyi yumuşatıcısıdır. Hücre tuzları ve doğal nemlendirici -suyu kendine çeken bir madde- açısından zengindirler. Yağ değil, su yumuşak, güzel bir cilt yaratır ve hücre tuzları ve E vitamini (buğday tohumu yağı şeklinde) ilavesiyle cilde uygulanan avokado, insanoğlunun bildiği hemen hemen en iyi kozmetik ürünüdür. Hücre tuzu güzellik planınızda kullanın.

Avokado ilk olarak Kaliforniya ve Meksika çöllerinin ilk yerlileri tarafından bir yumuşatıcı olarak kullanıldı. Meyve için Aztek kelimesi, yüzyıllar boyunca "avokado" haline gelen ahuacatl idi. Kızılderililer, artık modern laboratuvar teknikleriyle kanıtlanabilecek bir şeyi deneyimlerinden biliyorlardı. Avokadoya uzandıklarında sağlık ve güzelliğe ulaştıklarını biliyorlardı. Aynısını yapabilir ve hem hücre tuzları hem de buğday tohumu yağı koyarak ona biraz daha sağlık katabilirsiniz. Buğday tohumu yağında bulunan E vitamini de cilt sağlığı için oldukça önemlidir.

Avokado hücreli tuz kremini gece yüzünüze sürün ve hücre tuzlarını beslenmenizde bilinçli bir şekilde kullanmaya başlayın.

BESLENME TEDAVİSİ ÖNEMLİ

Daha önce anlattığımız kötü beslenme alışkanlıklarınız varsa, bunları değiştirmeye çalışmalısınız. Hücre tuzu kalsiyum fosfat size yardımcı olacaktır. Her yemekten önce veya sonra alın. Ve sonra o yemekleri düşün. (Vücudunuzun beslenme mekanizmalarını iş başında görmenize yardımcı olacak kalsiyum fosfatla ilgili bölümü yeniden okuyun.) Ağır, yağ yüklü yemeklerden kaçınmalısınız. İyi bir kahvaltı yemeyi alışkanlık haline getirin. Biraz taze meyve ve süt veya biraz taze peynir, tam tahıllı tost ve meyve suyu ile tam tahıllı bir tahıl kadar basit olabilir. Tam tahıllı tahıllar, içerdikleri değerli vitamin ve mineraller nedeniyle diyette son derece önemlidir.

İşe giderken öğle yemeğinizi yanınıza alabilirsiniz. Taze, tercihen çiğ sebze veya salata, pişmiş yumurta veya soğuk et ve belki ekmek ve tereyağı içermelidir. İçecek bir şey istiyorsanız, hiçbir koşulda normal meşrubat almayın. Yapay tatlandırıcıların zararlı olabileceğine dair önemli kanıtlar olmasına rağmen, şekersiz bir meşrubat daha iyidir.

Akşam yemeği günün en hafif öğünü olmalıdır. Hafif bir çorba veya salata ve biraz meyve idealdir.

Diyette şekerin kesinlikle yararsız olduğunu unutmayın. Beslenme açısından hiçbir amaca hizmet etmiyor ve sağlığınıza ciddi şekilde zarar verebileceğine inanan birçok sağlık uzmanı var. Ayrıca birçok boş kalori ekler. Birçok paketlenmiş gıdanın bir bileşeni olduğunu unutmayın. Paket etiketlerini dikkatlice okumak ve taze meyve ve sebzeleri paketlenmiş veya dondurulmuş meyve ve sebzelerle değiştirmek iyi bir fikirdir. Ancak bazı sözde "doğal" ürünlere dikkat edin. İçeriğine yakından bakarsanız, kimyasal koruyucuların veya şekerin dahil olduğunu görebilirsiniz.

Hücre tuzlarını alıp sonra şeker yemek, Adsız Alkolikler toplantısına gidip sonra eve gidip bir kokteyl içmeye benzer. Sağlık, hücre tuzlarının ayrılmaz bir parçası olduğu şeylerin birleşiminin sonucudur. Ancak vücudunuzu başka şekillerde kötüye kullanırsanız hücre tuzları çalışamaz.

Diyetiniz sağlıklı hale geldiğinde, yeni bir siz'in başladığını fark edeceksiniz. İstenmeyen kilolardan kurtulacak, daha fazla enerjiye sahip olacak, daha parlak bir kişilik keşfedecek ve daha iyi görünmeye başlayacaksınız.

YENİ ENERJİ VE CANLILIĞI NASIL GELİŞTİREBİLİRSİNİZ?

Kalsiyum fosfat, kendinizi her yönden iyi hissetmenizi sağlayacak beslenme ilacıdır. Ağır, halsiz koşullar için rutin olarak reçete edilir. Enerjinizi geri kazanmanıza yardımcı olabilir. Potasyum sülfat ve demir fosfat da herhangi bir yeni sağlık rejimi için gereklidir. Potasyum sülfat ve demir fosfat, hem vücudunuzda oksijen taşır hem de sağlığınızı geri kazanmanıza yardımcı olur. Egzersiz yapmadan önce her gün bu ilaçları almayı deneyin.

Egzersiz programınızın, okulda çekmiş olabileceğiniz düzenli bir program olması gerekmez. Kolay, kişiselleştirilmiş bir egzersiz programı harika bir gerginlik giderici olabilir. Bu halsiz, "bitmiş" duyguyu hızla ortadan kaldırabilir.

Spor yapmaktan veya bir spor salonunda "çalışmaktan" hoşlanmıyorsanız, bulabileceğiniz en güzel ortamda uzun bir yürüyüş yapın veya yürüyüş yapın. Bir şeyleri düşünmek istiyorsanız, yürüyüşünüzü kendiniz yapın. Genellikle kilometreleri daha keyifli bir şekilde geçirmenize yardımcı olacak bir arkadaşlığı tercih ediyorsanız, ailenizi veya arkadaşlarınızı sizinle birlikte yürümeye davet edin. Sıcak bir günde bunun yerine serin bir yüzmeyi deneyin. Kendinizi coşkulu hissediyorsanız, bir süre koşarak bu duygudan yararlanın.

Yakında egzersizin mutlu zamanlarla ilişkilendirdiğiniz bir şey haline geldiğini keşfedeceksiniz. Her gün demir fosfat, kalsiyum fosfat ve potasyum fosfata uzandıkça kendinizi hemen daha iyi hissedeceksiniz çünkü keyifli egzersizlerle kendinizi daha iyi hissetmenin günün tam zamanı olduğunu anlayacaksınız.

KÜÇÜK BİR AR-GE HARİKALAR YARATABİLİR

Geceleri, yatmadan hemen önce demir, potasyum, magnezyum ve sodyum fosfat alın. Bunlar iyi uyumanıza yardımcı olacaktır. Sağlıklı bir diyet ve egzersizin yanı sıra hücre tuzu güzellik planınız bol miktarda uyku içermelidir. (Gözlerin altındaki mor halkalar, görünüşünüzü pek övmez. Ayrıca, dik duramayacak kadar yorgunsanız, kimse size hayran olmaz ve kişiliğiniz parıldamaz!)

Sağlığınız için yeterince uyumak kulağa aldatıcı bir şekilde basit gelebilir. Herkes uykunun önemli olduğunu bilir, ancak kaç kişi gerçekten her gece yeterince uyur? Muhtemelen çok az. Bazı araştırma bilim adamları da dahil olmak üzere bazı insanlar, çok fazla uykuya ihtiyacınız olmadığını söylüyor. Ancak uykusuzluk nedeniyle 3:30'a kadar uyuyamazsanız ve 7:00'de kalkmak zorunda kalırsanız, kendinizi iyi hissetmeyeceksiniz. Başka türlü rahatlayamadığı için gecenin küçük saatlerini televizyon izleyerek geçiren, gözleri şiş insanlardan biriyseniz, demir, potasyum, magnezyum ve sodyum fosfat almayı deneyin. Böylece "güzellik uykunuzu" almış olursunuz.

Unutmayın, güzel olmanın bir kısmı düzenli sağlık alışkanlıklarına sahip olmaktır - iyi beslenme, egzersiz ve yeterince dinlenme. Düzensiz yaşam, görünüşünüze yardımcı olmadığı gibi, gençliği uzatmak için de pek bir işe yaramıyor. Hayata sakin bir bakış ve mizah duygusu

aynı zamanda hem iç hem de dış güzelliğini ve yeni bir sen geliştirmene yardımcı olabilir.

GÜZELLİK TONİĞİNİZ

Demir fosfat herkesin "güzellik toniği"dir. Diğer hücre tuzlarıyla birlikte birçok rahatsızlığın tedavisinde kullanılır, ancak tek başına da son derece etkilidir. İç huzurunuzu yeniden sağlamak, daha olumlu bir tutum sergilemek ve yanaklarınıza yeniden renk vermek için bazen sinirlerin yatıştırıcısı olan potasyum fosfat almak iyi bir fikirdir.

Demir fosfat, elbette güzel olmanın en büyük parçası olan sağlığın korunmasında önemli bir rol oynar. Özellikle moraliniz bozuksa etkilidir ki bu yüzünüze yansır. Tüm hücre tuzu fosfatları ruhunuzu yükseltmeye yardımcı olur, ancak demir fosfat size sağlık için fiziksel temel sağlar. Cesaretiniz kırılıyorsa, sabah ve akşam olmak üzere günde iki kez demir fosfat alın ve kasvetli belirtilerinizin kaybolmasını izleyin.

GÜZEL SAÇLAR VE TIRNAKLAR SİZİN OLABİLİR

Uzun, parlak saçları ve uzun zarif tırnakları olan kadınları kıskanıyorsanız, yalnız değilsiniz. Ama güzel saçların ve tırnakların imkansız bir hayal olduğunu düşünebilirsiniz. Ticari tırnak güçlendirme ilk başta işe yarayabilir ancak sert kimyasallar içerirler. Saç kremleri güvenilmezdir ve tuhaf kimyasallarla doludur. Ee ne yapıyorsun? Silika alırsın.

Doğanın hücre temizleyicisi olan silika birçok rahatsızlık için tavsiye edilmektedir. Ancak özellikle sağlıksız saç ve tırnak oluşturmak için yararlıdır. 3. Bölüm'de Pat H.'yi ve silisin saçlarına ve tırnaklarına nasıl yardımcı olduğunu okudunuz. Şimdi kendiniz deneyebilirsiniz.

Silika'yı günde üç kez, sabah, öğlen ve akşam alın. Aynı zamanda, iyi beslendiğinizden ve bol bol dinlendiğinizden emin olun. 30 gün içinde saçınızın sağlıklı bir şekilde parladığını ve kırık uçların kaybolduğunu görmelisiniz. Tırnaklarınız daha güçlü, daha uzun ve kırılmaya ve ayrılmaya daha az eğilimli olacaktır. Tırnakların için

sen

ayrıca her gece uyumadan önce suda eritilmiş jelatin içmeyi de deneyebilirsiniz.

ÇÖZÜMLÜ SU TUTUMUNUN ORTADAN KALDIRILMASI

Güzelliği bozabilecek bir başka sorun da su tutmadır. Bunu yaşayan birçok kadın, adet dönemlerinden hemen önce en kötüsünü bulur, ancak duyarlı kadınlarda bu her zaman var olan bir durumdur.

Su tutma probleminiz varsa, vücut sıvılarınızı düzenlemeye yardımcı olması için yemeklerden önce sodyum sülfat ve sodyum klorür alın. Yediğiniz yemeğe tuz eklemeyi de bırakmalısınız. Düşük tuz alımı kalbinize fayda sağlar ve hatta sizi bazı kanser türlerinden koruyabilir.

Sodyum sülfat ve sodyum klorür şişkinliği ve su tutulmasını ortadan kaldırmaya çalıştıklarından, yeni ve şık bir vücut oluşturmanıza yardımcı olurlar. Bu programda aldığınız diğer bazı tuzlar da obeziteyi önlemenize yardımcı olacaktır. Kalsiyum florürü deneyin; obeziteyi önler ve ayrıca dişlerinizin minesi için de iyidir.

Bu arada, adet görmeden önce su tutma konusunda özellikle sorun yaşıyorsanız, egzersiz programınızı hızlandırmayı deneyin. Egzersiz ayrıca bazen su tutma ile ilişkili olan adet kramplarını hafifletmeye yardımcı olur.

VARİSLİ DAMARLARIN LEKELENMESİ

Varisli damarlar, yaşlandığımızın çekici olmayan hatırlatıcılarıdır. Onlar da acı verici. Esnekliği ve elastikiyeti destekleyen hücre tuzu olan kalsiyum florür, zaten almanız gereken demir fosfat ve silika ile birlikte yıllardır varisli damarların tedavisi için önerilmiştir.

Varisli damarları tedavi etmek için sabahları ve akşamları kalsiyum florür, demir fosfat ve silika alın, ancak özellikle uzun süredir bu rahatsızlığınız varsa, onlara çalışması için zaman verin. Makul bir süre içinde rahatlık, rahatlama ve daha iyi bir görünüm elde etmelisiniz. Eğer yapmazsanız veya durum kötüleşirse, doktorunuza görünün.

Bu durum için hücre tuzları almanın yanı sıra başka tıbbi prosedürler de vardır.

HER YAŞTA TEMİZ VE TEMİZ BİR CİLDE NASIL SAHİP OLUNUR?

Saçlarınız ve tırnaklarınız için zaten almanız gereken silika, cildiniz için de iyidir. Ancak başka bir tuz, cildiniz için özellikle yararlıdır - kanın şifacı ve temizleyicisi olan kalsiyum sülfat. Yüzünüzde sivilce çıkma eğilimi varsa, sivilceler irin salmaya başlamadan önce kalsiyum sülfat almak en iyisidir. Zaten irin boşaltmaya başladılarsa, kalsiyum sülfata ek olarak potasyum klorür alın. Sivilceler irini boşaltana kadar hücre tuzları iki saatte bir alınmalıdır. Daha sonra hücre tuzlarını sabah ve akşam olmak üzere günde sadece iki kez alın. Cildiniz her tekrar kırılmaya başladığında hücre tuzlarını almanız gerekebilir. Hem kalsiyum fosfat hem de potasyum sülfat yeni cilt hücrelerinin oluşmasına yardımcı olur, ancak bunları zaten alıyor olmalısınız.

Ayrıca cilt sağlığı için yağlı yiyeceklerden, fazla tuz ve şekerden uzak durun.

GÜZELLİK SORUNLARINA ÖZEL HÜCRE TUZU ÇÖZÜMLERİ

Akne, saç ve saç derisi sorunları, obezite, siğiller, aşırı terleme, güneş yanığı, yorgunluk ve erken yaşlanma için uygun tedaviler için Basitleştirilmiş Çözüm Kılavuzuna bakın.

BÖLÜM İKİ

BASİTLEŞTİRİLMİŞ ÇÖZÜM KILAVUZU

BU KILAVUZ NASIL KULLANILIR

Basitleştirilmiş Çözüm Kılavuzu, kolay kullanım için tasarlanmıştır. Bölüm 1-14'ü okuduktan sonra, 12 hücre tuzunun her birinin ne yaptığı hakkında bir fikriniz var. Her bir tuzun belirli bir duruma özellikle * uygun olmasına rağmen, çoğu rahatsızlığın birden fazla çare gerektirdiğini öğrendiniz. Sizin için özellikle uygun olan hücre tuzlarının bir kombinasyonunu almalısınız.

Tedavi etmek istediğiniz hemen hemen her şey için, kendi anayasal çarenizle başlamalısınız. Anayasal çareniz, olağan sağlık ve hastalık düzeninize en iyi uyan hücre tuzudur.

Çoğu hastalık için demir fosfat denemenizi öneririz. Demir fosfat birçok hastalığı kendi başına iyileştirir ve neredeyse her zaman kombinasyon ilaçların bir bileşenidir. Potasyum sülfat, demir fosfat ile "sinerjistik" bir ilişkiye sahip olduğu için mutlaka almanız gereken bir hücre tuzudur.

Bu kitabın sizi doktor yapamayacağını unutmayın. 12 hücre tuzunun tıbbi çalışması, homeopati adı verilen özel bir tıp dalıdır. Homeopatik bir doktor olmak için tıp fakültesine gitmeniz ve mezun olduktan sonra homeopatik bir hastanede daha fazla eğitim almanız gerekir. Bu kitabı kullandığınızda, sıradan bir insan olduğunuzu unutmayın. Ciddi sağlık durumları hakkında doktorunuza görünün. Kendi kendine tedavi, profesyonellerin yardımı eşliğinde yapılmadığı sürece riskli olabilir. Aynı zamanda, kendi bakımınıza aktif olarak dahil olursanız, doktorunuza yardımcı olabilirsiniz.

179. sayfada başlayan rahatsızlıklar listesine bakın. Sizi rahatsız eden rahatsızlığı bulun. Örneğin, diyelim ki yorgunluktan şikayetçisiniz. Kalsiyum fosfat kullanımının tavsiye edildiğini keşfedeceksiniz. Bölüm referansına bakın ve kalsiyum fosfatın Bölüm 9'da, Kendinizi Her Yerde İyi Hissetmenizi Sağlayacak Besin Hücresi Tuzu Çözümü'nde açıklandığını keşfedeceksiniz. Bu bölümü okuyun ve sağlık sorununuzun doğru bir tanımını içerip içermediğine bakın. Varsa, önerilen çareyi deneyin.

BÖLÜME GÖRE HÜCRE TUZLARININ ALFABETİK LİSTESİ

KALSİYUM FLÜORÜR, Doğal Bir Esneklik ve Esneklik Üreticisi olan Bölüm 8'de açıklanmaktadır.

KALSİYUM FOSFAT, Bölüm 9'da, Kendinizi Her Yerden İyi Hissetmenizi Sağlayacak Besin Hücresi Tuzu Tedavisinde anlatılmaktadır.

KALSİYUM SÜLFAT, 7. Bölüm, Güçlü Bir İyileştirici ve Kanı Temizleyici'de anlatılmaktadır.

DEMİR FOSFAT, Bölüm 2, Üstün Biyokimyasal Çözüm'de anlatılmıştır.

MAGNEZYUM FOSFAT, Bölüm 10, Harika Bir Spazm Giderici Çözüm'de anlatılmıştır.

POTASYUM KLORÜR, Bölüm 13, Ağır Duran Durumlar için Çözüm'de anlatılmıştır.

POTASYUM FOSFAT, 11. Bölüm'de, Sarsan Sinirlere Mucizeler Yaratan Bir Yatıştırıcı'da anlatılmıştır.

POTASYUM SÜLFAT, Bölüm 12, Güçlü Bir Oksijen Taşıyıcısında anlatılmıştır.

SİLİKA, Bölüm 3, Olağanüstü Bir Hücre Temizleyici'de anlatılmıştır.

SODYUM KLORÜR, Bölüm 4, Baş Ağrıları için Doğanın Tedavisi'nde açıklanmaktadır.

SODYUM FOSFAT, Bölüm 6, Biyokimyasal Antasit'te açıklanmaktadır.

SODYUM SÜLFAT, Bölüm 5, Astım için Mucizevi Bir Çözüm'de anlatılmaktadır.

İLAÇLAR NASIL ALINIR

Her zaman hücre tuzu ilaçlarını ağızdan alın. Bir hücre tuzunun tam etkisini almanın en kesin yolu, dilin üzerine birkaç tablet koymaktır. Herhangi bir hücre tuzu almadan önce 15 dakika hiçbir şey içmeyin veya yemeyin. Hapın dilinizde erimesine izin verin. Bir şey yemeden veya içmeden önce yarım saat bekleyin. Buradaki fikir, mümkünse öğütülmüş hücre tuzu dozlarının mideyi atlamasına izin vermektir. Bu, hücre tuzunun hastalıktan veya yaralanmadan etkilenen hücrelere hızlı ve zarar görmeden gitmesini sağlar. Hıçkırık gibi hızlı bir rahatlamaya ihtiyaç duyduğunuzda, tabletleri bir bardak sıcak suda eritin ve suyu hızlı yudumlarla için.

Bazen tuzları harici olarak uygulamak uygundur, ancak ilacı harici olarak uygulasanız bile dahili olarak alınması gerekir. İlaç kombinasyonları için iki veya üç tableti veya hatta daha fazlasını bir çorba kaşığı sıcak suda eriterek ilacı uygulayabilirsiniz. Tabletler tamamen çözündükten sonra, sıvıya biraz pamuk batırın ve etkilenen yere hafifçe vurun. Çareyi haricen uygulamanın başka bir yolu, ki bu genellikle kesiklerin veya berelerin tedavisi gibi ilk yardım amaçları için kullanılan yöntemdir, tabletleri bir kimyager havan ve tokmağı içinde öğütmektir. İngiltere'de homeopatik eczacılar, hücre tuzlarını tablet formunun yanı sıra toz formunda da satarlar, ancak bu Amerika Birleşik Devletleri için geçerli değildir.

Üç günlük öğününüzden önce veya sonra hücre tuzu tabletleri alın. Her ilacın iki veya üç tableti genellikle yeterlidir.

Unutmayın ki hiçbir biyokimyasal hap size zarar veremez. Olabilecek tek şey, çatışan hukuk yollarının etkilerini kaybetmesidir. Biyokimyasal sistemin birçok uygulayıcısı,

kahve, losyonlardaki kafur, tütün ve alkol ilaçların etkisini durdurabilir.

ÇÖZÜMLER NEREDEN BULUNUR

Aşağıda, Amerika Birleşik Devletleri'nde hücre tuzları satan başlıca homeopatik eczanelerin bir listesi bulunmaktadır. Schüssler hücre tuzlarınızı onlardan almanız önerilir. Fiyatlar dahildir ancak tüm fiyatlar haber verilmeksizin değiştirilebilir. Güncel fiyatlar için yazabilirsiniz.

1. Washington Homeopatik Eczanesi, Inc. 12 tuzu 3x, 6x, 12x ve 30x ezmelerde sunar. 250 tablet için, posta ücreti ve taşıma için yüzde 10 ekleyerek 1,95 ABD Doları yapın ve 2,15 ABD Doları gönderin. 2.000 tablet için 8,25 dolar gönderin. 12 hücre tuzunun tümünü sipariş ederseniz, eczane yalnızca 10 ücret alacaktır. Adres 4914 Del Ray Ave., Bethesda, MD 20014'tür.

2. John A. Borneman & Sons, 3x veya 30x'i belirtmediğiniz sürece, 6x toz haline getirmedeki hücre tuzlarını satmaktadır. Remedileri başka herhangi bir potansiyelde halka satmazlar. Tabletlerinden 250 tanesini 1,50 dolara, bin tanesini 4,25 dolara alabilirsiniz. Firma ayrıca "huzursuzluk, endişe, nevralji ve fiziksel veya zihinsel çabadan sonra yorulma eğilimi" için 3x dozda beş Schüssler doku fosfatının bir kombinasyonunu satıyor. Ayrıca önleyici amaçlar için 12 tuzun bir kombinasyonunu satıyorlar. Bu kombinasyondaki kalsiyum florür 12x, diğerleri 6x ve 3x dozlarında kimyagerin en iyi yargısına göre. Firma, tüm siparişleri geldikleri gün doldurmaya çalıştığını iddia ediyor. 10,00 $ değerinden daha az sipariş verirseniz, posta ücreti ve taşıma için 75/ ekleyin. John A. Borneman & Sons, Box 54, Norwood, PA 19074'e yazın.

3. 1011 Arch Street, Philadelphia, PA adresindeki Boericke ve Runyon, 12 tuzu yalnızca 3x veya 6x dozlarda satacak. Firma ayrıca “bitmiş bir duyguyu, zihinsel güç eksikliğini, bitkinliği gidermek için; hastalıktan sonra gücün geri kazanılmasına yardımcı olarak değerlidir.”

4. Standard Homeopathic Company of Los Angeles (PO Box 61067, Los Angeles, CA 90061), hücre tuzlarını 3x ve 6x dozlarında satmaktadır. 3x ve 6x, 250 tablet için 1,25 ABD dolarıdır. ayrıca satıyorlar

12 tuzun tamamı için Bioplazma karışımı ve fosfatların sinir toniği.

5. 4200 Laclede Avenue, St. Louis, MO 63108 adresindeki Luyties Pharmacal Co. ayrıca tuzları Schüssler dozlarında ve daha yüksek dozlarda sunmaktadır. 250 tabletini 1,50 dolara alabilirsiniz. Sipariş 10,00 ABD Doları veya daha az ise, 5QC işleme ücreti alınır.

Tüm bu hücre tuzu kaynakları için 250 hücre tuzu tabletinin 2,00 dolardan daha ucuza satıldığına dikkat edin. Doğal olarak fiyatlar değişiyor. Homeopatik eczanelerin çoğu, yazıp sorarsanız size eksiksiz literatür, sunduklarının katalogları, güncel fiyatlar ve boş siparişler gönderir.

SATILIK İLGİNÇ KOMBİNASYONLARDAN BAZILARI

Luyties, belirli rahatsızlıklar için sekiz farklı hücre tuzu kombinasyonu sunuyor - 3,50 dolara 500 tabletlik bir şişe. Doku A uykusuzluk ve zihinsel depresyon içindir. Demir fosfat, potasyum fosfat ve magnezyum fosfat içerir. Doku B zayıflık, anemik durumlar, sinir yorgunluğu ve iyileşme içindir. Kalsiyum fosfat, potasyum fosfat ve demir fosfat içerir. Doku C, baş ağrılarının eşlik ettiği asitlik, mide rahatsızlıkları, şişkinlik ve safralılık içindir. Sodyum fosfat, sodyum sülfat ve silika içerir. Doku D akne, ciltte pullanma, egzama ve diğer küçük cilt rahatsızlıkları içindir. Potasyum klorür, potasyum sülfat, kalsiyum sülfat ve silika içerir. Doku E, canlılık kaybı için beş fosfat içeren bir toniktir. Doku G, sırt ağrısı ve bel ağrısı gibi "elastik" durumlar içindir. Kalsiyum florür, kalsiyum fosfat, potasyum fosfat ve sodyum klorür içerir. Doku J soğuk algınlığı içindir. Demir fosfat, potasyum klorür ve sodyum klorür içerir. Doku K, beyaz kaplamalı dil ile gösterilen boğaz ve bademcik tahrişleri içindir. Demir fosfat, potasyum klorür ve potasyum fosfat içerir. Luyties ayrıca 12 hücre tuzunun her biri için 111 numaralı bir çare vakasını 14,25 dolara sunuyor.

Los Angeles Standard Homeopathic Company, beş biyokimyasal fosfat ve Bi vitamini içeren bir tablet sunuyor ve buna Hyland's Nerve Tonic Tablet adını veriyor. 2,25 dolara 500 tablet alabilirsiniz. Aynı firma aynı zamanda sinir gerginliği ve uykusuzluk için Calms Forte adında bir hap sunuyor, bu hap beş fosfat ve homeopatik materia medica'dan çifte darbe için bitki ilaçlarının bir kombinasyonunu içeriyor. Bu tabletlerden 100 tanesini 3 dolara

alabilirsiniz. Standart, aslında, bir dizi biyokimyasal ilaç ve standart botanik homeopatik ilaç kombinasyonu sunar. Diş çıkarma tabletleri kalsiyum fosfat, papatya, kahve ve belladonna içerir. 1,00 $ karşılığında 125 tablet alabilirsiniz. Standard ayrıca basit ateşler için demir fosfat, belladonna ve Bryonia alba ve gelsemium kullanan bir kombinasyon tablet (No. 11) sunar. HAYIR. 17, soğuk hava nedeniyle spazmodik, kuru öksürüklerin rahatlamasını sağlar. Magnezyum fosfat ana bileşendir, ancak aynı zamanda castanea, drosera ve Cuprum Metallicum içerir. Magnezyum fosfat ve potasyum fosfat, hafif bacak krampları ve omuzdaki dart ağrıları için kullanılan No. 555'in biyokimyasal bazını oluşturur. 555 ayrıca Arsenicum album, Rhustoxicodendron, mezereum ve hypericum içerir. Kaşıntılı kurdeşen ve aniden ortaya çıkan yaralar için olan No. 46, sodyum klorür, Apis mellifeca ve Urtica urens içerir. Yığınlar için olan No. 30, kalsiyum florür, Aesculus hippucastanum, ratania ve mix vomica içerir. Maruz kalmanın neden olduğu ateş kabarcıklarının giderilmesi için olan No. 27, sodyum klorür, boraks, Antimonium Crudum ve vaftiz içerir. Tüm bu hapların fiyatı 125 için 1,00 dolar veya 500 için 2,50 dolar. soğuk hava nedeniyle kuru öksürük. Magnezyum fosfat ana bileşendir, ancak aynı zamanda castanea, drosera ve Cuprum Metallicum içerir. Magnezyum fosfat ve potasyum fosfat, hafif bacak krampları ve omuzdaki dart ağrıları için kullanılan No. 555'in biyokimyasal bazını oluşturur. 555 ayrıca Arsenicum album, Rhustoxicodendron, mezereum ve hypericum içerir. Kaşıntılı kurdeşen ve aniden ortaya çıkan yaralar için olan No. 46, sodyum klorür, Apis mellifeca ve Urtica urens içerir. Yığınlar için olan No. 30, kalsiyum florür, Aesculus hippucastanum, ratania ve mix vomica içerir. Maruz kalmanın neden olduğu ateş kabarcıklarının giderilmesi için olan No. 27, sodyum klorür, boraks, Antimonium Crudum ve vaftiz içerir. Tüm bu hapların fiyatı 125 için 1,00 dolar veya 500 için 2,50 dolar. soğuk hava nedeniyle kuru öksürük. Magnezyum fosfat ana bileşendir, ancak aynı zamanda castanea, drosera ve Cuprum Metallicum içerir. Magnezyum fosfat ve potasyum fosfat, hafif bacak krampları ve omuzdaki dart ağrıları için kullanılan No. 555'in biyokimyasal bazını oluşturur. 555 ayrıca Arsenicum album, Rhustoxicodendron, mezereum ve hypericum içerir. Kaşıntılı kurdeşen ve aniden ortaya çıkan yaralar için olan No. 46, sodyum klorür, Apis mellifeca ve Urtica urens içerir. Yığınlar için olan No. 30, kalsiyum florür, Aesculus hippucastanum, ratania ve mix vomica içerir. Maruz

kalmanın neden olduğu ateş kabarcıklarının giderilmesi için olan No. 27, sodyum klorür, boraks, Antimonium Crudum ve vaftiz içerir. Tüm bu hapların fiyatı 125 için 1,00 dolar veya 500 için 2,50 dolar. ama aynı zamanda castanea, drosera ve Cuprum Metallicum içerir. Magnezyum fosfat ve potasyum fosfat, hafif bacak krampları ve omuzdaki dart ağrıları için kullanılan No. 555'in biyokimyasal bazını oluşturur. 555 ayrıca Arsenicum album, Rhustoxicodendron, mezereum ve hypericum içerir. Kaşıntılı kurdeşen ve aniden ortaya çıkan yaralar için olan No. 46, sodyum klorür, Apis mellifeca ve Urtica urens içerir. Yığınlar için olan No. 30, kalsiyum florür, Aesculus hippucastanum, ratania ve mix vomica içerir. Maruz kalmanın neden olduğu ateş kabarcıklarının giderilmesi için olan No. 27, sodyum klorür, boraks, Antimonium Crudum ve vaftiz içerir. Tüm bu hapların fiyatı 125 için 1,00 dolar veya 500 için 2,50 dolar. ama aynı zamanda castanea, drosera ve Cuprum Metallicum içerir. Magnezyum fosfat ve potasyum fosfat, hafif bacak krampları ve omuzdaki dart ağrıları için kullanılan No. 555'in biyokimyasal bazını oluşturur. 555 ayrıca Arsenicum album, Rhustoxicodendron, mezereum ve hypericum içerir. Kaşıntılı kurdeşen ve aniden ortaya çıkan yaralar için olan No. 46, sodyum klorür, Apis mellifeca ve Urtica urens içerir. Yığınlar için olan No. 30, kalsiyum florür, Aesculus hippucastanum, ratania ve mix vomica içerir. Maruz kalmanın neden olduğu ateş kabarcıklarının giderilmesi için olan No. 27, sodyum klorür, boraks, Antimonium Crudum ve vaftiz içerir. Tüm bu hapların fiyatı 125 için 1,00 dolar veya 500 için 2,50 dolar. Magnezyum fosfat ve potasyum fosfat, hafif bacak krampları ve omuzdaki dart ağrıları için kullanılan No. 555'in biyokimyasal bazını oluşturur. 555 ayrıca Arsenicum album, Rhustoxicodendron, mezereum ve hypericum içerir. Kaşıntılı kurdeşen ve aniden ortaya çıkan yaralar için olan No. 46, sodyum klorür, Apis mellifeca ve Urtica urens içerir. Yığınlar için olan No. 30, kalsiyum florür, Aesculus hippucastanum, ratania ve mix vomica içerir. Maruz kalmanın neden olduğu ateş kabarcıklarının giderilmesi için olan No. 27, sodyum klorür, boraks, Antimonium Crudum ve vaftiz içerir. Tüm bu hapların fiyatı 125 için 1,00 dolar veya 500 için 2,50 dolar. Magnezyum fosfat ve potasyum fosfat, hafif bacak krampları ve omuzdaki dart ağrıları için kullanılan No. 555'in biyokimyasal bazını oluşturur. 555 ayrıca Arsenicum album, Rhustoxicodendron, mezereum ve hypericum içerir. Kaşıntılı kurdeşen ve aniden ortaya

çıkan yaralar için olan No. 46, sodyum klorür, Apis mellifeca ve Urtica urens içerir. Yığınlar için olan No. 30, kalsiyum florür, Aesculus hippucastanum, ratania ve mix vomica içerir. Maruz kalmanın neden olduğu ateş kabarcıklarının giderilmesi için olan No. 27, sodyum klorür, boraks, Antimonium Crudum ve vaftiz içerir. Tüm bu hapların fiyatı 125 için 1,00 dolar veya 500 için 2,50 dolar. kaşıntılı kurdeşen ve aniden ortaya çıkan yaralar için olan sodyum klorür, Apis mellifeca ve Urtica urens içerir. Yığınlar için olan No. 30, kalsiyum florür, Aesculus hippucastanum, ratania ve mix vomica içerir. Maruz kalmanın neden olduğu ateş kabarcıklarının giderilmesi için olan No. 27, sodyum klorür, boraks, Antimonium Crudum ve vaftiz içerir. Tüm bu hapların fiyatı 125 için 1,00 dolar veya 500 için 2,50 dolar. kaşıntılı kurdeşen ve aniden ortaya çıkan yaralar için olan sodyum klorür, Apis mellifeca ve Urtica urens içerir. Yığınlar için olan No. 30, kalsiyum florür, Aesculus hippucastanum, ratania ve mix vomica içerir. Maruz kalmanın neden olduğu ateş kabarcıklarının giderilmesi için olan No. 27, sodyum klorür, boraks, Antimonium Crudum ve vaftiz içerir. Tüm bu hapların fiyatı 125 için 1,00 dolar veya 500 için 2,50 dolar.

HASTALIKLARINIZ İÇİN ÇÖZÜMLER

ASİT MİDE

Baş ağrısı, şişkinlik ve safralılık bağlantılı problemlerdir. Sodyum fosfat, sodyum sülfat ve silika gerektirirler. Bu hücre tuzlarını sıcak suda çözün ve sıvıyı için.

AKNE

Sorun uzun süredir devam ediyorsa alınacak ilk çare kalsiyum fosfattır. Püstüller sulu ise demir fosfat, potasyum klorür ve sodyum klorür belirtilir. Potasyum sülfat ve silika otomatik olarak önerilir.

ANEMİ

Kalsiyum, sodyum ve demir fosfatları tavsiye edilir. Çok fazla sinirlilik varsa, potasyum fosfat, potasyum sülfat ve magnezyum fosfat da al. İnatçı durumlarda, birden fazla otorite bu hücre tuzlarının yüksek dozlarını önermiştir. (Ayrıca bkz. Yorgunluk ve Depresyon.)

İŞtah Kaybı

Her yemekten önce sodyum sülfat, sodyum fosfat ve kalsiyum fosfat alın.

ARTRİT

Bu hastalık, spesifik semptomlara bağlı olarak çeşitli çareler gerektirir. Demir fosfat, iltihabı tedavi etmek için gereklidir. Kalsiyum florür ve kalsiyum fosfata sıklıkla ihtiyaç duyulur. Sodyum fosfat, sodyum klorür ve silika özellikle kronik şikayetlere iyi gelir. (Ayrıca bkz. Romatizma.)

ASTIM

Astımın ana ilacı sodyum sülfattır, ancak bu karmaşık bozuklukta özel koşullar genellikle başka ilaçlar gerektirir. Silika, tozlu bir atmosfer nedeniyle durum kötüleştiğinde yardımcı olur. Sinir astımına potasyum fosfat yardımcı olur. Sarı balgamın eşlik ettiği bronşiyal astım, kalsiyum fosfat gerektirir. Potasyum fosfat, sık ve güçlü dozlarda, nefes darlığı için çaredir. Mide veya bağırsak rahatsızlıkları olduğunda potasyum klorür belirtilir.

SIRT AĞRISI

Silika, spazmodik ağrı olduğunda endikedir. Lumbago vakalarında demir fosfata ihtiyaç vardır. Sırt ağrısı için iki ana çare kalsiyum florür ve sodyum klorürdür. Potasyum fosfat gibi diğer iki sodyum hücre tuzu - sodyum sülfat ve sodyum fosfat - bazen kullanılır.

YATAK ISLATMA (Enürezis)

Potasyum fosfat, sinirli çocuklara yardımcı olur. Asitlik belirtileri gösterdiklerinde ve yatmadan önce çok fazla içiyor gibi göründüklerinde sodyum fosfat belirtilir. Kas zayıflığı varsa demir fosfat belirtilir.

MESANE SORUNLARI

Sürekli tuvalete koşuyorsanız magnezyum fosfat, kalsiyum fosfat, sodyum fosfat ve sodyum sülfat alın. Kronik koşullarda, potasyum klorür ve silika alın. Bu kronik bir sorunsa doktor gözetiminde olmalısınız. Enflamasyon mevcut olduğunda demir fosfat belirtilir.

KEMİKLER

Kırıklar için kalsiyum fosfat alın; kemik hastalıkları, kalça eklemi hastalığı ve benzeri için demir fosfat; tüm kemik hastalıkları için silika; kemik ülserleri için kalsiyum sülfat ve kalsiyum florür; ve kemiklerdeki ağrılar ve eklemlerin çatlaması için sodyum sülfat. Tabii ki kırık kemikler ve kemik hastalığı bir doktor tarafından tedavi edilmelidir.

BRONŞİT

Bronşit ilk ortaya çıktığında, birkaç saatte bir demir fosfat alın. İkinci aşamada potasyum klorür ekleyin. Yeşilimsi balgamınız varsa, potasyum sülfat ve sodyum klorür alın. Tüm kronik durumlar için demir fosfat ve potasyum klorür alınmalıdır.

SOĞUKLAR

Demir fosfat alın. Soğuk algınlığı semptomlarının başlangıcında alınırsa soğuk algınlığını durduracaktır. Potasyum klorür ve sodyum klorür de şiddetle tavsiye edilir. Silika, kalsiyum fosfat gibi (soğuk algınlığının sonunda alınır) yardımcı olabilir. (Ayrıca bkz. Öksürükler.)

öksürük

Magnezyum fosfat ve silika gıdıklama, spazmodik öksürük için endikedir. Isıtmalı odalarda daha kötü olan öksürükler için

akşam potasyum sülfat al. Gevşek, tıkırtılı öksürükler için demir fosfat ile dönüşümlü olarak kalsiyum sülfat alın. Soğuk algınlığının normal tedavisi sırasında alınan hücre tuzları diğer öksürüklere yardımcı olacaktır. (Ayrıca Soğuk algınlığına bakın.)

KABIZLIK

Kronik kabızlık için sodyum fosfat ve sodyum sülfat alın. Durum, bağırsağın aşırı kuruluğunun bir sonucuysa, sodyum klorür belirtilir. Kabızlığa hazımsızlık eşlik ediyorsa, potasyum klorür alın. Kalsiyum florür, çok rahatlamış bir bağırsağa yardımcı olacaktır. Potasyum sülfat sert, düğümlü dışkıları yumuşatmaya yardımcı olacaktır. Silika, dışkıyı çıkarmak zor olduğunda yardımcı olacaktır. Potasyum fosfat, bağırsakların hareket ettirilmesi aşırı derecede zor olduğunda belirtilir. Söylemeye gerek yok, bağırsak probleminiz varsa, diyetinizi yakından takip edin.

Kramplar

Magnezyum fosfat ve kalsiyum fosfat her zaman kramplar için başlıca ilaçlardır. Silika da faydalıdır.

DEPRESYON*F*

Potasyum fosfat, depresyon için bir numaralı ilaçtır. Ayrıca demir fosfat ve kalsiyum fosfat almalısınız. Bununla birlikte, kendi özel endikasyonlarınız başka bir çare gerektirebileceğinden, bu ilaçlarla ilgili bölümleri okumak en iyisidir. Silika da önemli bir tedavidir.

DİYABET

Diyabet için sodyum sülfat ve demir fosfat her zaman gereklidir. Diyabetin ilk belirtileri sodyum klorür, sodyum fosfat ve magnezyum fosfat gerektirir. Potasyum klorür halsizlik için ve kalsiyum fosfat ağız kuruluğu için veya canınız tuz ve domuz pastırması çektiğinde endikedir. Hem kalsiyum sülfat hem de potasyum sülfat da yardımcı olabilir. Şeker hastasıysanız, bir doktor gözetiminde olmalısınız.

İSHAL

Demir fosfat her zaman ishal için endikedir. Eşlik eden aralıklı kabızlık durumlarında, sodyumlar iyi tedavilerdir. Dışkı rahatsız edici kokuyorsa, potasyum fosfat alın. Magnezyum fosfat, eşlik eden şişkinlik veya kramplar olduğunda belirtilir. Potasyum klorür, zengin yiyeceklerin neden olduğu soluk dışkı durumlarında yardımcı olabilir. (Ayrıca bkz. Kabızlık, Sindirim, Mide Asidi ve Kusma.)

SİNDİRİM SORUNLARI

Şişkinlik için magnezyum ve kalsiyum fosfat ve potasyum klorür alın. Kalsiyum fosfat her zaman iyi bir sindirime yardımcı olur. Silika da son derece faydalıdır. Elbette hücre tuzlarının hemen hepsi iyi bir sindirimde rol oynar. (Ayrıca bkz. Kabızlık, İshal ve Mide Sorunları.

BAŞ DÖNMESİ

Demir fosfat baş dönmesini hafifletmeye yardımcı olacaktır. Yiyecekleri çok iyi özümseyemeyen sinirli biriyseniz, kalsiyum fosfat deneyin. Potasyum fosfat da tavsiye edilir.

KULAKLAR

Enflamasyon ve ağrı için demir fosfat ve magnezyum fosfat önerilir. Sodyum klorür ve potasyum fosfat, donuk işitme durumlarında endikedir. Orta kulakta yerleşmiş gibi görünen şişlik ve kulak ağrıları için potasyum klorür alın. Deşarjlar için kalsiyum fosfat ve kalsiyum sülfat alın. Çocukların kulak ağrıları potasyum sülfata iyi yanıt verir. Yine kulak şişmesinin ilk belirtisinde doktorunuzu arayın.

GÖZLER

Herhangi bir ciddi göz probleminiz hakkında doktorunuza danıştıktan sonra, önerdiği tedavi ile birlikte silika alabilirsiniz. Demir fosfatla birlikte alındığında iltihaplanmayı ve konjunktiviti hafifletmeye yardımcı olur. İrin varsa, potasyum klorür (irin sarı ise sodyum fosfat) kullanın. Katarakt için silika ve sodyum klorür endikedir. Gözler için diğer hücre tuzu ilaçları arasında kalsiyum fosfat, kalsiyum sülfat ve kalsiyum florür bulunur. Sinirlilik söz konusu olduğunda, fosfatlar yardımcı olabilir. Çift görme için sodyum

klorür ve kalsiyum sülfat endikedir.

eksüdalar

Eksüdasyonlara, belirli bir hücre tuzuna ihtiyaç olduğunu gösteren işaretler eşlik eder. Kabızlık, cilt yaraları ve astım, karakteristik renklerde akıntılara sahip olma eğilimindedir. Deşarj temiz olduğunda sodyum klorür belirtilir. Akıntı kanlı olduğunda demir fosfat ve kalsiyum florür belirtilir. Deşarj grimsi olduğunda potasyum klorür gösterilir. Deşarj sarı olduğunda sodyum fosfat ve potasyum klorür ve sülfat belirtilir. Deşarj yeşil olduğunda sodyum sülfat belirtilir. Eksüdasyonların tadı ekşi ise, sodyum fosfat alın.

TÜKENMİŞLİK

Sinir yorgunluğu ve genel halsizlik, yorgunluğun yönleridir. Yorgunluk için kalsiyum fosfat, potasyum fosfat ve demir fosfat deneyin. Bir yetkili ayrıca, akşamları uyumadan önce 30x dozunda silika önermektedir. Silika haftada iki kez alınmalıdır.

İLK YARDIM

Demir fosfat toz halinde yaralı bölgeye uygulanmalıdır. Şişlik için potasyum klorür ve demir fosfat kullanın. Kalsiyum sülfat, iltihaplı yaralara yardımcı olacaktır. Kalın sarı bir akıntı olduğunda silika belirtilir. Sodyum sülfat ve sodyum klorür şok tedavisi için iyidir.

GUT

Enflamatuar aşamalarda ve başlangıçta demir fosfat alın. Sodyum sülfat ana ilaçtır, ancak özellikle yoğun ve ekşi terleme olduğunda sodyum fosfat da gereklidir. Ağrı şiddetli olduğunda magnezyum fosfat ve potasyum klorür endikedir.

diş etleri

Ağrılı diş etleri için yemeklerden önce kalsiyum florür ve potasyum klorür alın. Silika süpürasyonu teşvik eder; demir fosfat, diş etleri iltihaplandığında yardımcı olur. Kalsiyum fosfat soluk diş etlerine yardımcı olmalıdır. Sodyum fosfat pyorrhea vakalarında yardımcı olur.

SAÇ

Silika saç problemlerinin en önemli ilacıdır. Potasyum sülfat da faydalıdır. Saç dökülmesi için pptasyum fosfat ve silika alın ve kafaya masaj yapın. Kelliğin nedeni temelde genetik olduğunda, hiçbir şey, hatta hücre tuzları bile bunu değiştiremez. Aksi takdirde, sodyum klorür genellikle yardımcı olacaktır. Kepek için potasyum sülfat alınmalıdır.

SAMAN NEZLESİ

Saman nezlesi için sodyum sülfat, sodyum klorür, demir fosfat ve potasyum fosfat deneyin. Tabletleri dahili olarak alın, ancak aynı zamanda günde birkaç kez sulandırılmış bir losyon koklamayı deneyin.

BAŞ AĞRILARI

Sodyum klorür denenecek ilk ilaçtır. Kalsiyum sülfat da deneyebilirsiniz. Magnezyum fosfat ve potasyum fosfat da etkili olabilir. Sodyum fosfat da yardımcı olabilir. Ayrıca baş ağrısının hazımsızlık, asitlik, sinirlilik vb. nedenlerini tedavi etmeyi unutmayın. Sodyum klorür ile ilgili bölümde baş ağrıları hakkında bilgi edinin.

KALP

Herhangi bir kalp rahatsızlığı belirtisi hakkında doktorunuza danışın. Damar sertliği için kalsiyum florür, demir fosfat ve silika önerilir. Göğüs ağrıları magnezyum fosfat veya potasyum fosfat düşündürür. Demir fosfat ve potasyum klorür temel ikincil ilaçlardır. Her hücre tuzundan altı tableti bir bardak ılık suya atın ve ataklar sırasında sıvıyı yudumlayın. Derhal bir doktora görünün.

HEMOROİD (Basur)

Kalsiyum florür, hemoroid için ana ilaçtır. Demir fosfat da denir. Hemoroid kabızlıkla bağlantılıysa kabızlığı da tedavi edin. Kalsiyum fosfat, anemi vakalarında kalsiyum florür ile değiştirilebilir. İlgili sinir problemleri için uygun ilaçları alın.

Hıçkırık

Hıçkırık için sıcak suda magnezyum fosfat ve sodyum klorür deneyin. Sıvıyı hızlı yudumlarla için.

İltihaplanma

İlk olarak, özellikle eksüdasyon oluşmadan önceki erken aşamalarda demir fosfat deneyin. Beyaz akıntılarda potasyum klorür, sarı akıntılarda potasyum sülfat, hastalığın ileri evrelerinde kalsiyum sülfat endikedir. Silika iltihaplanma için de önemlidir.

GRİP

Sodyum sülfat, demir fosfat ve potasyum klorür ateş düşene kadar her saat başı alınmalıdır. İyileşme döneminde potasyum fosfat ve kalsiyum fosfat kullanın. Potasyum klorür, eşlik eden uzuv ağrılarına iyi gelir.

UYKUSUZLUK HASTALIĞI

Uykusuzluğun üç ana ilacı demir, potasyum ve magnezyum fosfatlarıdır. Sodyum fosfat, huzursuz uyku durumlarında yardımcı olabilir. Sodyum sülfat da faydalıdır.

sinirlilik

Sinirlilik için, her ikisi de 30x dozda olmak üzere, yükselirken potasyum fosfat ve emekli olurken magnezyum fosfat alın. Aynı ilaçlar, Schüssler dozlarında da iyi çalışır. (Ayrıca bkz. Hafıza Kaybı.)

KAŞINTI

Kaşıntı için, temiz bir bezi sıcak bir sodyum fosfat, magnezyum fosfat ve potasyum fosfat çözeltisine batırmayı deneyin. Etkilenen bölgeyi süngerle silin.

KARACİĞER

Potasyum klorür karaciğer sorunları için önemlidir. Sodyum sülfat ve kalsiyum sülfat safralılık için endikedir. Dil beyaz veya gri ise kalsiyum sülfat yerine potasyum klorür kullanın. Sodyum ilaçları ve demir fosfat ateş ve asitlik durumlarında endikedir. Sorun sarılığa ilerlerse, potasyum sülfat ekleyin.

MELANKOLİ

Potasyum fosfat, sodyum klorür ve potasyum sülfat, melankoli için önerilen ilaçlardır.

BELLEK KAYBI

Yükselirken potasyum fosfat, öğle yemeğinden önce magnezyum fosfat, akşam yemeğinden önce sodyum klorür ve hafıza kaybı için yatmadan önce silika alın.

MENOPOZ

Demir fosfat, potasyum fosfat, kalsiyum fosfat, sodyum fosfat ve silika menopoz semptomlarını hafifletmeye yardımcı olmalıdır.

MENSTRÜAL AKIŞ

Demir fosfat ve silika, adet akışı problemlerinin tedavisinde önemlidir. Genel olarak adet görmeme durumunda potasyum fosfat da önerilir. Magnezyum fosfat, keskin ağrıları veya krampları hafifletmelidir. Sodyum klorür çok fazla olan bir akışı azaltır. Potasyum klorür, çok sık veya çok erken bir akışta koyu renkli pıhtılar olduğunda gösterilir. Kalsiyum fosfat, genç kadınlarda anemiyi hafifletmeye yardımcı olur.

NEVRALJİ

Sıcakta nevralji kötüleştiğinde potasyum fosfat, demir fosfat ve potasyum sülfat endikedir. Magnezyum fosfat, nevralji soğukta kötüleştiğinde belirtilir. Sorun inatçı ise silika ve kalsiyum sülfat yardımcı olabilir.

SİNİRLER TEHLİKEDE

Sinirlilik için potasyum fosfat deneyin.

KABUSLAR

Kabuslar için sabah ve akşam sodyum klorür alınmalıdır. Potasyum fosfat ve sodyum fosfat yemeklerden önce alınmalıdır.

OBEZİTE

Obezite tedavisinde sodyum klorür, sodyum fosfat, kalsiyum fosfat ve kalsiyum florür önerilmektedir.

İHTİYARLIK

Silika, potasyum klorür ve kalsiyum florür yaşlı insanlara özellikle yardımcı olur. Erken yaşlılık vakalarında kalsiyum fosfat ve potasyum fosfat reçete edilir.

YAŞLI KAFA YARALANMALARI

Sodyum sülfat eski kafa yaralanmalarının ilacıdır.

AĞRI

Demir fosfat ve magnezyum fosfat en sık ağrı için reçete edilir. Potasyum fosfat kaşıntılı deri için, kalsiyum florür kötü dolaşım nedeniyle uzuvlardaki ağrılar ve ağrılar için ve potasyum klorür diş etlerindeki ağrılar veya mide ağrıları için endikedir. Potasyum sülfat mide ağrılarına, sodyum fosfat asitliğe bağlı ağrılara ve sodyum sülfat karaciğer sorunlarına bağlı ağrılara iyi gelir.

TERLEME

Silika aşırı terlemeyi azaltacaktır ve potasyum sülfat gerektiğinde üretilmesine yardımcı olacaktır.

ROMATİZMA

Akut ateşin eşlik ettiği romatizma tedavisinde demir fosfat ve sodyum fosfat kullanılmalıdır. Kronik problemlerde sodyum fosfat ve silika uygulanmalıdır. Ağrılar yavaş yavaş başladığında demir fosfat ve magnezyum fosfat yardımcı olabilir. Magnezyum fosfat ve potasyum sülfat kayma ağrılarını hafifletir. Kalsiyum florür eklemlere yardımcı olur. Sodyum sülfat nemli havalarda çalışır. (Ayrıca Artrit ve Gut'a bakın.)

DENİZ VE HAVA TUTMASI

Deniz ve uçak tutması için yola çıkmadan önce potasyum fosfat ve sodyum klorür, yolculuk sırasında potasyum fosfat ve sodyum klorür alın.

SİNÜS PROBLEMLERİ

Demir fosfat tüm sinüs iltihaplarında endikedir. Beyaz bir akıntı olduğunda kalsiyum fosfat yardımcı olur. Deşarj temiz olduğunda sodyum klorür yardımcı olur. Potasyum klorür, lifli bir akıntı olduğunda, potasyum sülfat akıntı sarı veya yeşil olduğunda ve kalsiyum florür akıntı sarı ve topaklı olduğunda yardımcı olur. Silika, kalsiyum florür ve kalsiyum sülfatla da değiştirilmelidir.

CİLT PROBLEMLERİ

Silika, cilt problemlerinin ana ilacıdır. Hem potasyum hem de sodyum klorür egzamaya yardımcı olur. Egzama vakalarında eksüdasyonun rengi önemlidir. Kalsiyum fosfat cilt sağlığının korunmasında rol oynar ve potasyum sülfat yeni cilt hücrelerinin oluşturulmasına yardımcı olur. Kalsiyum florür, sodyum klorür ve silika, çatlamış cilde yardımcı olacaktır. Kalsiyum sülfat da bazen tavsiye edilir. (Ayrıca bkz. Eksüdasyonlar.)

UYURGEZERLİK

Uyurgezerlik için yemeklerden önce sodyum klorür ve potasyum fosfat ve yatmadan hemen önce silika alın.

KOKU KAYBI

Silika ve potasyum fosfat, koku alma duyunuzu geri kazanmanıza yardımcı olacaktır.

PARMAK AYIRMA

Silika, tırnakları bölmek için ana çaredir. Güzellik ve silika ile ilgili bölümleri okuyun.

GÜNEŞ YANIĞI

Güneş yanığı için sodyum klorür yemeklerden önce sıcak su ile alınmalıdır. Potasyum fosfat ve potasyum sülfat da yemeklerden önce ve sonra alınmalıdır.

BOYUN TUTULMASI

Biraz demir fosfat, sodyum fosfat ve sodyum klorürü sıcak suda çözün, solüsyona bir bandaj batırın ve bandajı etkilenen noktanın etrafına sarın.

DİŞLER

Diş ağrısı sırasında ateşiniz varsa, demir fosfat ve potasyum sülfat alın. Magnezyum fosfat ağrılara iyi gelir. Çocuklarda yavaş dişlenme için kalsiyum fosfat önerilir. Silika genellikle dişler için endikedir. Kalsiyum florür, mine eksikliklerinin düzeltilmesine yardımcı olur. Sodyum klorür aşırı tükürüğü kontrol eder.

BOĞAZ AĞRISI

Demir fosfat ve potasyum klorür, boğaz ağrısı için ana ilaçlardır. Eksüdasyonların rengine göre diğer ilaçları alın. Potasyum fosfat gibi kalsiyum florür de yardımcı olacaktır. Kalsiyum sülfat, boğaz ağrısının geldiğini ilk hissettiğinizde alınmalıdır.

VAJİNAL AKINTILAR

Vajinal akıntılar için uygun çareyi belirlemek için Eksüdasyonlara bakın. Boşalma bol olduğunda silika yardımcı olacaktır. Potasyum klorür genel olarak yardımcı olacaktır. Sodyum klorür, magnezyum fosfat ve sodyum sülfat tahrişi hafifletmeye yardımcı olur.

VARİSLER

Demir fosfat, kalsiyum florür ve silika varisli damarlar için önerilen ilaçlardır. Hücre tuzlarını dahili olarak alın ve harici olarak da uygulayın.

BAŞ DÖNÜŞÜ

Zonklayan ağrı ve başa kan hücumunun eşlik ettiği vertigo için demir fosfat alın. Vertigo baş dönmesi ile bağlantılı olduğunda potasyum fosfat alın ve baş dönmesine ağızda acı bir tat eşlik ettiğinde sodyum sülfat alın. Mide problemleri olduğunda sodyum fosfat belirtilir.

CANLILIK

Ne zaman canlılık kaybı hissederseniz, beş fosfat hücre tuzundan (kalsiyum, magnezyum, demir, sodyum ve potasyum) bir tonik deneyin.

SES KAYBI

Demir fosfat, ses kaybının ana ilacıdır. Ancak her yemekten önce alınan potasyum klorür yardımcı olacaktır. Nedeni sinirlilik olduğunda potasyum ve magnezyum fosfatları yardımcı olacaktır.

KUSMA

Bir yudumda alınan ılık suda eritilmiş demir fosfat, sodyum klorür, potasyum klorür ve kalsiyum florür kusmaya yardımcı olur. Sodyum fosfat ve sodyum sülfat, asitli kusmayı hafifletmeye yardımcı olacaktır; Potasyum fosfat ve sodyum fosfat, kahve telvesi gibi kusmuk ile kusmayı kolaylaştıracaktır.

SİĞİLLER

Siğillerden kurtulmak için potasyum klorür, sodyum sülfat, sodyum klorür ve silika içten alınmalı ve dışarıdan uygulanmalıdır.

SÖZLÜK

AKUT. Hücre tuzu terminolojisinde "akut", aniden ortaya çıkan veya kötüleşen belirli bir sağlık sorununu belirtir. (Bkz. KRONİK.)

ALOPATİ. Homeopatik tıp dışındaki tıp - geleneksel tıp uygulaması.

BİYOKİMYA. Dr. Schüssler'in basitleştirilmiş homeopatik tıp sistemi. Dr.Schuessler, 12 hücre tuzu (veya biyokimyasal) ilaçların büyük homeopatik materia medica'nın tüm aktif bileşenlerini içerdiğine inanıyordu. (Bkz. HOMEOPATİ.)

KRONİK. Nispeten uzun bir süredir var olan ve semptomlarda veya modalitelerde gözle görülür bir değişiklik olmaksızın var olan bir sağlık sorunu veya rahatsızlığı. Hücre tuzu terminolojisinde akutun tersi.

ANAYASAL ÇÖZÜM. Bazen semptomlardan bağımsız olarak ihtiyaç duyabileceğiniz özel hücre tuzu ilacı. Ancak, gösterdiğiniz belirtiler genel olarak hangi çarenin sizin anayasal çareniz olduğunu gösterir.

BÜTÜNSEL TIP. Biyokimya doğası gereği esasen bütünseldir; yani, yalnızca semptomlarını veya hastalığını değil, tüm bireyi tedavi eder. Her insan, sağlık için kendi özel gereksinimleri ile herkesten farklı kabul edilir. Holistik tıp, sağlığın tüm evreleriyle -diyet, çevre ve zihinsel durum ve ayrıca hastalık- ilgilenmektedir.

HOMEOPATİ. On sekizinci yüzyılda Samuel Hahnemann tarafından kurulan tıp sistemi. Homeopati iki kavrama odaklanır: 1. benzer benzeri iyileştirir ve 2. küçük dozlar en etkili olanlardır. Birincisine bir örnek, bir kişiye hastalığa karşı kendi direncini uyarmak için belirli bir hastalık virüsü aşısının verildiği aşılamadır. Dr. Schüssler'in sistemi, biyokimya, homeopatinin basitleştirilmiş bir versiyonudur.

MATERIA MEDIC A. 12 hücre tuzunun basitleştirilmiş versiyonları olan, homeopatik ilaçlar olarak kullanılan binlerce mineral ve botanik ilaç.

OZMOZ. Hücre tuzlarının, özellikle onlara ihtiyaç duyan hücrelere ulaşma süreci. Bu, hücre duvarından sızmayı ve sonunda hücreye nüfuz etmeyi içerir.

GÜÇ. Belirli bir hücre tuzunun dozajı. Örneğin, 6x gücü milyonda bir parçadan çok daha az aktif bileşen içerir. Tabletin geri kalanı süt şekerinden oluşur. Hücre tuzu sisteminde, homeopatik teoriye göre tablette ne kadar az aktif bileşen varsa, potens o kadar yüksektir.

KANITLAR. Sağlıklı bir insanda homeopatik veya biyokimyasal bir ilaç tarafından üretilen kötü sağlık belirtileri. "Benzer benzeri iyileştirir" teorisine göre, çare aynı semptomlardan muzdarip bir kişinin sağlığını iyileştirmelidir.

SİNERJİST. Belirli bir görevi yerine getirmek için başka bir kimyasal veya mineralle çalışan bir kimyasal veya mineral. Hücre tuzu sisteminde, hücre tuzlarının çoğu, özellikle aynı mineral grubundakiler, belirli bir sonuca ulaşmak için birlikte çalışırlar.

TRİTURASYON. Belirli bir hücre tuzundaki içeriğin homeopatik teoriye göre küçük dozlara ayrıldığı işlem.

DİZİN

A

Karın, büyük ve sarkık, 118
Apseler, 48, 93
Asit mide, 178
Akne, 50, 178
uçak tutması, 188
Alkol, 53-54
alkolizm, 127
Beslenme rahatsızlıkları, 97-98
Anal problemler, 87, 101
Kansızlık, 38, 64, 96, 111, 113-114, 120, 159, 179, 186
Angina pektoris, 128, 144
Antasit, biyokimyasal, 81-85
antibiyotik, 44
iştah, kayıp, 179
Artrit, 51, 132, 179
Astım, 47, 52, 71-74, 107, 118, 128, 152, 179
Avokado, 164-165

B

Sırt ağrıları, 85, 101, 103-104, 118, 119, 159, 179
Güzellik:
avokado, 164-165
cilt, 170 egzersiz, 166-167
saç ve tırnaklar, 168 beslenme, 165-166
ilkeler, 163-164
dinlenme, 167
tonik, 168
varisli damarlar, 169
su tutma, 169-170
Yatak ıslatma, 180
Isırıklar, böcek, 67, 133 Kan:
saymak, 113
arıtıcı, 89-98
Kaynamalar, 48, 159
Kemikler, 101, 102-103, 111, 115-117, 118, 119, 120, 180
Bağırsaklar:
gevşeklik, 118
ağrılar, 128
Göğüs, topaklar, 104-105
Bronşiyal astım, 118, 152
Bronşit, 42, 93-94, 152, 180

C

Petrol ci um, 126
Kalsiyum florür:
anal problemler, 101
astım, 107
sırt ağrısı, 101, 103-104
kemikler, 101, 102-103
elastik doku, 107
gözler, 106
gut, 101, 103
hemoroid, 101, 102 104-105, 105- 106
hıçkırık, 107
eklemler, 103
memede topaklar, 104-105
adet akışı, aşırı, 107
kaslar, 102, 103
obezite, 102
psikolojik belirtiler, 101
rektal fistül, 104-105
cilt, 107
dişler, 101, 102, 106
varisli damarlar, 101, 102, 104-105
kusma, 102, 107
Kalsiyum fosfat, kramplar. 131
Kalsiyum sülfat:
koltuk altı apsesi, 93
sindirim rahatsızlıkları, 97-98
anemi, 96
bronşit, 93-94
yanma hissi, 96-97
soğuk algınlığı, 92, 94-95, 95-96
cilt, 96
kabızlık, 98
omurga eğriliği, 98
ishal, 92, 98
kömür katranı ilaçlarının etkileri, 96
ateş, 93
sakız, 92
diş eti kanaması, 92
baş ağrısı, 96
uçuk patlamaları, 93
enfeksiyonlar, 93-94
dudak ağrısı, 92
membranlar, 92
pankreas, karaciğer, böbrekler, 96
kan temizleyici, 95
huzursuz uyku, 98
Kalsiyum sülfat: (olamaz.)
sinüzit, 93
cilt hastalıkları, 91
ayak tabanı kaşıntısı, 93
ağrılı akıntı irin, 93
boğaz ağrısı, 95-96, 98
mide ülserleri, 96
belirtiler, 96-97
Karbonküller, 159
Katarakt, 47, 52-53, 66, 119
Nezle, 119, 152, 155
Hücre tuzları, ne oldukları, 25
Göğüs:
ağrılar, 131-132
sızdırmazlık, 132
Soğukluk, 32, 77, 118, 133
Boğulma, 134
Soğuk algınlığı, 40-41, 42, 92, 94-95, 95-96, 112,
119, 181
Soğuk terler, 126
Kombinasyonlar, 31, 177
Cilt, 96, 170
sarsıntılar, 132
konjonktivit, 86
Kabızlık, 44, 47, 53-54, 68, 98, 118, 119, 130, 155, 160, 181
*Anayasal çare,*30
iyileşme, 118
kasılmalar, 128
öksürükler:
astım, 144
kuru. 134
bilgisayar korsanlığı, 144
potasyum sülfat, 152, 181
kısa vurgulu, 160
kasılmalı, 132, 144, 181
mide kaynaklı, 160
Kramplar, 120-121, 127,128,131,133, 181
Omurga eğriliği, 98, 119
Kistler, 48

D

Kepek, 50, 147
Depresyon, 38, 50, 119, 137, 138-139, 181
Diyabet, 74, 133, 181
İshal, 44, 47, 50, 53-54, 92, 98, 118,

127, 132, 152, 155, 182

Diyet, 55-56 (ayrıca bkz. Beslenme) Sindirim, 43, 49, 53-54, 55-56, 74, 81, 112, 113, 118, 160, 182
Baş dönmesi, 38, 50, 126, 182
dozaj, 27
Vücudun herhangi bir yerinde kuruluk, 65, 67

E

Kulak Ağrıları, 159, 182
Kulaklar, 119, 143-144, 182
Egzama, 66, 87, 130
Duygusal "inişler" ve "düşüşler" 126-127
Diş minesi, 127
Enürezis, 180
Egzersiz, 166-167
Eksüdasyonlar, 155, 183
Gözler, 106, 119, 133, 143, 148, 160, 182183

F

Oruç, 143
Yorgunluk, 183
Ayak
taban kaşıntısı, 93
şişmiş, 51
Ateş, 43, 93, 155
İlk Yardım, 183
Fistüller, 47, 98, 104-105
Şişkinlik, 128, 132, 160

G

Mide sorunları, 152
Gastrit, 160
Genital, kaşıntı, 74-75
Glauber Tuzu, 71
Sözlük, 191-192
Glikoz metabolizması,**127**
Gut, 51, 77, 101, 103, 183
Gumboils, 92
Diş etleri, 92, 144, 184

H

Saç, 49, 147, 149-150, 168, 184
Saman nezlesi, 64-65, 72, 128, 144, 184
KAFA:
çekiçle vurma, 39 eski sakatlık, 75-76, 187

Baş ağrısı, 47, 52-53, 61-63, 96, 114, 118, 119, 126, 129, 133, 137, 142-143, 148, 184
Şifa, 32, 91-98
Kalp:
değiştirilmiş vuruş, 127
yeni başlayan sorun, 81
çarpıntı, 128, 149 ataktan kurtulma, 65-66
Çözüm Rehberi, 184
Basur, 101, 102, 104-105, 105-106, 118, 152, 185
Uçuk patlamaları, 93
Hıçkırık, 107, 185
Kurdeşen, 87
ses kısıklığı, 42
Homeopatik doktorlar listesi mevcut, 34
hormonlar, 28

BEN

Enfeksiyonlar, 93-94
İltihap, 185
Grip, 75, 185
Böcek ısırıkları, 67, 133
Uykusuzluk, 133, 137, 141-142, 185
demir fosfat:
anemi ile ilgili semptomlar, 38
dışkıda kan, 44
bronşit, 42
oksijen taşır, 38
çocuk antibiyotiği, 44
soğuk algınlığı, 40-41, 42
kabızlık, 44
depresyon, 38
ishal, 44
sindirim, 43
rahatsız edici rüyalar, 39
baş dönmesi. 38
dozaj, 27
aşırı adet akışı, 39
dış solunum, 147
ateş, 43
sık idrara çıkma, 40
baş dönmesi, 37
kafaya çekiçleme, 39
ses kısıklığı, 42
herkesin sorunları için umut, 38
ihtiyacınız olduğuna dair göstergeler, 39

Demir fosfat: devam ediyor.)
sinirlilik, 39
ses kaybı, 42
dakika dozları, 38
mide bulantısı, 39
nevralji, 39
anemi tedavisi değil, 38
peritonit, 44
plörezi. 41
zatürre, 41, 42
hamilelik, 40
Birincil biyokimyasal ilaç. 37
romatizma ve romatizmal durumlar, 39,43
boğaz tahrişi, 42
yorgunluk, 38
tonik, 30
bademcik tahrişi, 42
diş ağrısı, 39
isimleri hatırlamada zorluk, 39
kusma, 39, 40, 44
diyette beyaz şeker, 38
kadın sorunları, 39-40
Sinirlilik 39, 52, 76, 137, 185
Kaşıntı, 186

J

Mastürbasyon, uzuv, 128
Eklemler, 103 (ayrıca bkz. Artrit)

K

Böbrekler, 96, 118
böbrek taşları, 81

L

Doğum sancıları, 133
"Benzer benzeri iyileştirir" 31
Dudaklar, ağrılı, 92
Karaciğer, 96, 118, 127, 156-157, 160, 186
Göğüste topaklar, 104-105

M

Magnezyum:
alkolizm, 127
değiştirilmiş kalp atışı, 127
Magnezyum: ıcont d
vücuttaki miktar, 127
beceriksizlik, 128
kronik karaciğer hastalığı, 127
kafa karışıklığı, 127
kasılmalar, 128
uzun süreli efordan kaynaklanan kramplar, 128
mide veya bağırsaklardaki kramplar, 128
diş minesi. 127
ishal 127
"toprak alkalisi" 126
kanın alkali kalmasına yardımcı olur, 127
bağırsak emilim bozukluğu, 127
glikoz metabolizması, 127
bağırsaklarda ağrı, 128
omurilikte ağrılar. 128
hücre zarlarının geçirgenliği. 126
kişilik değişir. 127
vücutta bol 127
sinirleri yeniden inşa etmek, 127
rahatlar, 127
huzursuzluk, 126
vücuttaki rol, 127
Yumuşak dokularda çözüm. 126
sertlik, 128
enzimlerin oluşumunu uyarır, 127
eksikliği belirtileri. 127
iz element. 127
magnezyum fosfat:
anjina pektoris. 128
artrit, 132
astım, 128
göğüs ağrıları, 131-132
boğulma veya öğürme. 134
omurga soğukluğu, 133
soğuk terler, 126
kabızlık, 130
şiddetli rahatsızlıkları düzeltmek, 126
kramplar, 127, 131
aşırı rafine gıdaların tehlikesi. 127-128
koyu tenli, 127. 133
diyabet, 133
ishal, 132
doğrudan uygulama, 134
sıcak suda çözülür. 134
baş dönmesi, 126
uyuşukluk, 133
Kuru öksürük. 134

Magnezyum fosfat: (konfd.) donukluk ve unutkanlık, 133 egzama, 130 duygusal "iniş" ve "düşüş", 126127
aşırı yorgunluk, 134
şişkinlik, 128, 132
sık idrara çıkma, 133
saman nezlesi, 128
baş ağrısı, 129, 133
kalp çarpıntısı, 128
konsantre olamama, 133
böcek ısırıkları, 133
uykusuzluk, 133
yoğun bir şekilde bakan gözler, 133
doğum sancıları, 133
zayıf, gergin bakış, 133
bacak krampları, 133
uzuv sallama, 128
menopoz, 133
migren, 126
mide bulantısı, 126
sinirlilik. 127
nevralji, 128-130
normal kaynaklar, 127
hamilelik, 133
adet öncesi ağrı, 133
romatizmal diş ağrıları, 133
romatizma, 132
koku alma duyusu, 132
atış ağrıları, 128
serebral sarsıntılardan sonra görme, 132
boğaz ağrısı, 133
spazmodik öksürük, 132
spazmlar, 126
mide ağrıları, 130
soğuk içecekler ve şeker için susuzluk, 133
göğüste sıkışma, 132
diş ağrısı, 130
vajinal spazmlar, 128
kusma, 132
beyaz sinir lifleri, 125
Sıtma, 64
Çılgınlık, 139-141
Medorhinyum, 73, 74
melankoli, 186
Hafıza, kayıp, 186
Menopoz, 133, 186
Adet:
aşırı akış, 39, 107
düzensiz, 114, 149
akıştan önceki ağrılar, 133
Çözüm Rehberi, 186
yetersiz, 151
bastırılmış, 57, 115, 151
Ruhsal belirtiler, 76, 101, 119-120, 139 141 (ayrıca bkz. Depresyon)
mineraller, 25
Morfin bağımlılığı, 86
Multipl skleroz, 64
Kaslar, 102, 103

N

Çiviler, 49, 50, 168, 189
mide bulantısı, 39, 126
Sinirler ve sinir rahatsızlıkları, 120
Sinirlilik, 127, 137-144, 187
Nevralji, 39, 120, 128-130, 187
uyuşma, 118
Beslenme, 27, 31, 111, 112-113, 117, 165166

Ö

Obezite, 102, 113, 187
Takıntı, 139-141
Kokular, vücut. 144
yaşlı insanlar, 187
Oksijen, taşıyıcı, 147-152 (ayrıca bkz. Potasyum sülfat)

P

Ağrı, 187
Solgunluk, 114
Çarpıntı, kalp, 128, 149
pankreas, 96
Pauling, Linus, 9
Peritonit, 44
Terleme, 47, 188
kireç fosfat:
anemi, 111, 113-114, 120
sırt ağrıları, 118, 119
kan sayımı, 113
kemik sorunları, 111, 115-117, 118, 119, 120

Kireç fosfat: (konfd.) bronşiyal astım, 118 katarakt, 119 nezle, 119 hücresel aktivite, 111 üşüme hissi, 118 soğuk algınlığı, 112, 119 kabızlık, 118, 119 iyileşme veya halsizlik, 118 ciltte "sürünen" his, 118 eğrilik omurga, 119 depresyon, 119 sindirim sorunları, 112, 113, 118 kulaklar, 119 gözler, 119 sık idrara çıkma, 118 eller nemli, 118 baş ağrısı, 114, 118, 119 hemoroid, 118 çok renkli idrar, 118 geç uyuyamama, 118 böbrek ağrısı, 118 gevşeklik, karın sarkması, 118 bağırsak gevşekliği, 118 adet görme sorunları, 114, 115 ruhsal sorunlar, 119-20 sinir ve sinir rahatsızlıkları, 120 uyuşma, 118 beslenme, 111, 112-113, 117 obezite, 113 karaciğerde ağrı, 118 ayak parmaklarında ağrı, 118 vücut bölümleri uykuda, 118 Hap, yan etkiler, 114-115 onarıcı güçler, 111 romatizma, 118, 120 halsizlik, 111 batma hissi, 118 cilt, 120 uyku, 121 spazmlar ve kramplar, 120-121 diş, 115-117 zayıflamış organ tonusu, 111 buzağılarda titreme, 118 baş dönmesi, 119 canlı rüyalar veya kabuslar, 118 kusma, 121 mumsu solgunluk, 114
fosforik asit, 138
Yığınlar, 101, 102, 104-105, 105-106, 118, 152, 185
Hap, yan etkiler, 114-115
sivilceler, 149
plörezi, 41
Zatürree, 41, 42
kirleticiler, 29
Potasyum, 65, 138 Potasyum klorür: cilt döküntüleri ile anemi, 159 sırt ağrısı, 159 çıban, 159 karbonkül, 159 kabızlık, 160 öksürük, 160 atıkları yok etme, 156 yağlı yiyecekleri sindirme, 160 kulak ağrısı, 159 sıcak sıvılardan kaynaklanan gastrit, 160 enerjiyi geri kazanmak, 157 huzursuz uyku, 160 romatizmal sertlik, 158-159 halsiz karaciğer, 156-157, 160 beyaz akıntı, 155, 160
Potasyum fosfat: angina pektoris, 144 vücut kokuları, 144 soğuk hava semptomları kötüleştirir, 143 öksürük 144 depresyon, 137, 138-139 kulaklar, 143-144 oruç, 143 gri sinir lifleri, 125 diş etleri, 144 saman nezlesi, 144 sinirlilik nedeniyle baş ağrısı, 137, 142-143 uykusuzluk çekenler, 137, 141-142 sinirlilik, 137 sinirlilik, 137-144 mani, 139-141 sinir krizi, 141 ağrılar ağrıyanlar, 143 psikolojik problemler, 140 sakinleştirici, 137 görme, 143

Potasyum sülfat: astım, 152 kellik, 147, 149-150 bronşit, 152 nezle, 152
daraltıcı baş ağrısı, 148
öksürük, 152
kepek, 147
ishal, 152
göz problemleri, 148
mide sorunları, 152
kalp çarpıntısı, 149
hücrelerin "iç solunumu", 147
düzensiz adet görme, 149
koku alma duyusu kaybı, 148, 152
temiz hava ihtiyacı, 148
inat, 149
sivilceler, 149
yığınlar, 152
romatizma soğuk algınlığı, 150-151
yetersiz veya bastırılmış adet görme, 151
tat alma duyusu, 152 cilt, 147, 149-150
boğaz ağrısı, 148 diş ağrısı, 148 vajinal akıntı, 152 baş dönmesi, 148
sarı akıntılar, 155
Hamilelik, 40, 57, 133
Adet öncesi ağrı, 133
İspatlar, 31-32, 192
sedef hastalığı, 67
Pulsatilla:
hapı bıraktıktan sonra, 115
ihtiyacı gösteren belirtiler, 148-149
sıcakkanlı, 32
Kan temizleyici, 89-98 İrin, 41, 93

R

Rektal fistül, 47, 98, 104-105
Çözüm Rehberi, 173-192
dinlenme, 167
İyileştirici güçler, kireç fosfatı, 111
Öğürme, 134
Romatizmal durumlar, 39
Romatizmal diş ağrıları, 133
Romatizma, 39, 43, 47, 68, 85-86, 118, 120, 132, 150-151, 158-159, 188
Gül döküntüsü, 87
Çalışma durumu, 111

S

Schüssler, 43,47, 57,62,67, 85, 114, 115, 148, 155
deniz tutması, 188
Sepsis, 54
Shephard, Dorothy, 52
Şok, 67
Çekim sancıları, 128
silika:
akne, 50
artrit, 51
astım, 47, 52
çıbanlar ve apseler, 48
katarakt, 52-53
kronik sepsis,54
temizleyici ve giderici, 47
kabızlık, 47, 53-54
kistler, 48
alkolün verdiği zarar, 53-54
kepek, 50
depresyon, 50
ishal, 47, 50, 53-54
diyet, 55-56
baş dönmesi, 50
gücü geri kazanmak için yemek yemek, 52
bitkinlik, 50, 51
göz kataraktı, 47, 52-53
fistüller, 47
gut, 51
baş ağrısı, 47, 52-53
"homeopatik cerrah" 51
düşünememe, 52
hazımsızlık, 49, 53-54, 55-56
aşağılık kompleksi, 48
*iç batma,*52
sinirlilik, 52
saç dökülmesi, 49
yaşlı insanlar, 47
üşüyen insanlar, 32
terleme, 47
irin, 47, 49
romatizma, 47

Silika: (devam ediyor) cilt, 47, 48-49, 50
yavaş etki eden, 50 kaynak, doğal, 56-57
kırılan tırnaklar, 49, 50 sivilceli hafıza, 52
zihin gücü, 48 ayak şişliği, 51 semptom
paterni , 49-50 diş ağrısı, 51 hava durumu, 48, 50 kadın sorunu, 57
Sinüzit, 93, 188
Cilt, 47,48-49, 50,91, 107,118,120,147,149-150, 159, 164-165, 170

Uyumak:
geç uyuyamama, 118
kabuslar veya canlı rüyalar, 118, 187
huzursuz, 76, 87, 98, 121, 160
Uyurgezerlik, 189
Koku duyusu, 132, 148, 152, 189
Sodyum klorit:
anemi, 64
katarakt, 66
bebek şikayetleri, 64
kabızlık, 68
ozmotik basınç oluşturulması, 64
çift görme, 63-64
vücudun herhangi bir yerinde kuruluk, 65, 67
egzama, 66
diyette fazlalık, 67 saman nezlesi, 64-65
baş ağrısı, 61-63 kalp vakası, 65-66
eksiklik belirtisi, 65
böcek ısırıkları, 67
sıtma, 64
multipl skleroz, 64
fazla su, 65, 66
paradoksal güçler, 64
sedef hastalığı, 67
potasyum ile ilişki, 65
romatizma, 68
bedensel süreçlerdeki rol, 68
şok, 67
"sodyum klorür kişisi" 62, 67
sodyum sülfat, 67
Sodyum Fosfat:
sırt ağrıları, 85
biyokimyasal antasit, 81
konjonktivit, 86
egzama, 87
kurdeşen, 87
hazımsızlık, 81
anüs kaşıntısı, 87
morfin bağımlılığı, 86
huzursuz uyku, 87
romatizma, 85-86
gül döküntüsü, 87
baş dönmesi, 87
Sodyum sülfat:
astım, 71-74
intihar etmek, 76
diyabet, 74
sindirim, 74
genital kaşıntı, 74-75
geceleri üşümek, 77
gut, 77
saman nezlesi, 72
nasıl üretilir, 71
grip, 75
sinirlilik, 76
zihinsel belirtiler, 76
eski kafa travması, 75-76
ağrı, dişler, 77
uyku iksiri, 76
sabah başlayarak, 77
sodyum klorür ile, 67
Boğaz ağrısı, 95-96, 98, 133, 148, 189-190
Kasılmalar, 120-121, 126, 128
Omurilik, ağrılar, 128
Omurga, soğukluk, 133
Boyun tutulması, 189
mide ağrıları, 130
mide ülseri, 96
İntihar, 76
güneş yanığı, 189

T

Sofra tuzu, 61-68 (ayrıca bkz. Sodyum klorür)
Tat, duyu, 152
Dişler, 101, 102, 106, 115-117, 133, 189

Susuzluk, 133
Boğaz, 95-96, 98. 133, 148, 189-190
Ayak parmakları, ağrılar, 118
Tonikler, 30, 168
bademcikler, 42
Diş ağrısı, 39, 51, 77, 130, 133, 148
Sakinleştirici, 137
Öğütme, 26, 192

sen

Ülserler, mide, 96
İdrar yolu enfeksiyonları, 81
İşeme, sık, 40, 118, 133, 180
İdrar, çok renkli, 118

V

Vajinal akıntılar, 57, 152, 190
Vajinal spazmlar, 128
Varisli damarlar, 101, 102, 104-105, 169, 190
Baş dönmesi, 87, 119, 148, 190
Görme, 63-64, 143 (ayrıca bkz. Gözler)
Canlılık, 190
Ses, kayıp, 42, 190
Kusma, 39, 40, 44, 102, 107, 121, 132, 191-192

W

Siğiller, 191
Su tutma, 65, 66, 169